



# ANIM'FUTSAL

## Fiche Explicative



**Définition : Rassemblement d'équipes autour de la pratique spécifique du Futsal (règles + ballons) se jouant sur un terrain de handball en intérieur ou extérieur**

### PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

**F**aire pratiquer toutes les équipes de mon club  
**U**tiliser la période hivernale pour découvrir et pratiquer le futsal  
**T**ravailler les compétences tactiques, techniques et motrices  
**S**e faire plaisir dans des conditions plus confortables  
**A**ssurer un temps de jeu minimum à tous les enfants  
**L**aisser jouer les enfants

### DES PRECISIONS TECHNIQUES

**Organisation type du plateau (4 à 5 rencontres par équipe)**

	Plateau à 4 équipes		Plateau à 6 équipes		Plateau à 8 équipes	
1	A - B	C - D	A - B	C - D	A - B	C - D
2	A - C	B - D	E - F	A - C	E - F	G - H
3	A - D	B - C	B - E	D - F	A - C	B - D
4	A - B	C - D	A - D	B - F	E - G	F - H
5	A - C	B - D	C - E	A - E	A - D	B - C
6	A - D	B - C	B - D	C - F	E - H	F - G
7			D - E	B - C	A - E	B - F
8			A - F		C - G	D - H

### Règles du jeu

Terrain - Buts Ballons	Terrain de hand-ball (intérieur ou extérieur)
Ballon	Ballon futsal Taille 4
Temps de jeu	en fonction du créneau et du nombre d'équipe Ne pas dépasser 50 minutes de jeu total par équipe
Nombre de joueurs	5 X 5 avec Gardien de but U6 à U9 : Possibilité du 3 X 3 sur moitié de terrain
Temps de jeu	En fonction du nombre d'équipe = 50min par équipe
Sortie de but	Le gardien relance à la main dans sa surface
Touche	Au pied. 4s pour jouer quand le ballon est posé U6 à U9 : Possibilité de passe ou conduite de balle
Distance adversaire	Placé à 5m sur toutes les remises en jeu
Hors jeu	Pas de hors jeu

### Une pratique complémentaire au football habituel

Techniques : Maîtrise du ballon en mouvement, les différentes passes...  
 Tactiques : Prise d'information rapide, déplacements, transitions...  
 Athlétiques : Motricité, vitesse d'exécution...

### PROCEDURE DE DECLARATION DE DISPONIBILITE DE SALLE

Déclarer la ou les possibilités de créneaux de salle en renvoyant le formulaire "type"  
 Diffusion des créneaux de salle sur le site internet du District 85  
 Inscription des équipes participantes en renvoyant le formulaire "type"

### PREPARATION DE L'ANIMATION (J-3 à J-1)

Déterminer le responsable de l'organisation et la personne "Accueil"  
 Prévoir un panneau d'affichage de l'organisation  
 Prévoir les besoins matériel (ballons spécifique, coupelles, jalon+socle pour but)  
 Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs  
 Prévoir un goûter par équipe

### AVANT L'ANIMATION (H-1)

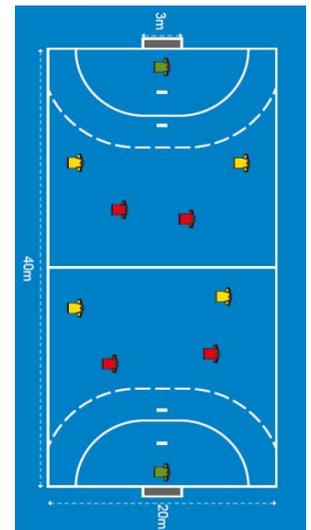
Mettre en place et vérifier traçage et équipement des aires de jeu  
 Prévoir une trousse de premiers secours  
 Prévoir au moins 2 ballons futsal par terrain + jeu de chasubles si besoin  
 Accueillir les équipes avec le sourire et indiquer les vestiaires  
 Prévoir une zone administrative pour la gestion du temps, score et arbitrage  
 Commencer à faire remplir la feuille Bilan par les dirigeants  
 Rappeler la philosophie, les objectifs, l'organisation et les horaires  
 Indiquer les terrains de matchs pour commencer les échauffements

### PENDANT L'ANIMATION

Veiller au respect du protocole, des règles du jeu et de la philosophie  
 Respecter les horaires - début et rotations  
 Gérer le temps de jeu et les rotations des équipes

### APRES L'ANIMATION

Veiller au respect du protocole après les rencontres  
 Présentation par les enfants de leur production ou animation  
 Compléter la feuille Bilan et la renvoyer par mail au District :  
 à [shuvelin@foot85.fff.fr](mailto:shuvelin@foot85.fff.fr) dans les 48H suivant l'animation  
 Faire une photo pour communiquer sur votre site internet  
 Accompagner les équipes au goûter - Moment de partage  
 Assurer et sécuriser le départ des équipes  
 Nettoyer les vestiaire et ranger le local matériel pour finir  
**1 ballon Futsal sera offert par le District pour le club organisateur**  
 Plus de renseignements sur le site internet du District de Vendée de Football : [districtfoot85.fff.fr](http://districtfoot85.fff.fr)



**"Faire découvrir les joies de la pratique futsal"**