



PLATEAU PLEIN AIR

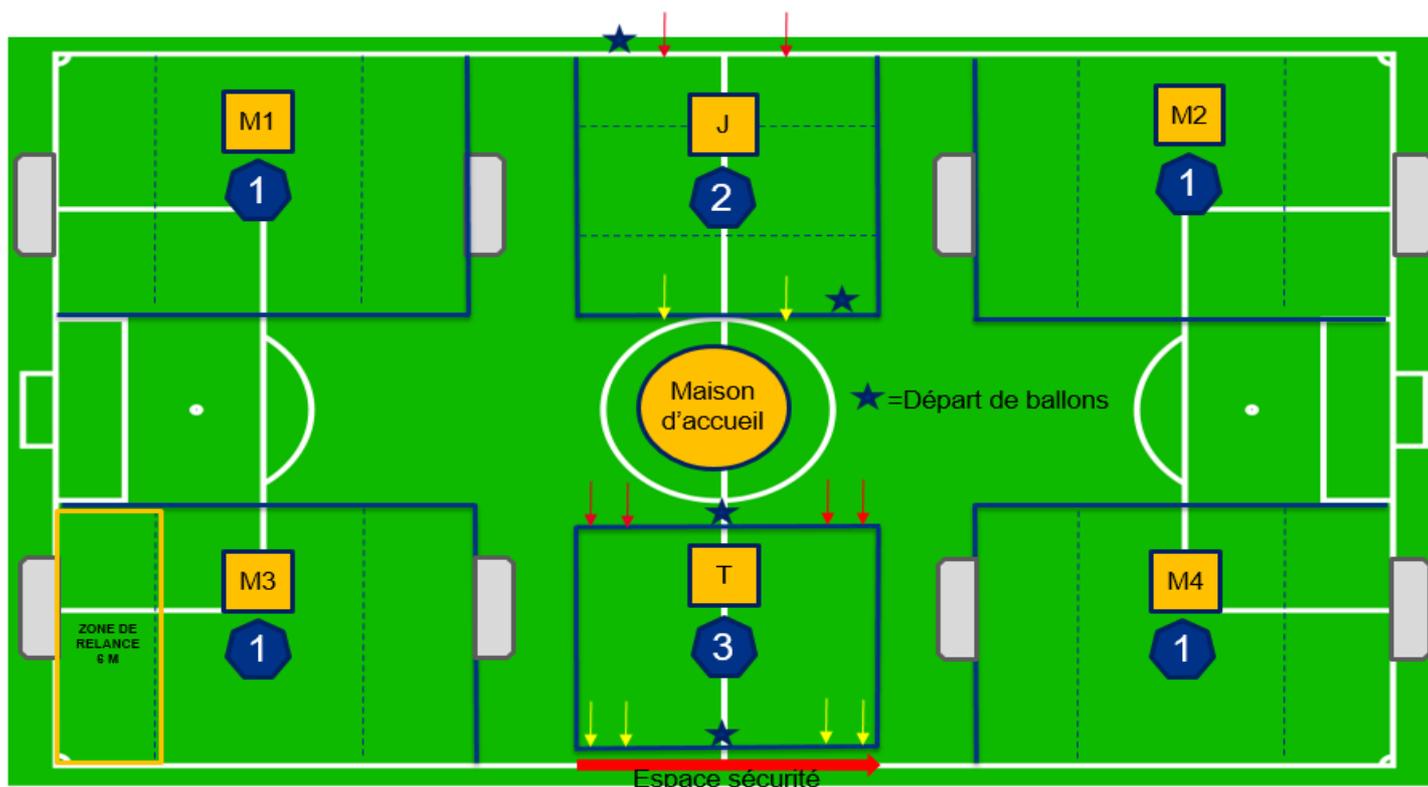
FOOTBALL A 5 - Catégorie U8-U9

Organisation à 8 équipes



Type : 4 équipes - 4 équipes

- 1 Match 5 contre 5 « LE MATCH » = « M »
- 2 1 contre 1 + le GdB, départ du ballon en alternance par équipe « LE FACE A FACE = « J »
- 3 1 contre 1 avec 2 portes à Attaquer et 2 portes à Défendre. Départ du ballon à tour de rôle (on rentre dans la porte en conduite) « DRIBBLE MOI SI TU PEUX » = « T »



Niveau	Séquences		1	2	3	4	5	6
	Temps de jeu		8 min					
Confirmé	1		J	M1	M1	T	M1	M1
	2		J	M1	M2	T	M2	M2
	3		T	M2	M1	J	M2	M1
	4		T	M2	M2	J	M1	M1
Débutant	5		M3	J	M3	M3	T	M3
	6		M3	J	M4	M4	T	M4
	7		M4	T	M3	M4	J	M3
	8		M4	T	M4	M3	J	M4



Je suis responsable d'équipe, j'ai une méthode pédagogique :

- Je laisse jouer les enfants - OBSERVER
- J'encourage la prise d'initiative - STIMULER
- Je valorise les réussites ou les intentions - ENCOURAGER
- Je conseille les enfants lors d'un temps calme - CONSEILLER

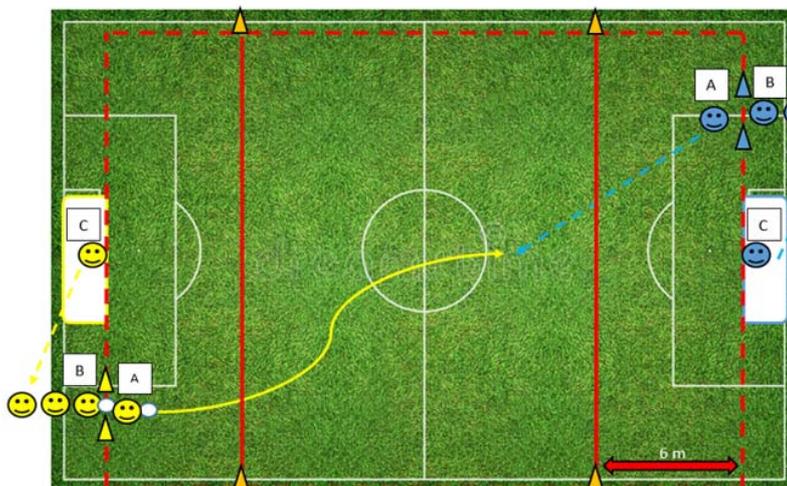


à jouer au Football !!!



FICHE OUTIL : « LE FACE A FACE » U8/9

BLANC
Foot



Consignes :

- Le joueur « A » jaune part en conduite de balle face au joueur « A » bleu (ce dernier doit venir défendre au-delà de la ligne des 6m). L'objectif étant de dribbler son adversaire pour ensuite aller marquer un but.
- Si le joueur jaune rentre dans la zone des 6m, il devient inattaquable pour frapper au but.
- Si le joueur bleu récupère le ballon, il peut à son tour aller marquer dans le but jaune.
- Lorsque l'action est terminée les deux joueurs « A » prennent la place des joueurs « C » dans leurs buts respectifs. Les joueurs « B » s'élancent à leur tour.

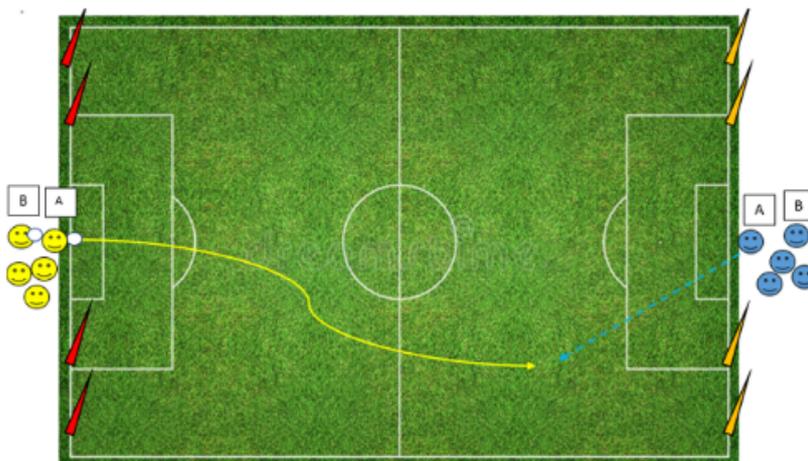


Tous les jaunes passent d'abord puis ce sera au tour des joueurs bleus ensuite.



FICHE OUTIL : « DRIBBLE MOI SI TU PEUX » U8/9

BLANC
Foot



Consignes :

- Le joueur « A » jaune part en conduite de balle face au joueur « A » bleu. L'objectif étant de dribbler son adversaire pour ensuite passer en conduite dans l'une des deux portes jaunes.
- Si le joueur bleu récupère le ballon, il peut à son tour aller marquer en conduite de balle dans l'une des deux portes rouges.
- Lorsque l'action est terminée les deux joueurs « A » reviennent se placer derrière leurs partenaires. Les joueurs « B » s'élancent à leur tour.



Tous les jaunes passent d'abord puis ce sera au tour des joueurs bleus ensuite.

