



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



**Saison 2020
/ 2021**



Santé

**Engagement
citoyen**

Environnement

Fair-play

**Règles du jeu
et arbitrage**

Culture foot



Nom du club

Les Sables Football Club
Olonne Château

Date

Saison 2020 / 2021

Nb participants

55

District

VENDEE

Thématique

Culture Foot

P

PLAISIR
Plaisir de jouer à tout âge
et tout niveau

R

RESPECT
Respecter l'adversaire,
l'arbitre, l'encadrement

Ê

ENGAGEMENT
Engagement
du corps et du coeur

T

TOLÉRANCE
Exemplaire dans l'accueil
de toutes les aptitudes

S

SOLIDARITÉ
Solidarité du football français
et du sport d'équipe

Catégories

U6-U7-U8-U9

Nom de l'action

« Célèbre ton
but »

Résumé de l'action

Cette action s'est déroulée le mercredi 10 mars lors des entraînements U7 et U9. Nos jeunes ont eu un entraînement normal et sur une situation : s'ils marquaient, ils devaient venir célébrer leur but dans une zone définie. A l'inverse s'ils ne marquaient pas, ils devaient recommencer.

La créativité a été très utilisée chez certains ; d'autres restaient plus sur des célébrations comme Mbappé, Ronaldo, Messi, ...
Beaucoup de vidéos ont été prises !



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

Jeu 3	Objectifs	Durée	8'		Remédiations
	Marquer et célébrer son but ! (PEF)	8'	8'		Rester vigilant sur la réalisation du parcours et corriger les dribbles des joueurs.
	But	Nbre Joueurs	9		9
Charge Athlétique	Description du jeu	1	1		Comportements individuels / collectifs attendus
Aspects Mentaux	Le joueur bleu part en conduite de balle et doit dribbler les 4 défenseurs (matérialisés par des grandes coupelles - 2) jusqu'à arriver face au gardien pour tirer au but. S'il marque, il vient célébrer face à la caméra.	Espaces	35 x 40		Varier les dribbles et la finition
Implication Joueurs	Nom du jeu	Matériels			
	Le défi de la célébration !				

Séance U6-U7



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu et arbitrage

Culture foot

Exercice	Objectifs	Durée	20'		Remédiations
	Aller marquer et célébrer son but	4 x 5'			
Charge Athlétique	But	Nbre Joueurs	9 9		Ajouter des points si les joueurs arrivent à venir en 3 passes au but.
	progresser sur le terrain en se déplaçant				
Aspects Mentaux	Consignes et aménagement	Espaces	35 x 40		Comportements individuels / collectifs attendus
	Le terrain est divisé en 3 parties une défensive une offensive et le milieu de terrain les joueurs ne peuvent pas venir au contact mais peuvent générer les passes.				
Implication Joueurs	Règles	Matériels			Concentration et application

Séance U8-U9