



PROJET DE LA PRATIQUE CRITERIUM U11 FÉMININ 2019-2020



PHASE 2





CONTEXTE PROJET



Contexte : Image positive et engouement pour le football féminin suite à la Coupe du Monde Féminine 2019

Enjeux : Etre capable de bien accueillir nos licenciées. Proposer une pratique plus adaptée afin de fidéliser.

Objectifs Définis par le District de Vendée de Football





FORMAT DE PRATIQUE U11F



ACCUEIL	Sécurité
	1 vestiaire par club
	1 personne identifiée « <i>Intendance</i> » pour l'accueil « café/parents » et la gestion « départ/goûter » des équipes
PRATIQUE	1 terrain à 11 (Voir organisation)
	Défi Jonglerie
	Atelier « Face à face » - <i>Technique individuelle – Evolution possible 2ctr1</i>
	Matchs (8c8)
ENCADREMENT	2 responsables plateau qui ne sont pas en charge d'une équipe (Gestion organisation/rotation – climat de pratique)
	Identification des encadrants et des responsables plateaux
	1 équipe = 2 personnes sur la feuille de match = 1 éducateur + un dirigeant (arbitre de touche)
	<i>Aucune autre personne sur le terrain</i>



Organisation de plateau – Critérium U11F



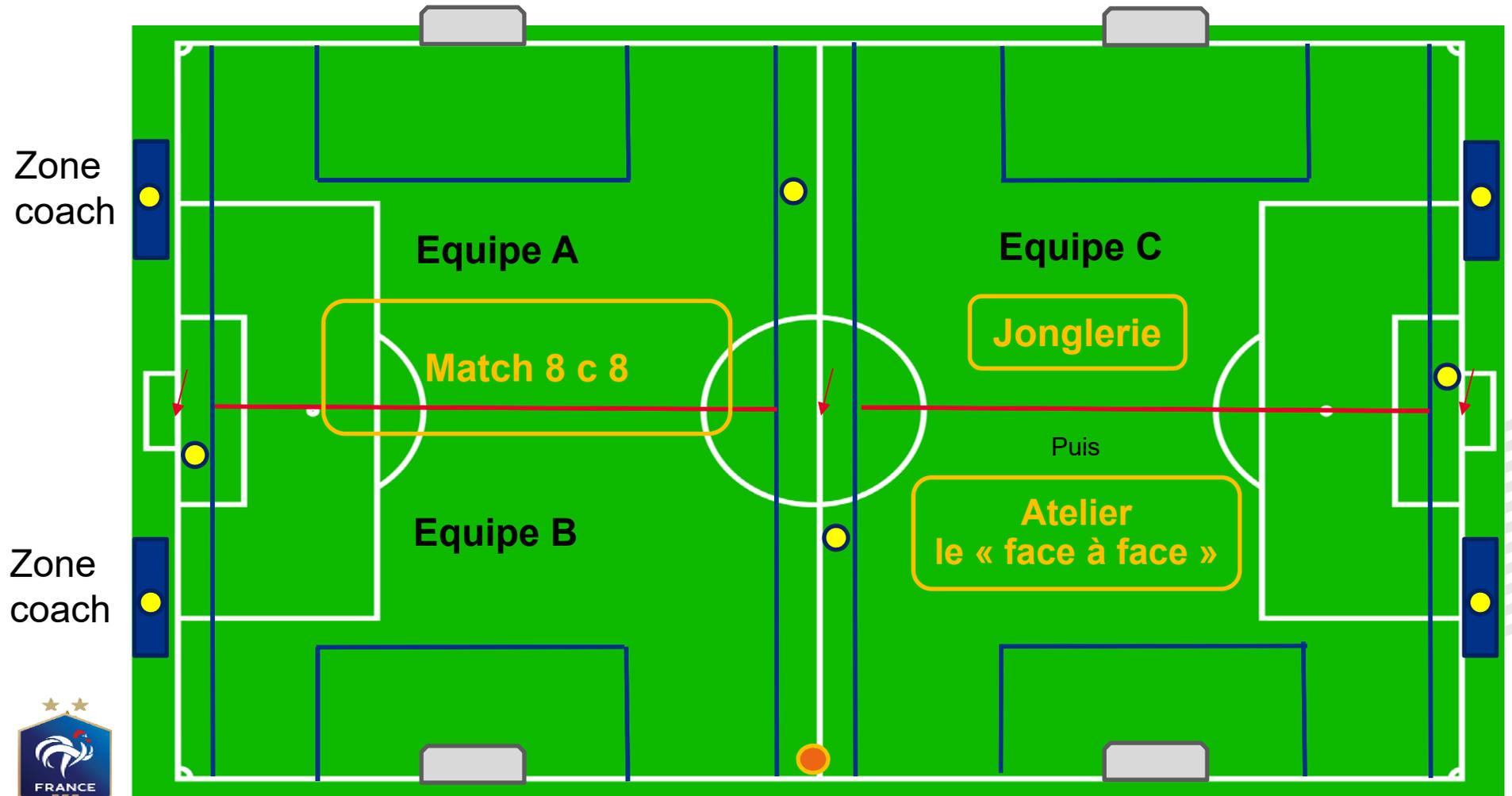
- 1
- 2
- 3
- 4

Plateau en 3 parties : Matches + Jonglerie et Atelier (RDV : 13H45 – Début : 14H30)

Deux matches de 2X12 min à 8c8, 50% du tps de jeu minimum par joueur

Des lignes bleues « sécurité » tracées (ou coupelles) - Hors jeu à la médiane

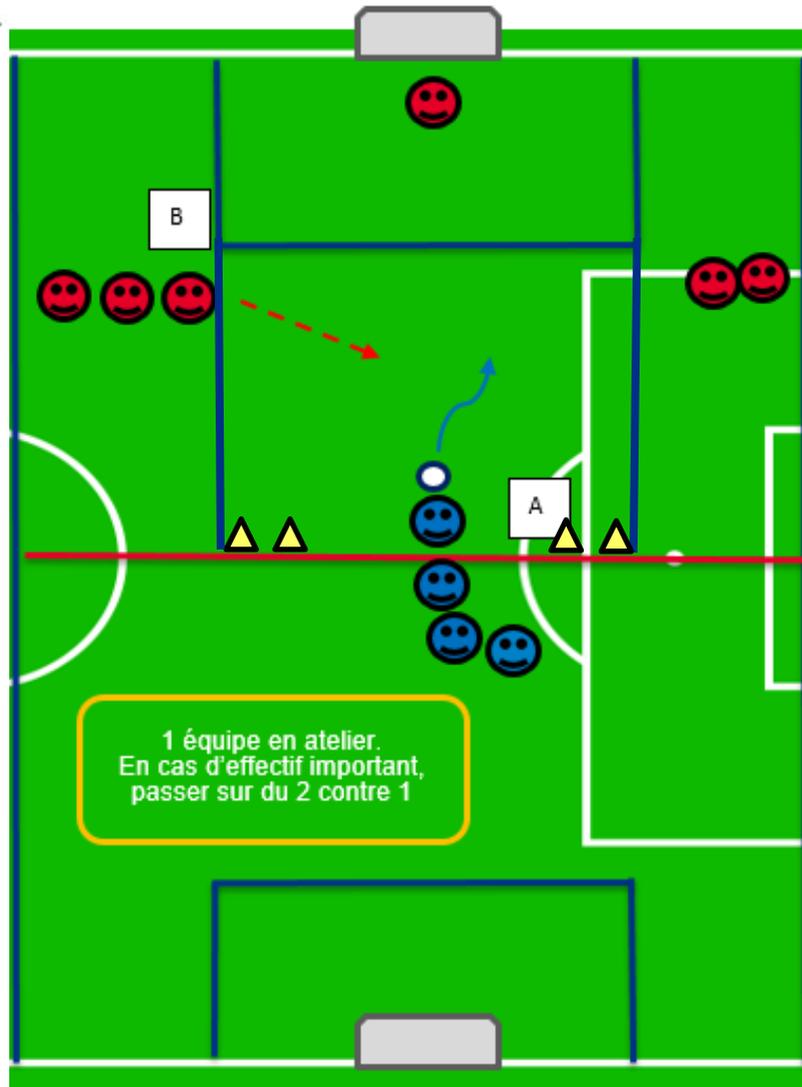
Au « coup de pied de but », la gardienne (ou une autre joueuse) pourra passer le ballon à une partenaire se trouvant juste à côté d'elle (dans la surface). L'adversaire situé en dehors de la surface, ne pourra pénétrer dans celle-ci qu'à partir du moment où l'adversaire aura pris possession du ballon.



Responsable Plateau



Présentation de l'atelier « Face à face »



- La joueuse « A » bleu part en conduite de balle face à la joueuse « B » rouge (cette dernière doit venir défendre sur A). L'objectif pour A étant de dribbler son adversaire pour ensuite aller marquer un but.
- Si la joueuse bleu rentre dans la zone des 13m, elle devient inattaquable pour finir l'action.
- Si la joueuse rouge récupère le ballon, soit elle doit trouver sa gardienne de but soit elle passe en conduite dans une des deux portes jaunes.
- L'action est terminée lorsque le ballon sort des limites, lorsque la joueuse qui défend trouve sa gardienne ou lors d'une frappe avec l'arrêt de la gardienne.

Toutes les joueuses bleus passent, puis ce sera ensuite au tour des joueuses rouges.



EVOLUTION POSSIBLE : 2 ctr 1



CONSTITUTION DES POULES CRITERIUM U11F 2019-2020





CRITERIUM U11F



18 EQUIPES RÉPARTIES EN 3 POULES DE 6 PAR NIVEAU DE PRATIQUE

EQU.	POULE A (NIVEAU 1)
1	Challans FC
2	Aizenay F.
3	St Georges Guy. FC
4	La Roche ESOF
5	Pays Chantonnay F.
6	FC Olonne Château

EQU.	POULE B (NIVEAU 2)
1	AS Boufféré
2	SMS Herbergement
3	Les Herbiers VF
4	FC Mouchamps / Rochetretjoux
5	Essarts Bou. Mer. FC
6	Rocheservière Bouaine FC

EQU.	POULE C (NIVEAU 2)
1	Poiré sur Vie VF
2	GJ Aubigny Bois. Nes. Nieul. Clouz.
3	GJ St Denis La Chev. Chau. Cop
4	GJ Jard Avr. La Tranche Moutiers
5	Les Sables TVEC
6	Mareuil SC



Plaisir

Respect

Engagement

Tolérance

Solidarité

ORGANISATION DES RENCONTRES PAR JOURNÉE

ORGANISATION DES JOURNEES (IDENTIQUE POUR CHAQUE POULE)				
Journée	Club recevant site 1	Clubs présents site 1	Club recevant site 2	Clubs présents site 2
J1	1	2 et 3	4	5 et 6
J2	2	1 et 4	5	3 et 6
J3	3	1 et 5	6	2 et 4
J4	1	4 et 6	2	3 et 5
J5	5	1 et 6	3	2 et 4
J6	6	1 et 3	4	2 et 5
J7	1	2 et 3	4	5 et 6
J8	2	1 et 4	5	3 et 6
J9	FESTIVAL DE GROUPE (les centres d'accueil sont ceux portant le numéro 6 dans chaque			

- Chaque journée, les 3 poules de 6 équipes sont divisées en deux sites de 3 équipes.
- D'une journée à l'autre, chaque équipe rencontre un nouvel adversaire ainsi qu'une équipe rencontrée lors de la journée précédente.
- Ainsi, chaque club recevra deux plateaux par phase.