



PLATEAU PLEIN AIR

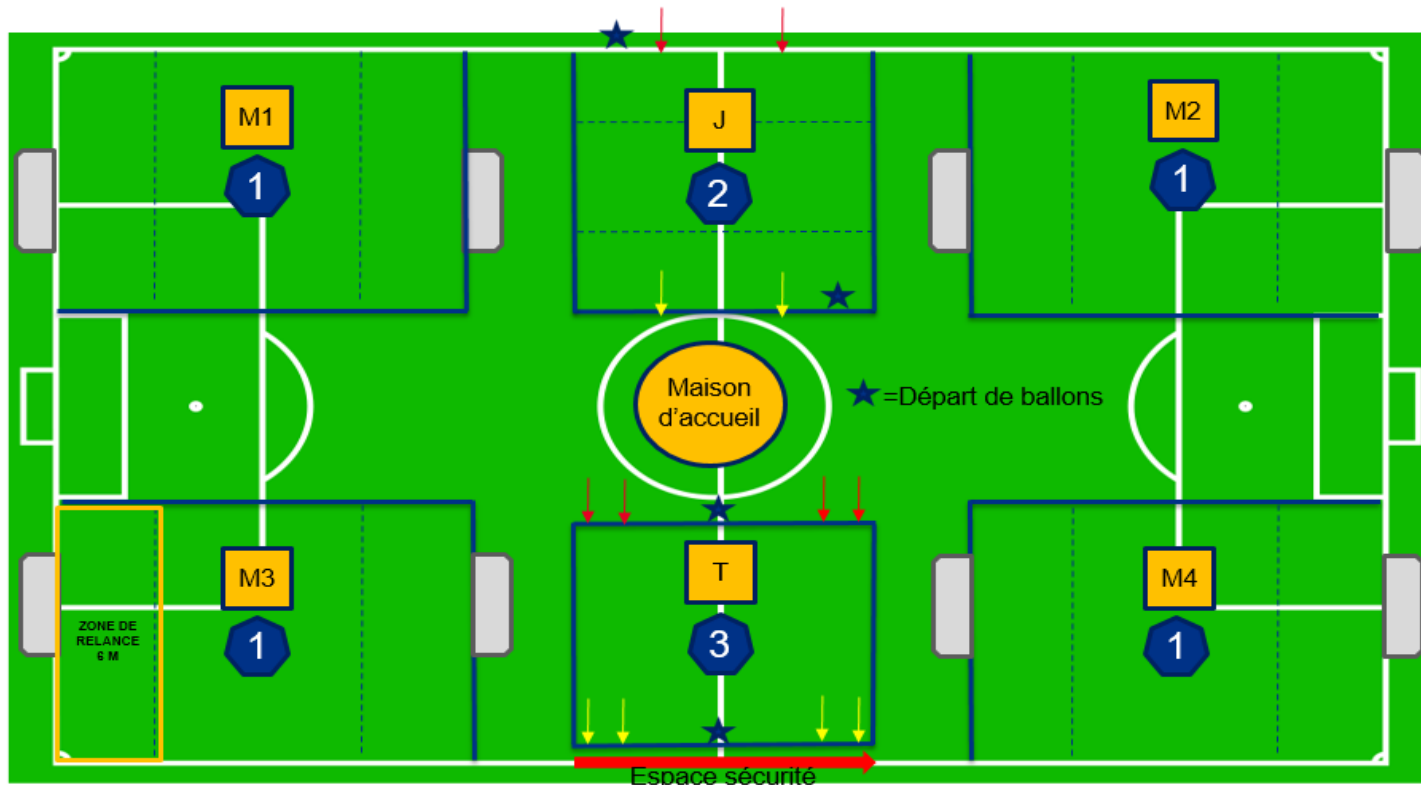
FOOTBALL A 5 - Catégorie U8-U9

Organisation à 10 équipes



Type : 5 équipes - 5 équipes

- 1 Match 5 contre 5 « LE MATCH » = « M »
- 2 1 contre 1 + le GdB, départ du ballon en alternance par équipe « LE FACE A FACE = « J »
- 3 1 contre 1 avec 2 portes à Attaquer et 2 portes à Défendre. Départ du ballon à tour de rôle (on rentre dans la porte en conduite) « DRIBBLE MOI SI TU PEUX » = « T »



Niveau	Séquences		1	2	3	4	5
	Temps de jeu		10 min	10 min	10 min	10 min	10 min
Confirmé	1		M1	M1	M2	M1	J ou T
	2		M1	M2	M1	J ou T	M1
	3		M2	M2	J ou T	M1	M2
	4		M2	J ou T	M2	M2	M1
	5		J ou T	M1	M1	M2	M2
Débutant	1		M3	M3	M4	M3	J ou T
	2		M3	M4	M3	J ou T	M3
	3		M4	M4	J ou T	M3	M4
	4		M4	J ou T	M4	M4	M3
	5		J ou T	M3	M3	M4	M4



Progrès
et
Plaisir !!!

Je suis responsable d'équipe, j'ai une méthode pédagogique :

Je laisse jouer les enfants - OBSERVER

J'encourage la prise d'initiative - STIMULER

Je valorise les réussites ou les intentions - ENCOURAGER

Je conseille les enfants lors d'un temps calme - CONSEILLER

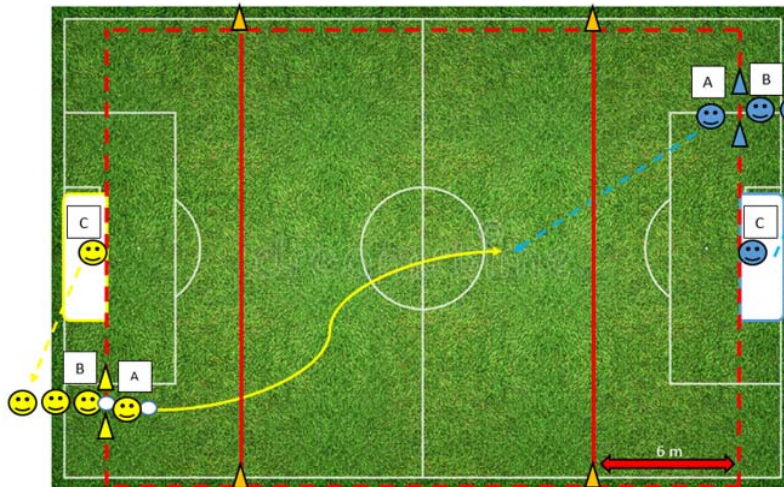


à jouer au Football !!!



FICHE OUTIL : « LE FACE A FACE » U8/9

BLANC
Foot



Consignes :

- Le joueur « A » jaune part en conduite de balle face au joueur « A » bleu (ce dernier doit venir défendre au-delà de la ligne des 6m). L'objectif étant de dribbler son adversaire pour ensuite aller marquer un but.
- Si le joueur jaune rentre dans la zone des 6m, il devient inattaquable pour frapper au but.
- Si le joueur bleu récupère le ballon, il peut à son tour aller marquer dans le but jaune.
- Lorsque l'action est terminée les deux joueurs « A » prennent la place des joueurs « C » dans leurs buts respectifs. Les joueurs « B » s'élancent à leur tour.

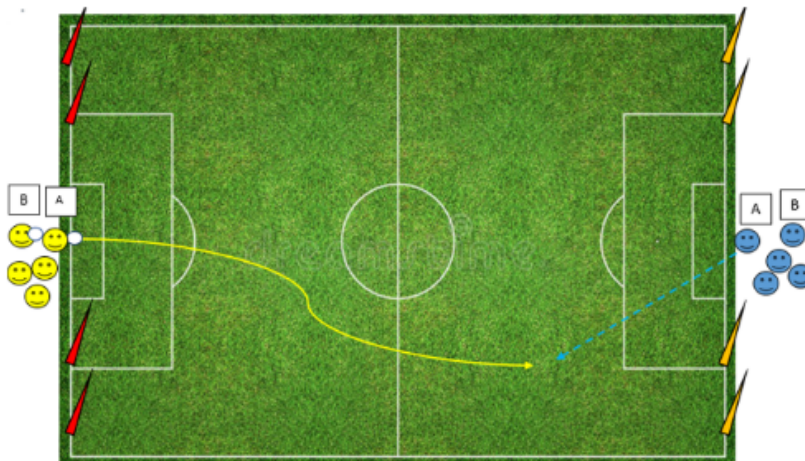


Tous les jaunes passent d'abord puis ce sera au tour des joueurs bleus ensuite.



FICHE OUTIL : « DRIBBLE MOI SI TU PEUX » U8/9

BLANC
Foot



Consignes :

- Le joueur « A » jaune part en conduite de balle face au joueur « A » bleu. L'objectif étant de dribbler son adversaire pour ensuite passer en conduite dans l'une des deux portes jaunes.
- Si le joueur bleu récupère le ballon, il peut à son tour aller marquer en conduite de balle dans l'une des deux portes rouges.
- Lorsque l'action est terminée les deux joueurs « A » reviennent se placer derrière leurs partenaires. Les joueurs « B » s'élancent à leur tour.



Tous les jaunes passent d'abord puis ce sera au tour des joueurs bleus ensuite.

