



PLATEAU PLEIN AIR

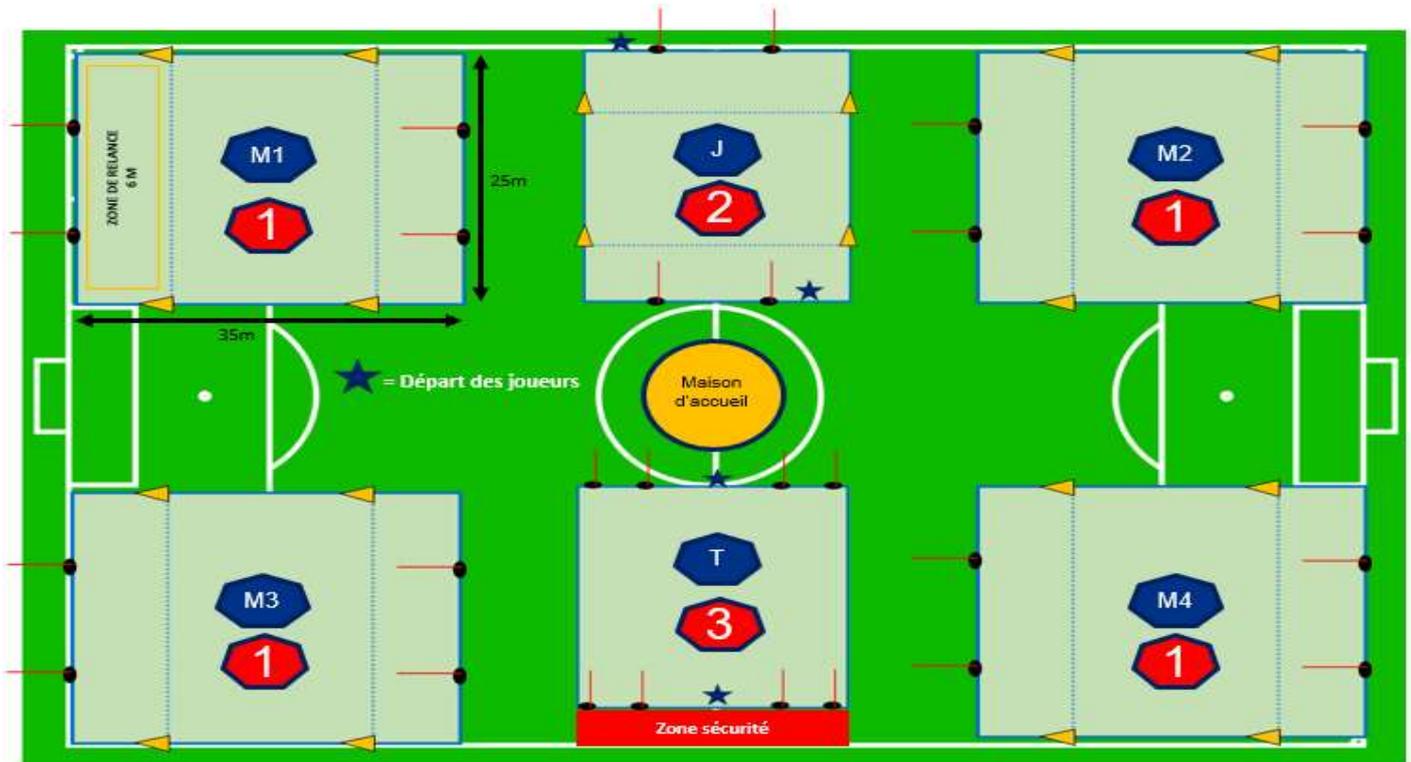
FOOTBALL A 5 - Catégorie U8-U9

Organisation à 8 équipes

Type : 4 équipes - 4 équipes



- 1 Match 5 contre 5 « LE MATCH » = « M »
- 2 1 contre 1 + le GdB, départ du ballon en alternance par équipe « LE FACE A FACE » = « J »
- 3 1 contre 1 avec 2 portes à Attaquer et 2 portes à Défendre. Départ du ballon à tour de rôle (on rentre dans la porte en conduite) « DRIBBLE MOI SI TU PEUX » = « T »



Niveau	Séquences		1	2	3	4	5	6
	Temps de jeu		8 min					
Confirmé	1		J	M1	M1	T	M1	M1
	2		J	M1	M2	T	M2	M2
	3		T	M2	M1	J	M2	M1
	4		T	M2	M2	J	M1	M1
Débutant	5		M3	J	M3	M3	T	M3
	6		M3	J	M4	M4	T	M4
	7		M4	T	M3	M4	J	M3
	8		M4	T	M4	M3	J	M4



Progrès
et
Plaisir !!!

Je suis responsable d'équipe, j'ai une méthode pédagogique :

Je laisse jouer les enfants - OBSERVER

J'encourage la prise d'initiative - STIMULER

Je valorise les réussites ou les intentions - ENCOURAGER

Je conseille les enfants lors d'un temps calme - CONSEILLER



à jouer au Football !!!