



# PEF A DOM' N°8

## VENDREDI 27 MARS

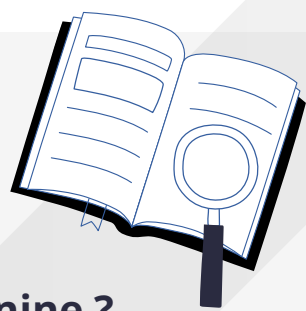


# Culture Foot

En cette période inhabituelle, la Ligue de Football des Pays de la Loire te propose chaque jour un défi PEF à domicile, retrouve nos anciennes rubriques sur nos réseaux ! Ainsi, tu trouveras sur cette fiche une séance de 30mn à réaliser chez toi ou dans ton jardin !!! Adapte toi à ton espace et n'oublie pas, c'est à domicile !!

### "Ensemble soyons PRETS, soyons Foot !!"

## 1 Quiz : "le Foot, c'est aussi dans la tête"



1 / Qui est le sélectionneur de l'Equipe de France Féminine ?

- A) Olivier ECHOUAFNI
- B) Philippe BERGEROO
- C) Corinne DIACRE
- D) Aimé MIGNOT

2 / Quels sont les 5 mots constituant les valeurs de la Fédération Française de Football, "PRETS" ?

3 / Quelles sont les seules personnes à avoir gagné la Coupe du Monde en tant que joueur et entraîneur ?

- A) Didier DESCHAMPS
- B) Zinédine ZIDANE
- C) Mario ZAGALLO
- D) José MOURINHO

4 / En quelle année a été créée la Fédération Française de Football ?

- A) 1944
- B) 1901
- C) 1919
- D) 1850

5 / Qui est le meilleur buteur de l'histoire de la D1 / Ligue 1 ?

- A) Bernard Lacombe
- B) Kylian Mbappe
- C) Delio Onnis
- D) Michel Platini

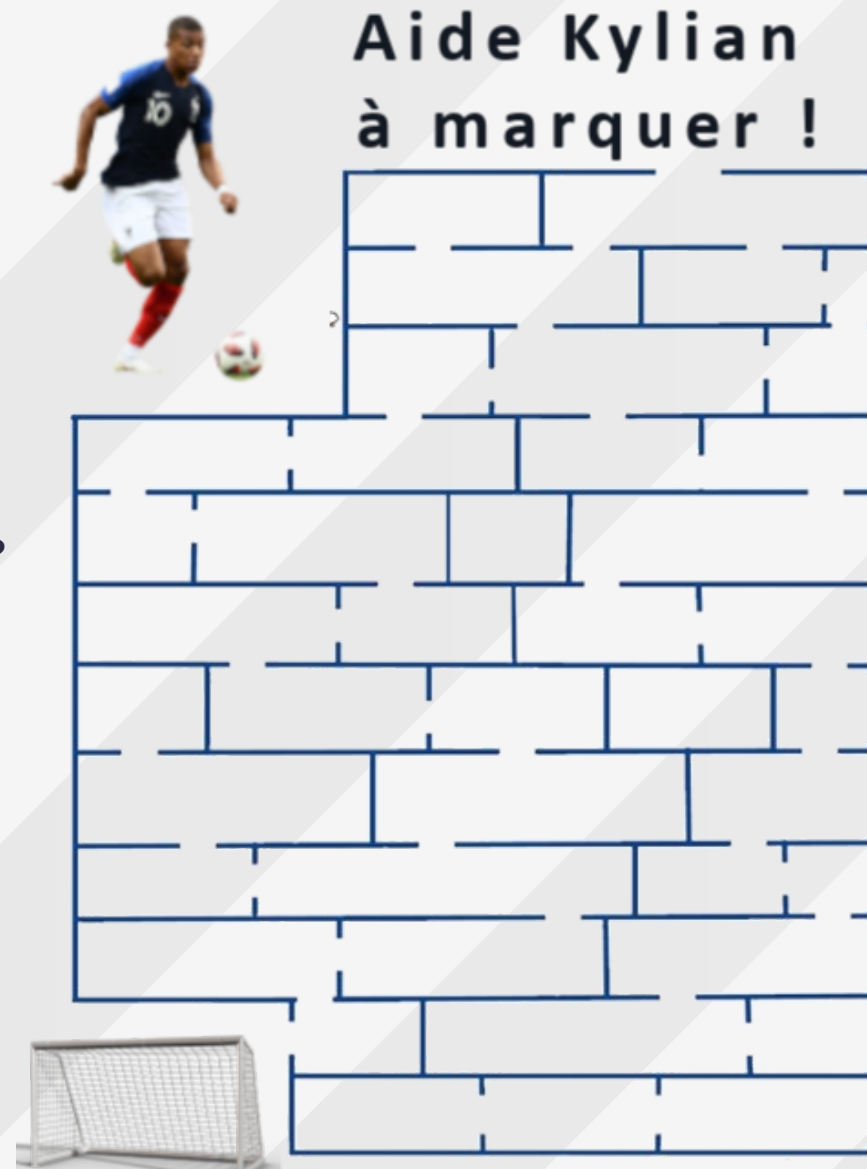
Plusieurs réponses sont possibles !!

Tu trouveras les corrections du Quiz sur la fiche de demain

Réponses PEF A DOM 26/03 -> : 1-C / 2-C / 3-C / 4-CARTON JAUNE / 5-A

## 2

### Aide Kylian à marquer !



## 3

### Défi Technique : "Golf Foot"

#### • Préparation :

Trace librement ton parcours de golf (préférable dans le jardin) avec à chaque fois (1 point de départ / 1 point d'arrivée / 1 cible à atteindre (ex : un cerceau) / des obstacles (tables, chaises, plot, cartons, haie, buisson...))

#### • Déroulement :

Réalise l'ensemble des parcours en répondant à une question avant chaque début de parcours :

Réponse bonne :

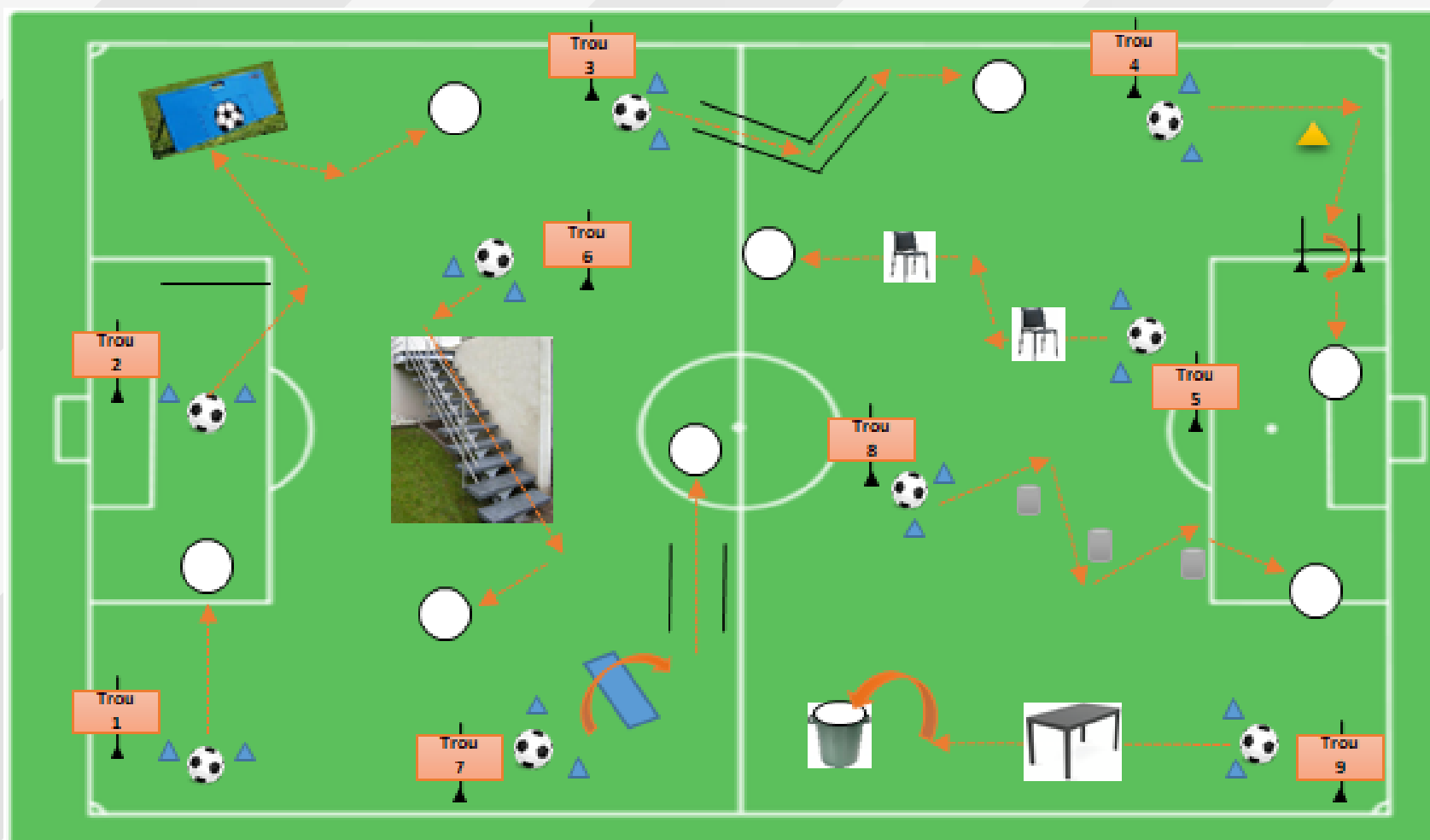
- Si la réponse est bonne > -1 point sur le nombre total de frappes lors du parcours

- Si la réponse est mauvaise > +1 point sur le nombre total de frappes lors du parcours

#### • Conseils :

Joue en famille et organise un défi !!! (donner des gages comme passer l'aspirateur / faire la vaisselle...)

Organise un tableau avec tous les prénoms des participants et le nombre de points de chaque joueur à chaque trou.



## 4

### Communique !

Publie ou envoie-nous tes vidéos du #ChallengeLFPL par wetransfer à [communication@lfpl.fff.fr](mailto:communication@lfpl.fff.fr), nous publierons les meilleures réalisations. On compte sur votre participation !

## 5

### Le Conseil du Jour :

Ton club aussi, a une histoire !!! Renseigne toi sur son histoire, son palmarès, sa date de création, son slogan, ses valeurs... Enfin, trouve le nom des personnes emblématiques qui ont participé à la vie du Club ! Bonne

#### • Questions possibles :

1. Que désigne l'expression "coup du chapeau" : Un hommage à l'arbitre - Marquer 3 buts consécutifs - Marquer de la tête
2. Quel Pays a gagné le plus de Coupes du Monde : Brésil (5 fois) - France - Argentine - Allemagne - Italie
3. Comment appelle-t-on un penalty en "Français" : Coup de pied de coin - Coup de pied de réparation - un 6 mètres
4. En quelle année la France a gagné son dernier Euro ? 2012 - 2008 - 2016 - 2000
5. Combien de clubs sont engagés dans le championnat de Ligue 1 ? 20 clubs
6. Quelle est la durée d'un match de Futsal ? 2X45 - 2X20 - 2X30
7. En quelle année a été joué le premier match féminin ? 1950 - 1895 - 1910
8. Quel geste technique n'existe pas en football ? Aile de pigeon - Corne de Zébu - Petit pont
9. Quels objets peuvent s'échanger les capitaines avant un match ? Le Fanion
10. Quel mot en anglais désigne le mot de coup de pied de coin ? Corner