



## Défi-jonglage U14F

**Le défi s'effectue sur 8 joueuses minimum.**

La distribution des points se fera à égalité de joueuses ( équipe A présente 11 joueuses et l'équipe B, 10 joueuses ..... Le défi s'effectuera sur les 10 premières joueuses inscrites en opposition sur la feuille de match ).

Toutes les joueuses doivent jongler, même sans opposante.

Une équipe présentant 7 joueuses, se verra pénaliser sur la 8ème joueuse.

### Vainqueur

L'équipe possédant le plus de joueuses vainqueurs de leur défi (nombre de croix) sera déclarée gagnante et se verra attribuée 1 point, l'équipe perdante, 0 point.

1 **En cas d'égalité, il sera procédé au total des jonglages de tous les jongleuses en opposition par équipes.**

L'équipe ayant le total le plus élevé sera déclarée vainqueur.

2 Si l'égalité subsiste : les 2 équipes se verront attribuées 1 point.



Défi	Points
Gagné	1 pt
Match nul	1 - Somme des jongleuses en opposition (8 joueuses minimum) Vainqueur = 1 pt / Perdant = 0 pt 2 - Si les sommes sont égales : 1pt pour les 2 équipes
Perdu	0 pt

**Cas :** La joueuse numérotée 8 sans opposition (équipe adverse à 7 joueuses) sera la 8ème joueuse pour l'addition des jonglages.

La joueuse numérotée 9 sans opposition ayant un total supérieur au N°1, ne sera pas pris en compte.



Temps imparti : 2 mn par objectif en alternance

Respect des numéros : le gardien N°1 est noté en numéro 1 sur la feuille de match

Important : les numéros des maillots correspondent au N° de la feuille de match .

**L'équipe recevante jongle la 1ère.**

## Objectifs de la saison 2019/2020

	Phase 1		Phase 2		Phase 3	
N1	Pied Fort	30	Pied Fort	50	Pied Fort	50
	Alternés	20	Alternés	30	Pied Faible	30
Niveaux 2 - 3			Pied Fort	30	Pied Fort	30
			Alternés	20	Pied Faible	20

*Les objectifs sont à réaliser sans surface de rattrapage avec obligation de poser le pied après chaque contact.*