

Quizz U6 - U7 Fc2 Sud Vendée



Nom :

Prénom :

1- Je dois me rendre au stade pour l'entraînement ou le plateau du samedi. Que dois-je préparer avant de me rendre sur place ?

A : Je dois préparer mon sac de football sans oublier le matériel indispensable.

B: Je n'ai rien à préparer mes parents s'occupent de tout à ma place !

C: Surveiller l'heure afin de partir à temps pour ne pas arriver en retard au stade.

2- J'arrive au stade pour l'entraînement ou le plateau du samedi. Quelle doit être ma première préoccupation ?

A : Je me dirige vers mon éducateur(trice) pour lui dire bonjour.

B: Je me dirige vers le vestiaire sans dire bonjour aux personnes que je croise en chemin.

C: Je m'arrête en chemin pour dire bonjour aux personnes que je croise en me dirigeant vers les vestiaires .

3. Que dois-je faire à la fin de chaque rencontre, chaque jeu lors du plateau ?

A: Rien de particulier, à part, boire et manger des bonbons.

B: Revenir vers mon Educateur(trice) et me rendre sur le jeu suivant

C : Saluer mes adversaires et les encadrants (éducateurs, animateurs...)

4. Je prépare mon équipement de footballeur à la maison, je n'oublie pas d'emporter dans mon sac :

A : Une serviette de bain, mon gel douche et des vêtements de rechange pour repartir propre à l'issue de l'entraînement, du plateau.

B: Une paire de gants, une veste de survêtement et un Kway en cas de pluie.

C: Mes protège-tibias et mes chaussures de football propres.

5. En moyenne, à quelle heure dois-je me coucher au maximum pour passer une bonne nuit de sommeil (lever à 7 heures le lendemain) ?

A: 20 heures 30

B: 21 heures

C: 21 heures 30

6. A l'entraînement et lors des rencontres, est-il recommandé de boire pendant l'effort ?

A: Oui, mais uniquement de l'eau.

B: Oui, mais préférentiellement une boisson énergétique.

C: Non, il ne faut jamais boire pendant l'effort !

7. Je mange une brioche au chocolat ou une barre de céréale à la fin du plateau. Puis-je jeter le papier par terre ?

A: oui, car il se décompose en 1 jour.

B : non, je le mets dans une poubelle pour qu'il puisse être recyclé

C: non, car il met entre 100 et 450 ans pour se décomposer dans la nature.

8. Dois-je venir au Plateau avec ma bouteille d'eau ?

A: Oui, et je la laisse sur le bord du terrain à la fin de la rencontre !

B : Non, car, pour ma santé, je ne dois pas boire d'eau en dehors des repas !

C: Oui, mais je ne dois pas oublier de la mettre à la poubelle à la fin du plateau car elle met 400 ans pour se décomposer dans la nature.

9. A la fin du Plateau, dois-je nettoyer mes chaussures de football au stade ?

A: Oui, mais je les donne à mon papa pour qu'il s'en occupe.

B: Non, car ma maman le fera en rentrant à la maison !

C: Oui, je m'en occupe personnellement, mais je ne dois pas oublier de couper l'eau du robinet une fois terminé.

10. Quelle est la taille d'un ballon pour jouer au football dans ma catégorie U6-U7 ?

Un ballon de taille N°3

Un ballon de taille N°4

Un ballon de taille N°5

11. Je frappe dans le ballon pour tirer au but, mais le ballon passe à côté et sort du terrain (en sortie de but). A quelle distance de la ligne de but adverse dois-je me placer pour la remise en jeu du gardien adverse ?

A: A une distance minimum de 4 mètres de la ligne de but

B: A une distance minimum de 6 mètres de la ligne de but.

C: A une distance minimum de 8 mètres de la ligne de but.

Réponses:

1.A &C	2.C	3.C	4.A, B&C	5.A	6.A	7.B &C	8.C	9.C	10.A	11.C	
--------	-----	-----	-------------	-----	-----	--------	-----	-----	------	------	--