



PLATEAU PLEIN AIR

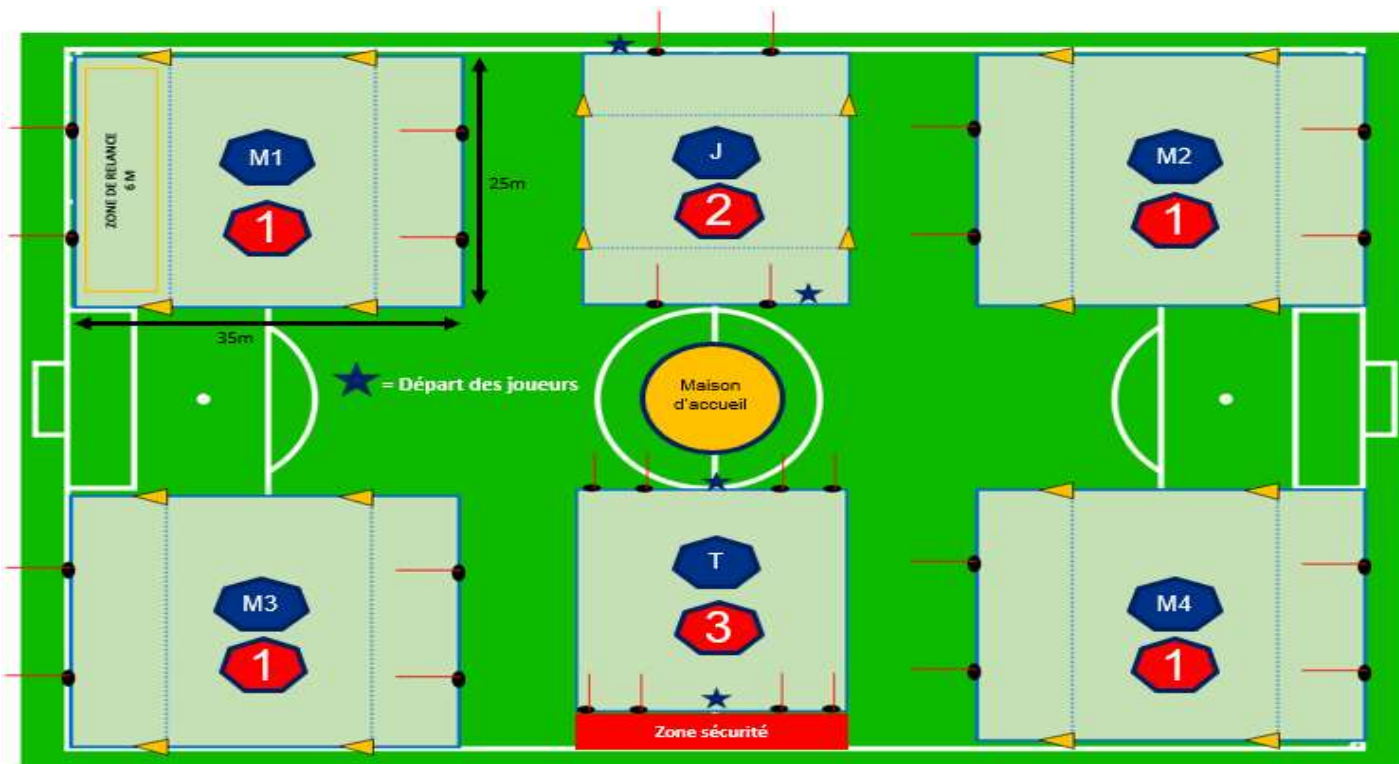
FOOTBALL A 5 - Catégorie U8-U9

Organisation à 10 équipes



Type : 5 équipes - 5 équipes

- 1 Match 5 contre 5 « LE MATCH » = « M »
- 2 1 contre 1 + le GdB, départ du ballon en alternance par équipe « LE FACE A FACE » = « J »
- 3 1 contre 1 avec 2 portes à Attaquer et 2 portes à Défendre. Départ du ballon à tour de rôle (on rentre dans la porte en conduite) « DRIBBLE MOI SI TU PEUX » = « T »



Niveau	Séquences		1	2	3	4	5
	Temps de jeu		10 min	10 min	10 min	10 min	10 min
Confirmé	1		M1	M1	M2	M1	J ou T
	2		M1	M2	M1	J ou T	M1
	3		M2	M2	J ou T	M1	M2
	4		M2	J ou T	M2	M2	M1
	5		J ou T	M1	M1	M2	M2
Débutant	1		M3	M3	M4	M3	J ou T
	2		M3	M4	M3	J ou T	M3
	3		M4	M4	J ou T	M3	M4
	4		M4	J ou T	M4	M4	M3
	5		J ou T	M3	M3	M4	M4



Progrès
et
Plaisir !!!

Je suis responsable d'équipe, j'ai une méthode pédagogique :

Je laisse jouer les enfants - OBSERVER

J'encourage la prise d'initiative - STIMULER

Je valorise les réussites ou les intentions - ENCOURAGER

Je conseille les enfants lors d'un temps calme - CONSEILLER



à jouer au Football !!!