



## Défi-Jonglage U14FEM



Le défi s'effectue sur 8 joueuses minimum.

La distribution des points se fera à égalité de joueuses ( équipe A présente 11 joueuses et l'équipe B, 10 joueuses ..... Le défi s'effectuera sur les 10 premières joueuses inscrites sur la feuille de match).

Toutes les joueuses doivent jongler, même sans opposant.

Une équipe présentant 7 joueuses, se verra pénaliser sur la 8ème joueuse.

**1** L'équipe possédant le plus de joueuses vainqueur de leur défi (nombre de croix) sera déclarée gagnante et se verra attribuer 1 point, l'équipe perdante, 0 point.

**2** En cas d'égalité, il sera procédé au total des jonglages des 8 meilleures jongleuses en opposition par équipes.

L'équipe ayant le total le plus élevé sera déclaré vainqueur.

\* En cas d'égalité :

1 / Total des 7 meilleures jongleuses en opposition

2 / Total des 6 meilleures jongleuses en opposition



Défi	Points
Gagné	1 pt
Match nul	Somme des 8 meilleures jongleuses Vainqueur = 1 pt / Perdant = 0 pt
Perdu	0 pt

**Cas :** La joueuse numérotée 8 sans opposition (équipe adverse à 7 joueuses) sera la 8ème joueuse pour l'addition des jonglages.

La joueuse numérotée 9 sans opposition ayant un total supérieur au N°1, ne sera pas prise en compte.

La joueuse numérotée 10 en opposition, peut être dans les 8 meilleures jongleuses de l'équipe.

Temps imparti : 2 mn par objectif en alternance

Respect des numéros : la gardienne est notée en numéro 1 sur la feuille de match

Important : les numéros des maillots correspondent au N° de la feuille de match .

**L'équipe recevante jongle la 1ère.**



### Objectifs de la saison 2018/2019 :

		Phase 1		Phase 2		Phase 3	
N1	Pied Fort	30	Pied Fort	50	Alternés	50	
	Alternés	20	Pied Faible	30	Tête	30	
Niveaux 2 - 3			Pied Fort	30	Alternés	30	
			Pied Faible	20	Tête	20	

*Les objectifs sont à réaliser sans surface de rattrapage.  
avec obligation de poser le pied après chaque contact*