

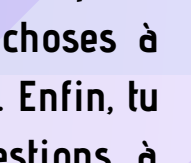
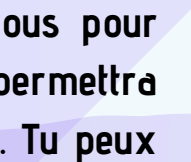
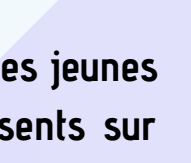
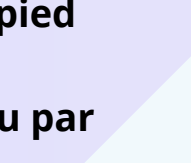


PEF A DOM' N°35

MERCREDI 29 AVRIL



Engagement Citoyen



"Ensemble soyons PRETS, soyons Foot !!"

1 "Eduquer, une passion"



1 / A partir de quel âge peut-on commencer à suivre les modules d'éducateur ?

- A) 14 ans
- B) 16 ans
- C) 18 ans
- D) 15 ans

2 / Le BMF est un diplôme d'éducateur de football, mais qu'est ce que cela signifie ?

- A) Baccalauréat Mention Football
- B) Brevet Moniteur Football
- C) Brevet Mention Football
- D) Brevet Manager Football

3 / Quelle formation de secourisme est-il intéressant de passer afin d'occuper des fonctions d'encadrement dans le football ?

- A) PSC 1
- B) PSG 0
- C) CFF 1
- D) PS 4

4 / Lequel de ces modules de formation n'existe pas ?

- A) Educateur Futsal
- B) Educateur gardien de but
- C) Educateur Beach Soccer
- D) Educateur Football Golf

5 / Si j'encadre des jeunes au sein de mon club, il est recommandé d'avoir une licence ?

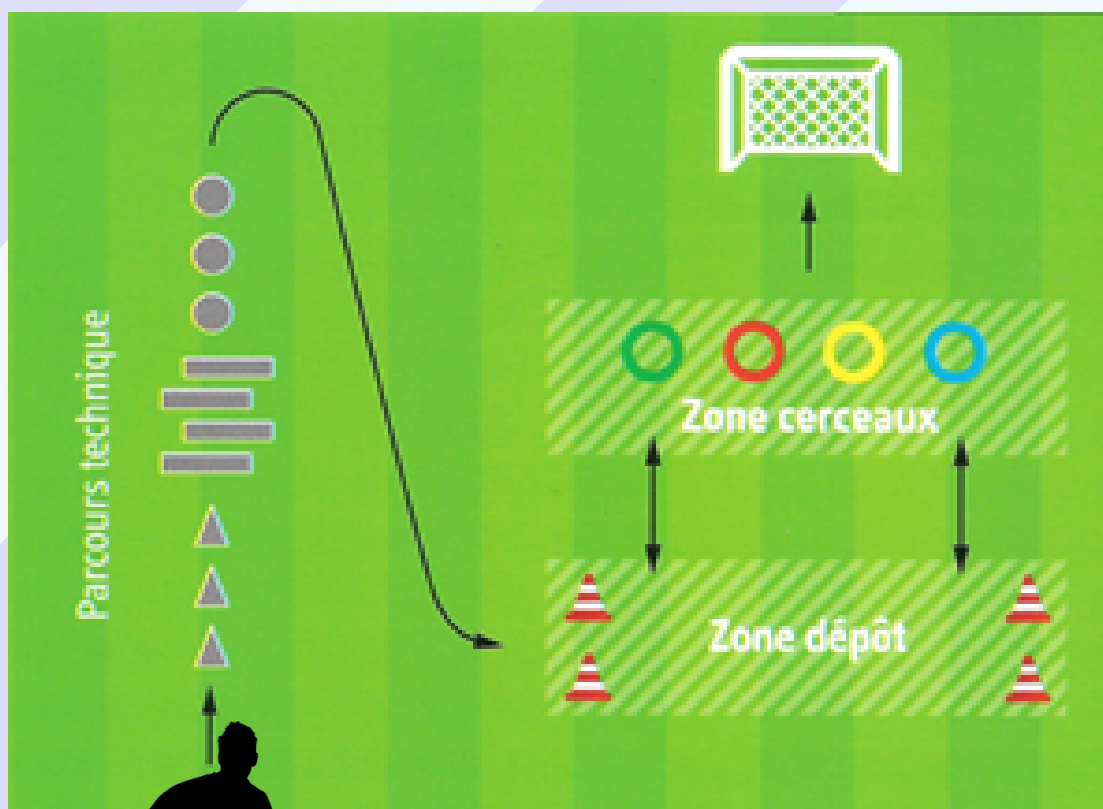
- A) Educateur
- B) Dirigeant
- C) Joueur
- D) Arbitre

Plusieurs réponses sont possibles !!

Tu trouveras les corrections du Quiz sur la fiche de demain !!

Réponses PEF A DOM 28/04 : 1-B / 2-A / 3-A / 4-A / 5-B

3 Défi Technique : "Le parcours de l'éducateur"



4 Communique !

Publie ou envoie-nous tes vidéos du #ChallengeLFPL par wetransfer à communication@lfpl.fff.fr, nous publierons les meilleures réalisations. On compte sur votre participation !

2 Échauffement Technique : "Relie chaque nom à son image et sa nationalité"



Z.Ibrahimovic



L.Modric

S.Ramos



M.Rashford



C.Ronaldo



L.Messi



R.Varane



M.Salah



• Préparation :

- Matérialise 3 zones distinctes :

1. Zone "Technique" : parcours technique varié, en fonction du matériel que tu as à ta disposition
2. Zone "Dépôt" : pour y déposer le ballon et y récupérer une coupelle / autre objet...
3. Zone "Cerceaux" : pour y déposer la coupelle ou l'objet

• Déroulement :

- Effectue le parcours technique et dépose le ballon dans la zone "dépôt".
- Vas chercher une coupelle / un objet dans la zone "cerceaux" et ramène le dans la zone "dépôt".
- Récupère ton ballon et essaie de marquer le but (avec ou sans gardien).
- Réalise le parcours autant de fois que le nombre de coupelles ou d'objets que tu as prévu.

• Evolutions :

- Effectue le défi technique en utilisant tes 2 pieds / ton pied fort / ton pied faible...
- Tire du pied gauche / pied droit / intérieur / extérieur / cou de pied...
- Réalise la dernière partie en jonglant (tête / cuisse / alternés / pied fort / pied faible...)
- Chronomètre ton parcours pour aller le plus vite possible (individuel et/ou par équipe) !



5

Le Conseil du Jour :

En complément de ton rôle de joueur, tu peux aussi venir encadrer les jeunes de ton club le mercredi et/ou le samedi, en compagnie des adultes présents sur place. Par exemple, tu peux venir au stade avant l'heure de rendez vous pour encadrer les plus jeunes lors de leur entraînement et/ou plateau. Cela te permettra d'aider les éducateurs et de partager ta passion du foot avec les enfants. Tu peux également aller te former auprès de ton District afin d'apprendre les choses à faire ou à ne pas faire, et ainsi être valorisé dans cette nouvelle fonction. Enfin, tu peux également obtenir des diplômes via ta formation, pose tes questions à l'éducateur responsable de ton club, il saura te répondre !!!