



PLATEAU PLEIN AIR

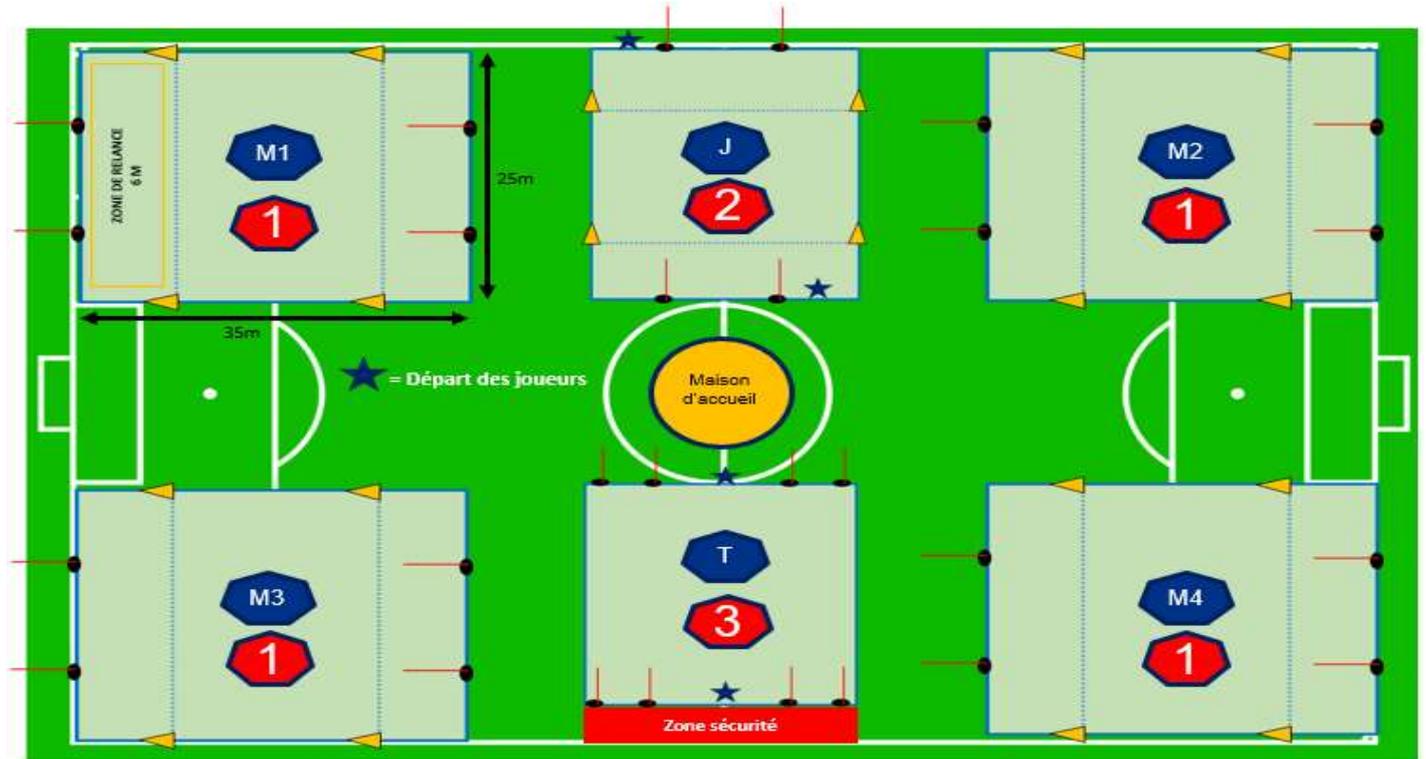
FOOTBALL A 5 - Catégorie U8-U9

Organisation à 10 équipes



Type : 4 équipes - 6 équipes

- 1 Match 5 contre 5 « LE MATCH » = « M »
- 2 1 contre 1 + le GdB, départ du ballon en alternance par équipe « LE FACE A FACE » = « J »
- 3 1 contre 1 avec 2 portes à Attaquer et 2 portes à Défendre. Départ du ballon à tour de rôle (on rentre dans la porte en conduite) « DRIBBLE MOI SI TU PEUX » = « T »



Niveau	Séquences		1	2	3	4	5	6
	Temps de jeu		8 min					
Confirmé	1		M1	J	M1	M1	T	M1
	2		M1	J	M2	T	M1	M2
	3		J	M1	M1	T	M1	M1
	4		J	M1	M2	M1	T	M2
Débutant	1		T	M2	M3	J	M2	M3
	2		T	M3	M4	J	M3	M4
	3		M2	T	M3	M2	J	M4
	4		M3	T	M4	M3	J	M3
	5		M3	M2	T	M2	M3	J
	6		T2	T3	T	T3	T2	J



Progrès
et
Plaisir !!!



Je suis responsable d'équipe, j'ai une méthode pédagogique :

- Je laisse jouer les enfants - OBSERVER
- J'encourage la prise d'initiative - STIMULER
- Je valorise les réussites ou les intentions - ENCOURAGER
- Je conseille les enfants lors d'un temps calme - CONSEILLER

à jouer au Football !!!