



# PLATEAU PLEIN AIR

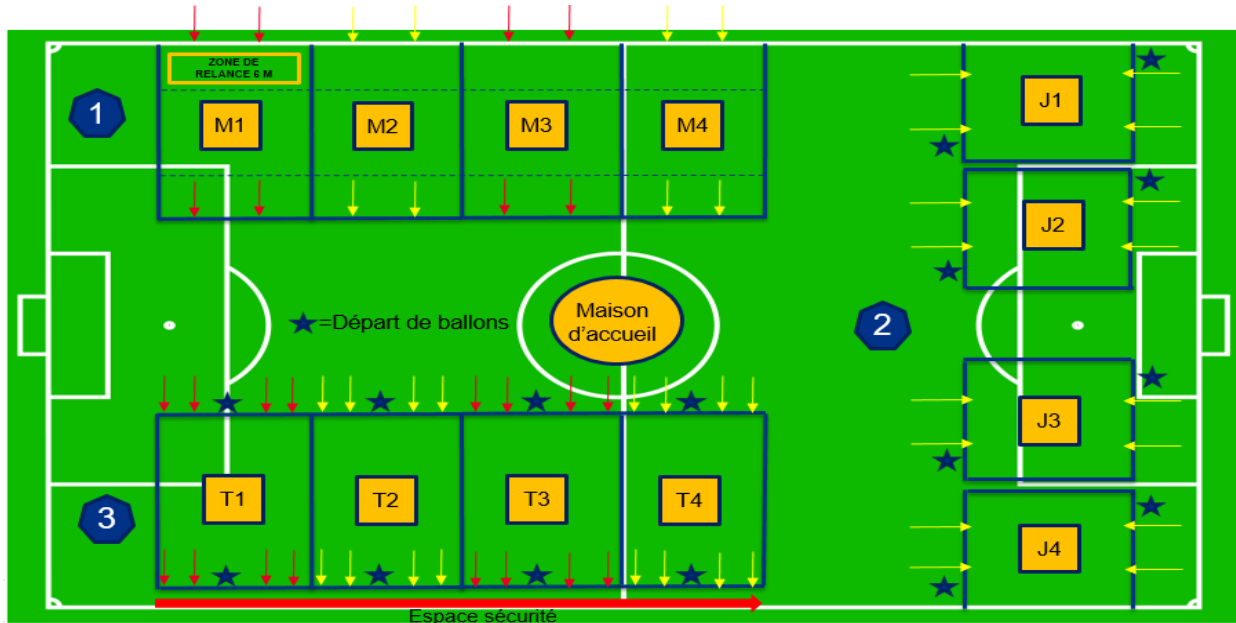
FOOTBALL A 3 OU 4 (Avec gardien) - Catégorie U6-U7



## Organisation à 16 équipes

Type : 6 équipes - 6 équipes - 4 équipes

- 1 Match 3 contre 3 ou 4 contre 4 « LE MATCH » = M Dimension de tous les terrains 20x15 m
- 2 1 joueur en conduite face au Gardien, départ en même temps un ballon par équipe « LE FACE A FACE » = « J »
- 3 1 contre 1 avec 2 portes à Attaquer et 2 portes à Défendre. Départ du ballon à tour de rôle (on rentre dans la porte en conduite) « DRIBBLE MOI SI TU PEUX » = « T »



Niveau	Séquences		1	2	3	4	5	6
	Temps de jeu		6 min	6 min	6 min	6 min	6 min	6 min
Confirmé	1		T1	T2	M2	M1	J3	J3
	2		T1	T1	M3	M2	J2	J3
	3		T2	T3	M1	M1	J3	J2
	4		T2	T1	M3	M3	J1	J2
	5		T3	T3	M1	M2	J2	J1
	6		T3	T2	M2	M3	J1	J1
Eveil	1		M1	M2	J3	J3	T2	T1
	2		M1	M1	J2	J3	T3	T2
	3		M2	M3	J3	J2	T1	T1
	4		M2	M1	J1	J2	T3	T3
	5		M3	M3	J2	J1	T1	T2
	6		M3	M2	J1	J1	T2	T3
Découverte	1		J1	J1	T1	T1	M1	M1
	2		J1	J2	T2	T1	M2	M2
	3		J2	J1	T2	T2	M1	M2
	4		J2	J2	T1	T2	M2	M1



Progrès  
et  
Plaisir !!!

**Je suis responsable d'équipe, j'ai une méthode pédagogique :**

Je laisse jouer les enfants - OBSERVER

J'encourage la prise d'initiative - STIMULER

Je valorise les réussites ou les intentions - ENCOURAGER

Je conseille les enfants lors d'un temps calme - CONSEILLER

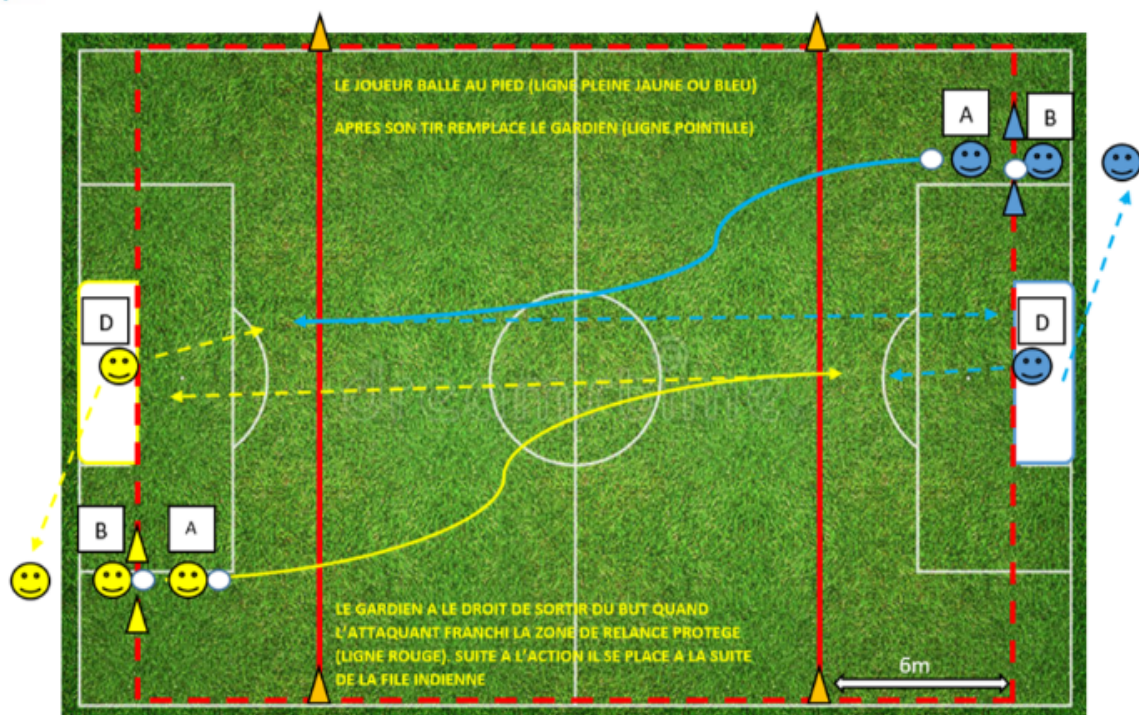


à jouer au Football !!!



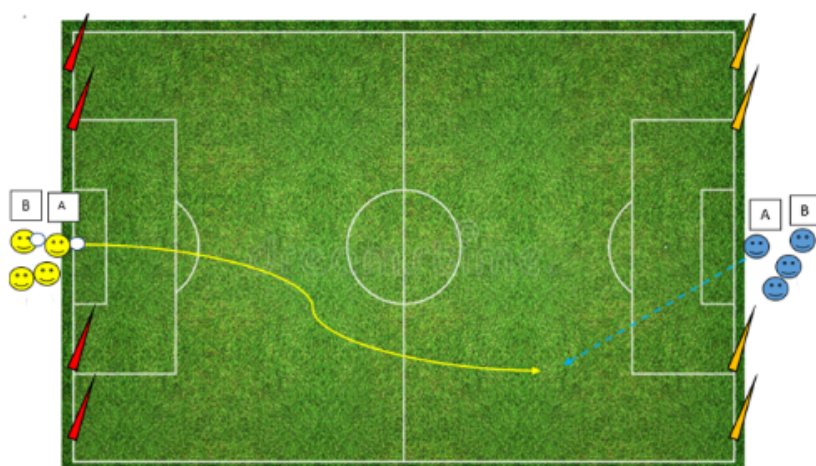
## FICHE OUTIL : « LE FACE A FACE » U6/7

BLANC  
KUNGE  
Foot



## FICHE OUTIL : « DRIBBLE MOI SI TU PEUX » U6/7

BLANC  
KUNGE  
Foot



Consignes :

- Le joueur « A » jaune part en conduite de balle face au joueur « A » bleu. L'objectif étant de dribbler son adversaire pour ensuite passer en conduite dans l'une des deux portes jaunes.
- Si le joueur bleu récupère le ballon, il peut à son tour aller marquer en conduite de balle dans l'une des deux portes rouges.
- Lorsque l'action est terminée les deux joueurs « A » reviennent se placer derrière leurs partenaires. Les joueurs « B » s'élancent à leur tour.



**Tous les jaunes passent d'abord puis ce sera au tour des joueurs bleus ensuite.**

