



## Défi-jonglage U13F



**Le défi s'effectue sur 8 joueuses minimum.**

La distribution des points se fera à égalité de joueuses (équipe A présente 11 joueuses et l'équipe B : 10 joueuses ..... Le défi s'effectuera sur les 10 premières joueuses inscrites en opposition sur la feuille de match ).

Toutes les joueuses doivent jongler, même sans opposante.

Une équipe présentant 7 joueuses, se verra pénaliser sur la 8ème joueuse.

### Vainqueur

L'équipe possédant le plus de joueuses victorieuses de leur défi (nombre de croix) sera déclarée gagnante et se verra attribuer 1 point, l'équipe perdante, 0 point.

- 1 **En cas d'égalité, il sera procédé au total des jonglages de toutes les joueuses en opposition par équipes.**  
L'équipe ayant le total le plus élevé sera déclarée vainqueur.
- 2 Si l'égalité subsiste : les 2 équipes se verront attribuer 1 point.



Défi	Points
Gagné	1 pt
Match nul	1 - Somme des jongleuses en opposition (8 joueuses minimum) Vainqueur = 1 pt / Perdant = 0 pt 2 - Si les sommes sont égales : 1pt pour les 2 équipes
Perdu	0 pt

**Cas :** La joueuse numérotée 8 sans opposition (équipe adverse à 7 joueuses) sera la 8ème joueuse pour l'addition des jonglages.  
La joueuse numérotée 9 sans opposition ayant un total supérieur au N°1, ne sera pas prise en compte.



Temps imparti : 2 mn par objectif en alternance

Respect des numéros : la gardienne N°1 est notée en numéro 1 sur la feuille de match

Important : les numéros des maillots correspondent au N° de la feuille de match .

**L'équipe recevante jongle la 1ère.**

## Objectifs de la saison 2020/2021 - U13F

		Phase 1		Phase 2		Phase 3				
N1	Pied Fort	30	Pied Fort	50	Alternés	50	N1			
	Alternés	20	Pied Faible	30	Tête	20				
N2		Pied Fort		30	Alternés		30	N2		
		Pied Faible		20	Tête		10			

*Les objectifs sont à réaliser sans surface de rattrapage avec obligation de poser le pied après chaque contact.*