

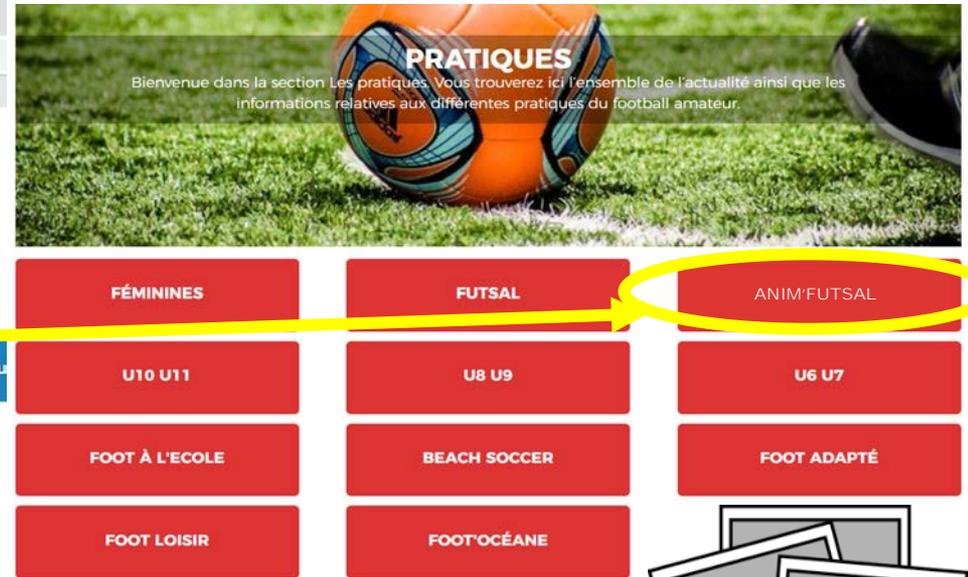
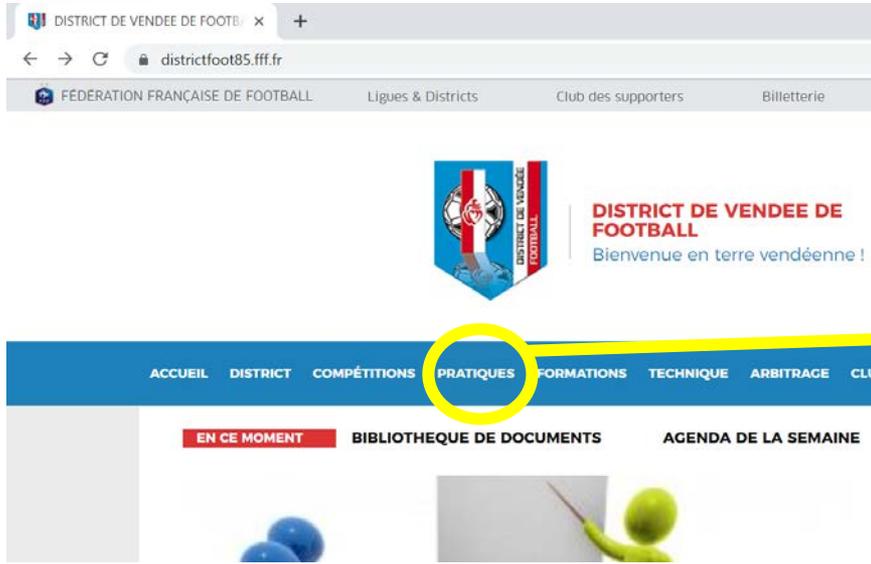


PROJET ANIM'FUTSAL 2019-2020

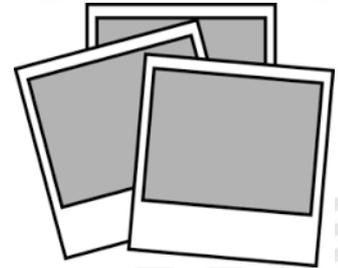


« LE FUTSAL AU CŒUR DU JEU »

LE BON REFLEXE POUR DE L'INFORMATION



Mise en valeur de votre club et de vos actions via les réseaux du District 85





PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS



- F**aire pratiquer les enfants régulièrement sur l'ensemble de la saison
- U**tiliser la période hivernale pour découvrir et pratiquer le futsal
- T**ravailler les compétences, techniques et motrices (Tactique dans le jeu)
- S**e faire plaisir dans des conditions plus confortables
- A**ssurer un temps de jeu minimum à tous les enfants
- L**aisser jouer les enfants





10 BONNES RAISONS DE PRATIQUER LE FUTSAL



**BEAUCOUP DE JOUEURS
PROFESSIONNELS
ONT DÉBUTÉ PAR LE FUTSAL:**

**NEYMAR
INIESTA
BEN YEDDER
...**



**IMPLICATION DANS
TOUTES LES ACTIONS :**

L'action étant continue, chaque joueur est concerné à tout moment par l'action, il ne peut s'arrêter pour observer

LE FUTSAL EST LA PRATIQUE PRÉFÉRÉE DES ADOLESCENTS :

Sport d'équipe le plus pratiqué au niveau scolaire ou universitaire et autant plébiscité par les garçons que les filles.

**DU SPECTACLE
ET DES EMOTIONS :**

Les joueurs et les spectateurs apprécient cette pratique d'adresse rapide et technique qui met au défi leurs capacités

**ATTAQUER
ET DEFENDRE :**

Chaque joueur va appréhender le jeu de transition. Le passage d'une phase offensive à défensive lui demandera d'être mobilisé à tout moment

FAVORISE LA PRISE DE DECISION :

L'espace limité et la pression constante obligent le joueur à réagir et à penser plus rapidement

TOUJOURS PROCHE DU BUT:

La dimension du terrain permet aux équipes de se retrouver rapidement en situation de marquer un but

PEU DE BLESSURES :

L'interdiction des tacles limite le risque de blessures

TERRAIN ET BALLON :

Le futsal se joue sur un terrain réduit avec un ballon plus petit et lesté. Il rebondi moins qu'un ballon classique.

DU RYTHME ET DE L'INTENSITE :

Le futsal se joue sur un espace réduit où l'intensité des actions est permanente

AMELIORATION DE LA TECHNIQUE :

Les espaces réduits permettent aux joueurs de progresser rapidement en matière de maîtrise du ballon

DES REGLES SPECIFIQUES ET EDUCATIVES :

Le futsal dispose de ses propres règles permettant au jeu d'être plus vivant et adapté aux différentes catégories



PROTOCOLE DE MISE EN PLACE DE L'ACTION



DECLARATION DE DISPONIBILITE DE SALLE

- Déclarer la ou les possibilités de créneaux de salle en renvoyant le formulaire « type »
- Diffusion des créneaux de salle sur le site internet du District 85
- Inscription des équipes participantes en renvoyant le formulaire « type »

PREPARATION DE L'ANIMATION (J-3 à J-1)

- Déterminer le responsable de l'organisation et la personne "Accueil"
- Prévoir un panneau d'affichage de l'organisation
- Prévoir les besoins matériels (ballons spécifiques, coupelles, jalon + socle pour but)
- Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs
- Prévoir un goûter par équipe

AVANT L'ANIMATION (H-1)

- Mettre en place et vérifier traçage et équipement des aires de jeu
- Prévoir une trousse de premiers secours
- Prévoir au moins 2 ballons futsal par terrain + jeu de chasubles si besoin
- Accueillir les équipes avec le sourire et indiquer les vestiaires
- Prévoir une zone administrative pour la gestion du temps, score et arbitrage
- Commencer à faire remplir la feuille Bilan par les dirigeants
- Rappeler la philosophie, les objectifs, l'organisation et les horaires
- Indiquer les terrains de matchs pour commencer les échauffements

PENDANT L'ANIMATION

- Veiller au respect du protocole, des règles du jeu et de la philosophie
- Respecter les horaires - début et rotations
- Gérer le temps de jeu et les rotations des équipes



APRES L'ANIMATION

- Veiller au respect du protocole après les rencontres
- Présentation par les enfants de leur production ou animation
- Compléter la feuille Bilan et la renvoyer par mail au District : à emartineau@foot85.fff.fr dans les 48H suivant l'animation
- Faire une photo pour communiquer sur votre site internet
- Accompagner les équipes au goûter - Moment de partage
- Assurer et sécuriser le départ des équipes
- Nettoyer les vestiaires et ranger le local matériel pour finir

1 ballon Futsal sera offert par le District pour le club organisateur
Plus de renseignements sur le site internet du District de Vendée de Football : districtfoot85.fff.fr

LE FORMAT DE PRATIQUE U6/U7 - U8/U9



« LE FUTSAL AU CŒUR DU JEU »





FORMAT DE PRATIQUE U6-U7 ET U8-U9



ACCUEIL	Sécurité
	1 vestiaire par club si possible
	1 personne identifiée « <i>Intendance</i> » pour l'accueil « café/parents » et la gestion « départ/goûter » des équipes
PRATIQUE	1 terrain de Futsal (voir organisation)
	Exercices techniques sous forme atelier (voir organisation)
	Matches (3c3 – 4c4 – pas de 5c5 en U9)
ENCADREMENT	2 responsables « plateau » identifiés « chasuble orange » qui ne sont pas en charge d'une équipe : Gestion organisation/rotation – climat de pratique
	Identification des encadrants et des responsables plateaux
	1 équipe = 1 encadrant
	<i>Aucune autre personne sur le terrain</i>



Une organisation de plateau U6/U7 et U8/U9 en 2 espaces de jeu



« *LE MATCH FUTSAL* »

« *L'ATELIER FUTSAL* »



« *Développement du
Jeu et de ses Lois* »

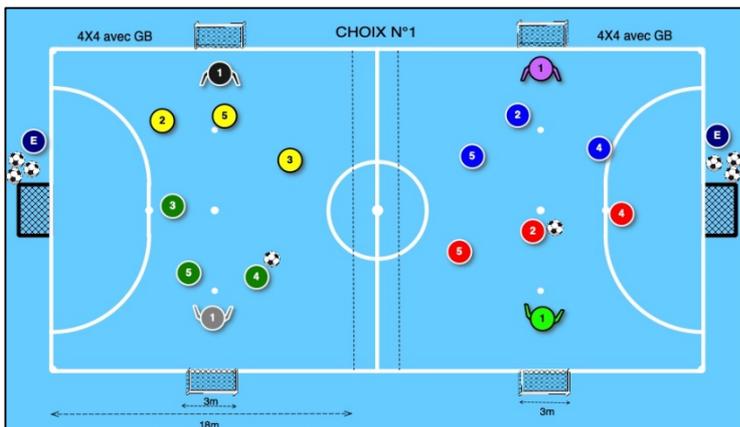
« *Développement
Technique/Moteur* »

CATEGORIES U6/U7 - U8/U9 :

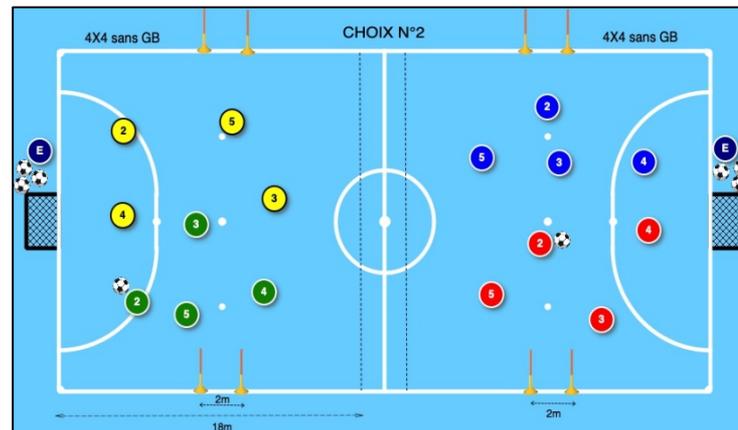
3 CHOIX POUR LA MISE EN PLACE DE VOS MATCHS EN FONCTION DE VOS EFFECTIFS



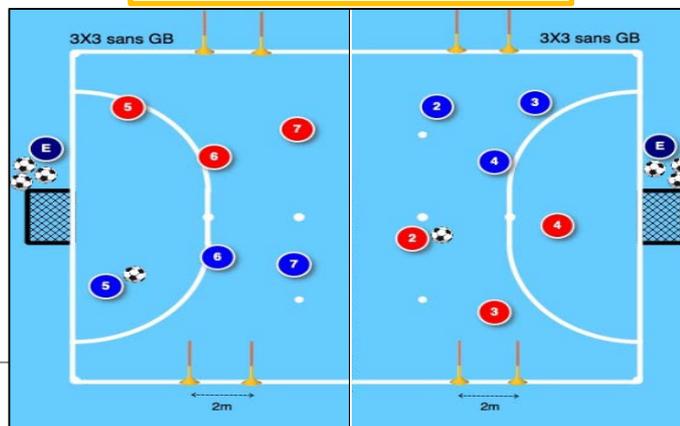
4c4 avec GB



4c4 sans GB



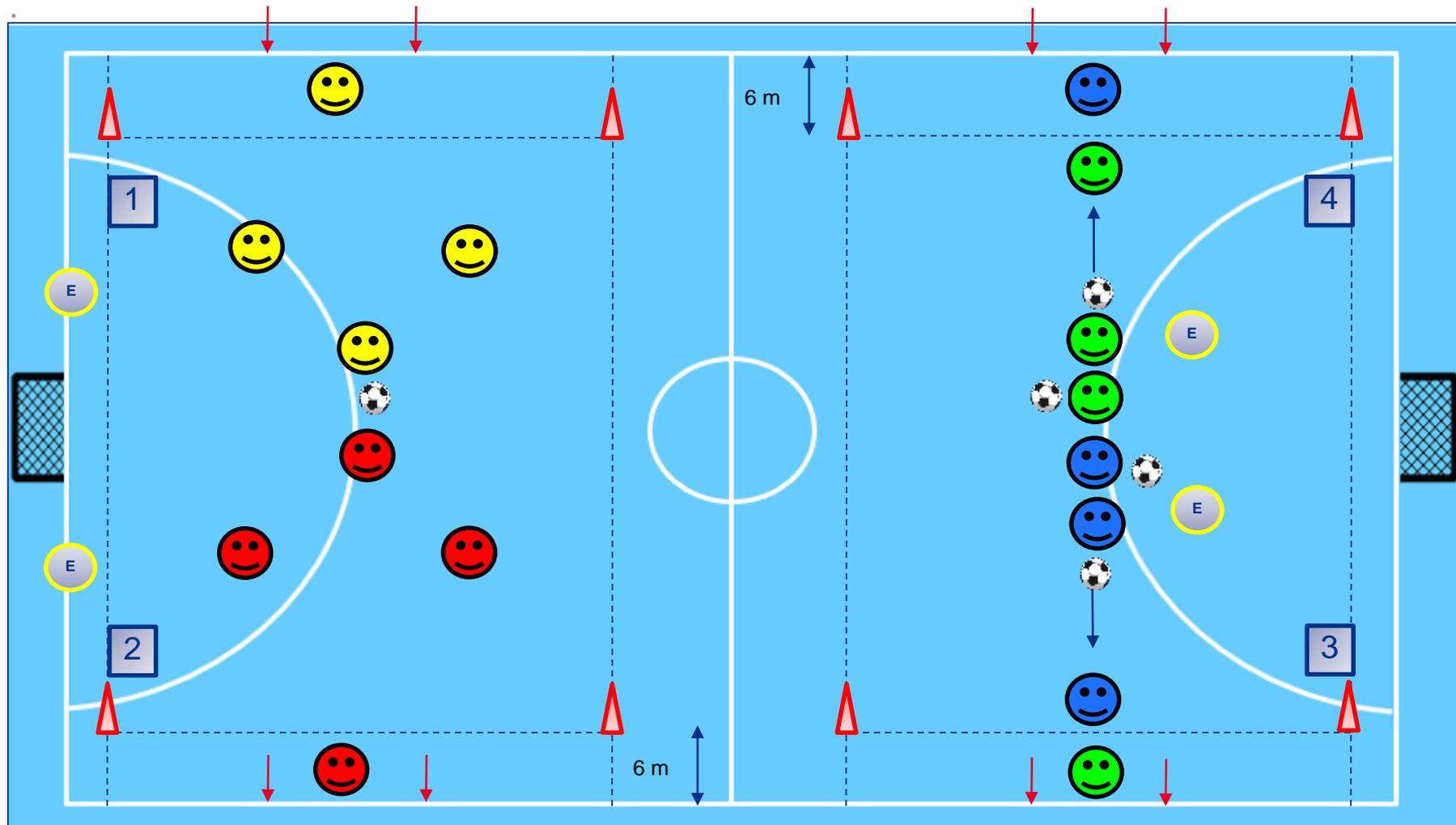
3c3 sans GB



ORGANISATION TECHNIQUE DE L'ACTION

- PLATEAU U6 à U9 -

(Formule 4 équipes : 1 match + 1 atelier tir au but)



Rotation : 1 – 2 – 3 – 4 (chaque équipe se place comme sur le plan et tourne : 4 passe en 1, 1 en 2 etc...)

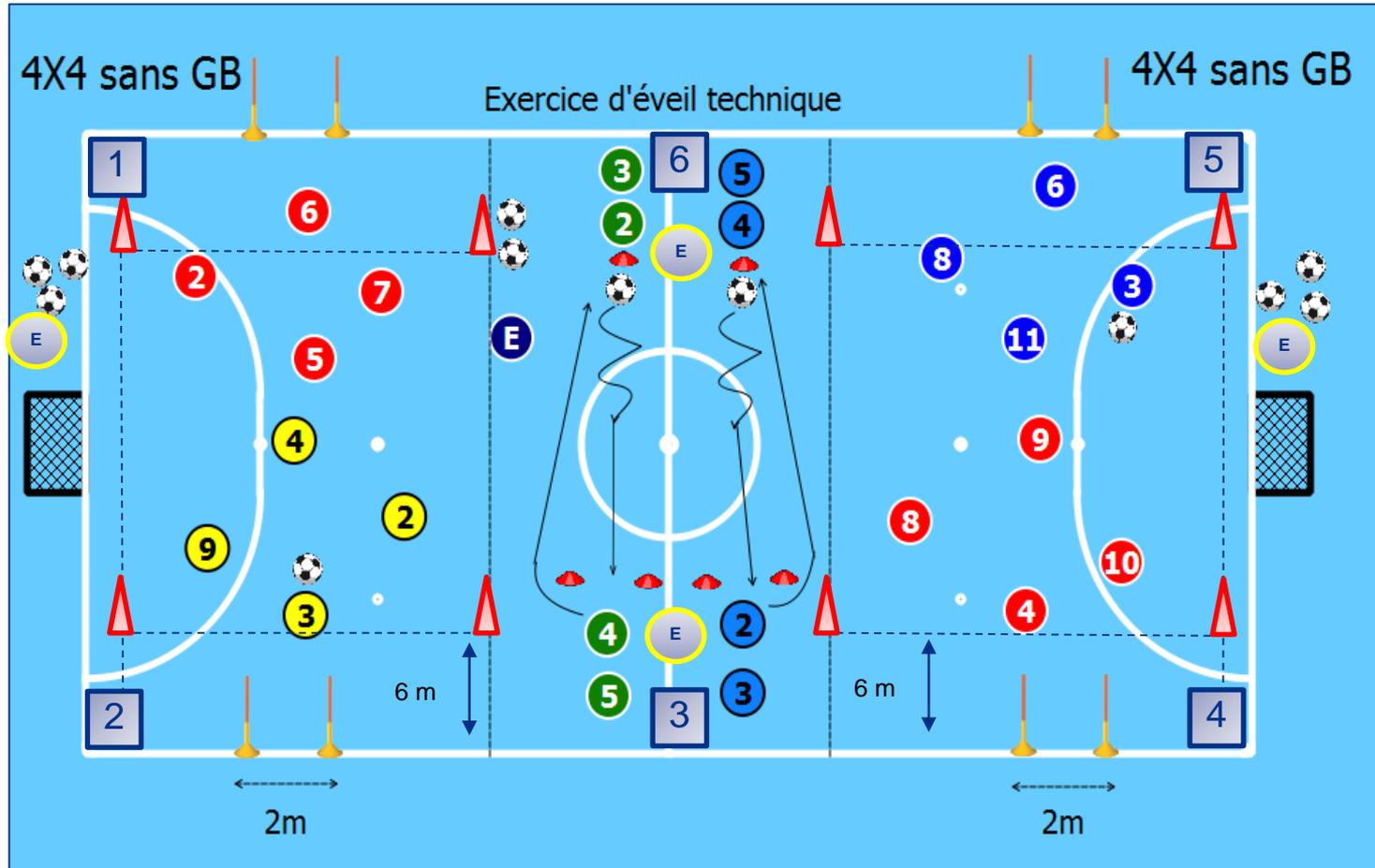
Temps de jeu : 10 min X 4 (rotation 1-2-3-4)

Atelier tir au but : Passe pour un joueur dos au but qui contrôle obligatoirement « semelle » et s'efface pour la frappe de son partenaire au niveau de la ligne des 6 mètres). L'équipe qui a marqué le plus de buts remporte l'atelier

ORGANISATION TECHNIQUE DE L'ACTION

- PLATEAU U6 à U9 -

(Formule 6 équipes : 2 matchs + 1 atelier)



Rotation : 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 (chaque équipe se place comme sur le plan et tourne : 6 passe en 1, 1 passe en 2 etc...)

Temps de jeu : U7 = 6 min X 6 (rotation 1-2-3-4-5-6) - U9 = 8 min X 6 (rotation 1-2-3-4-5-6)

Atelier : Sous forme de relais en ligne (créativité à l'initiative du club recevant, **y mettre de la coordination avec ballon au pied**)

ORGANISATION TECHNIQUE DE L'ACTION

- PLATEAU U6 à U9 -

(Formule 8 équipes : 2 matches + 2 ateliers)



Rotation : 1 – 2 – 3 – 4 (chaque équipe se place comme sur le plan et tourne : 4 passe en 1, 1 passe en 2 etc...) **Temps de jeu** : 6 min X 8

Atelier 3 : « L'ascenseur à ballon » sous forme de relais (on tape dans la main), le ballon de chaque équipe doit avancer dans chaque cerceau, puis reculer jusqu'à son point de départ. L'équipe qui arrive la première remporte 1 point

Atelier 6 : « Force 4 » sous forme de relais (on tape dans la main), former sa ligne le plus vite possible en bloquant le ballon semelle dans le cerceau

LE FORMAT DE PRATIQUE U10/U11 – U12/U13



« LE FUTSAL AU CŒUR DU JEU »



FORMAT DE PRATIQUE U10-U11 ET U12-U13



ACCUEIL	Sécurité
	1 vestiaire par club si possible
	1 personne identifiée « <i>Intendance</i> » pour l'accueil « café/parents » et la gestion « départ/goûter » des équipes
PRATIQUE	1 terrain de Futsal (voir organisation)
	Matches (5c5 – 1 remplaçant maximum)
ENCADREMENT	2 responsables « plateau » identifiés « chasuble orange » qui ne sont pas en charge d'une équipe : Gestion organisation/rotation – climat de pratique
	Identification des encadrants et des responsables plateaux
	1 équipe = 1 encadrant
	<i>Aucune autre personne sur le terrain</i>



Une organisation de plateau U10/U11 et U12/U13 sur terrain officiel Futsal



« LE MATCH FUTSAL »



« Développement du
Jeu et de ses Lois »

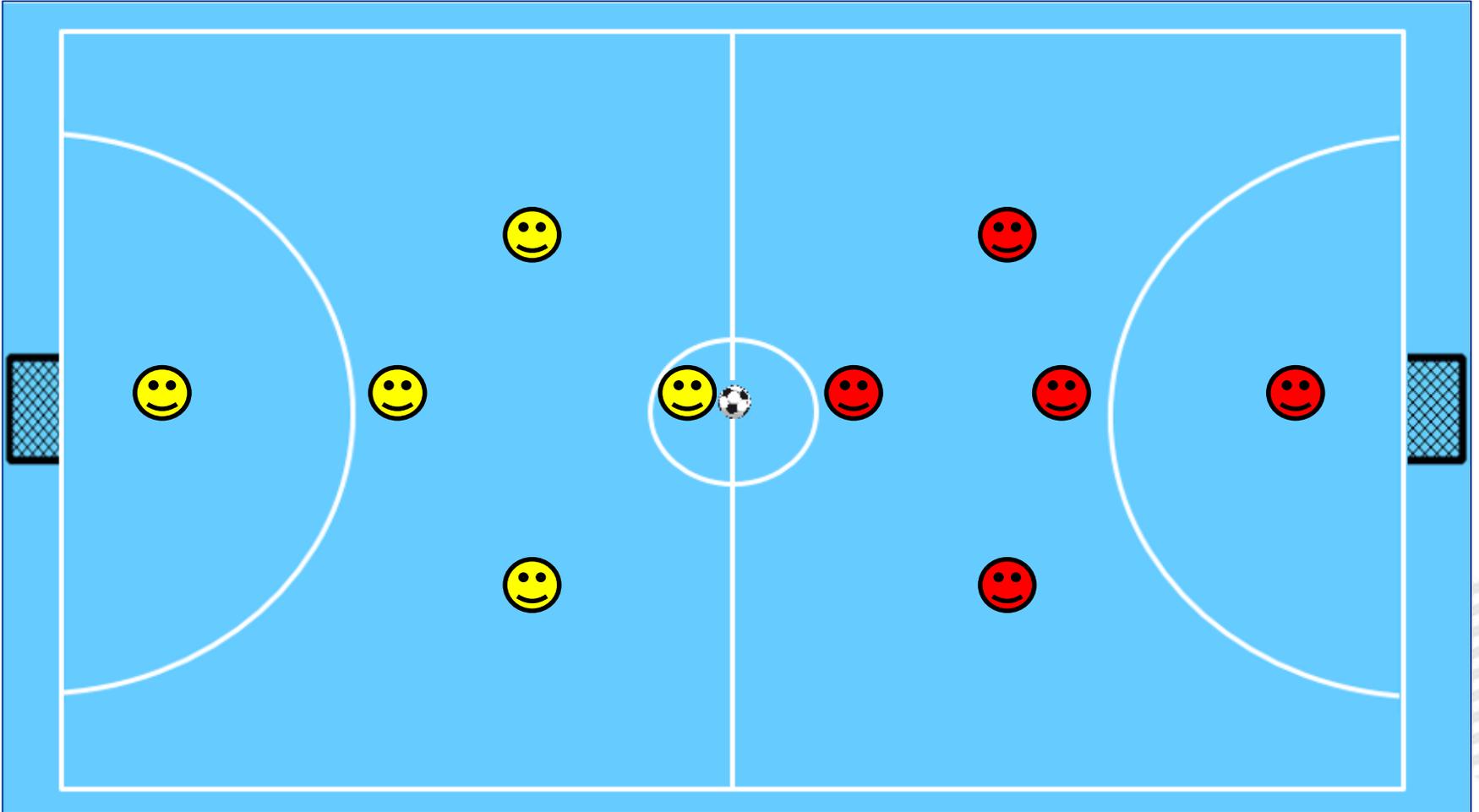




ORGANISATION TECHNIQUE DE L'ACTION

- PLATEAU U10 à U13 -

(Formule à 4, 5 ou 6 équipes : matchs 5c5)





CONTACT



Responsable Cellule Futsal
06 83 95 27 33
maxime.eveille@gmail.com



Conseiller Technique DAP
06 27 24 12 67
aremaud@foot85.fff.fr



« LE FUTSAL AU CŒUR DU JEU »