



## Défi-jonglage U13F



### Le défi s'effectue sur 8 joueuses minimum.

La distribution des points se fera à égalité de joueuses ( équipe A présente 11 joueuses et l'équipe B, 10 joueuses ..... Le défi s'effectuera sur les 10 premières joueuses inscrites en opposition sur la feuille de match ).

Toutes les joueuses doivent jongler, même sans opposante.

Une équipe présentant 7 joueuses, se verra pénaliser sur la 8ème joueuse.

### Vainqueur

- ▲ L'équipe possédant le plus de joueuses vainqueurs de leur défi (nombre de croix) sera déclarée gagnante et se verra attribuer 1 point, l'équipe perdante, 0 point.

- ▲ **En cas d'égalité, il sera procédé au total des jonglages de toutes les joueuses en opposition par équipes.**

L'équipe ayant le total le plus élevé sera déclarée vainqueur.

- ▲ Si l'égalité subsiste : les 2 équipes se verront attribuer 1 point.



Défi	Points
Gagné	1 pt
Match nul	1 -Somme des jongleuses en opposition (8 joueuses minimum) Vainqueur = 1 pt / Perdant = 0 pt 2 - Si les sommes sont égales : 1pt pour les 2 équipes
Perdu	0 pt

**Cas :** La joueuse numérotée 8 sans opposition (équipe adverse à 7 joueuses) sera la 8ème joueuse pour l'addition des jonglages.  
La joueuse numérotée 9 sans opposition ayant un total supérieur au N°1, ne sera pas prise en compte.



Temps imparti : 2 mn par objectif en alternance

Respect des numéros : le gardien N°1 est noté en numéro 1 sur la feuille de match

Important : les numéros des maillots correspondent au N° de la feuille de match .

**L'équipe recevante jongle la 1ère.**

## Objectifs de la saison 2021-2022 - U13F

	Phase 1		Phase 2		Phase 3		
N1	Pied Fort	30	Pied Fort	50	Alternés	50	N1
	Alternés	20	Pied Faible	30	Tête	20	
			Pied Fort	30	Alternés	30	N2
			Pied Faible	20	Tête	10	

Les objectifs sont à réaliser sans surface de rattrapage avec obligation de poser le pied après chaque contact.