



Défi-jonglage U14F



Le défi s'effectue sur 8 joueuses minimum.

La distribution des points se fera à égalité de joueuses (équipe A présente 11 joueuses et l'équipe B, 10 joueuses Le défi s'effectuera sur les 10 premières joueuses inscrites en opposition sur la feuille de match).

Toutes les joueuses doivent jongler, même sans opposante.

Une équipe présentant 7 joueuses, se verra pénaliser sur la 8ème joueuse.

Vainqueur

L'équipe possédant le plus de joueuses vainqueurs de leur défi (nombre de croix) sera déclarée gagnante et se verra attribuer 1 point, l'équipe perdante, 0 point.

- 1 **En cas d'égalité, il sera procédé au total des jonglages de tous les jongleuses en opposition par équipes.**
L'équipe ayant le total le plus élevé sera déclarée vainqueur.
- 2 Si l'égalité subsiste : les 2 équipes se verront attribuées 1 point.



| Défi | Points |
|-----------|---|
| Gagné | 1 pt |
| Match nul | 1 -Somme des jongleuses en opposition (8 joueuses minimum) Vainqueur = 1 pt / Perdant = 0 pt 2 - Si les sommes sont égales : 1pt pour les 2 équipes |
| Perdu | 0 pt |

Cas : La joueuse numérotée 8 sans opposition (équipe adverse à 7 joueuses) sera la 8ème joueuse pour l'addition des jonglages.
La joueuse numérotée 9 sans opposition ayant un total supérieur au N°1, ne sera pas pris en compte.



Temps imparti : 2 mn par objectif en alternance

Respect des numéros : le gardien N°1 est noté en numéro 1 sur la feuille de match

Important : les numéros des maillots correspondent au N° de la feuille de match .

L'équipe recevante jongle la 1ère.

Objectifs de la saison 2019/2020

| | | Phase 1 | | Phase 2 | | Phase 3 | |
|---------------|-----------|---------|-------------|---------|----------|---------|--|
| N1 | Pied Fort | 30 | Pied Fort | 50 | Alternés | 50 | |
| | Alternés | 20 | Pied Faible | 30 | Tête | 30 | |
| Niveaux 2 - 3 | | | Pied Fort | 30 | Alternés | 30 | |
| | | | Pied Faible | 20 | Tête | 20 | |

Les objectifs sont à réaliser sans surface de rattrapage avec obligation de poser le pied après chaque contact.