

# REUNION FOOT LOISIRS



Lundi 6 Septembre 2021

# LE MOT DE L'ÉLU REFERENT



## Christian GUIBERT

- VICE PRESIDENT DU DISTRICT
- PRESIDENT DE LA COMMISSION DEPARTEMENTALE « FOOT LOISIRS »

FOOT  
LOISIR



FOOT  
LOISIR

DISTRICT DE VENDEE DE FOOTBALL

# L'EQUIPE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE



## D.A.P.

### (Développement et Animation des Pratiques)

Proposer, Développer et Animer toutes formes de Pratique du Football

## P.P.F.

### (Projet de Performance Fédéral)

Détecter, orienter, accompagner et perfectionner l'élite départementale des Jeunes

## FORMATION

Former les éducateurs à tous les niveaux

## ACCOMPAGNEMENT DES PROJETS CLUBS

Guider et suivre la structuration des clubs



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ



**REMAUD Adrien**  
CTD DAP Vendée  
06 27 24 12 67  
aremaud@foot85.fff.fr



**PASQUEREAU Bastien**  
CTD DAP Vendée  
06 79 97 09 68  
bpasquereau@foot85.fff.fr



## Football des enfants

Football d'Animation  
Futsal  
Beach Soccer  
Foot Adapté  
**Foot en marchant**  
**Foot Golf**  
PEF

## Football des Jeunes et Séniors

Foot à l'école  
Label Jeunes FFF  
U13  
**Foot Loisirs à 8/11**

### Coordination E.T.D.

SSS - PPF - FORMATION



**FRADET Julien**  
CTD PPF Vendée  
06 60 92 94 49  
jfradet@foot85.fff.fr

## Football Elite

SSS - PPF - DAP - FEMINISATION

## Football Féminin



**BELIN Coralie**  
ESD Football Féminin  
06 67 80 39 40  
cbelin@foot85.fff.fr



**HUVELIN Sylvie**  
Secrétariat Technique  
02.51.44.27.30 (\*3)  
shuvelin@foot85.fff.fr





FOOT  
LOISIR

DISTRICT DE VENDEE DE FOOTBALL

# LE PROGRAMME



01

Pourquoi le Football  
« Loisirs »

02

Projet départemental  
de développement

03

Le Foot à 11

04

Le Foot à 8

05

Le Foot en marchant

06

Le Foot golf

07

Section « Loisir »

08

Questions / Réponses



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ



FOOT  
LOISIR

DISTRICT DE VENDEE DE FOOTBALL

# 01



Pourquoi le Football « LOISIRS » ?



# Constats

## DEMANDES DE LICENCES PRATIQUANTS ET ÉVOLUTION

MARS 2019



**Enfants**  
U6 - U13



734k  
**+44,3k**



57k  
**+8k**

791k  
**+52k**

**Adolescents**  
U14 - U20



352k  
**-4k**



40k  
**+3,8k**

492k  
**-0,2k**

**Adultes**  
Seniors - Vét.

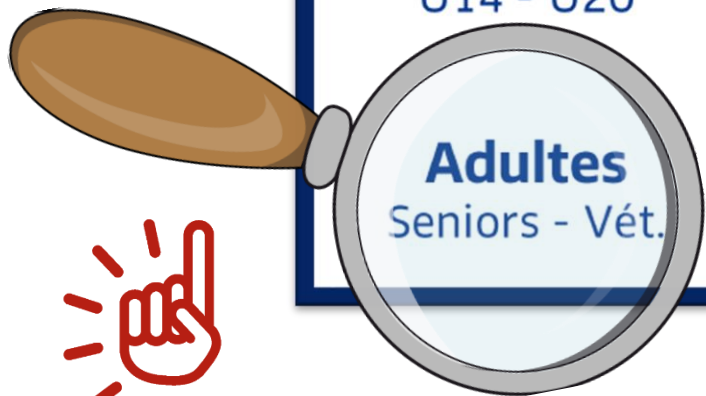


572k  
**-20,2k**



41k  
**+2,3k**

613k  
**-17,9k**



# 1- Pourquoi le Foot « loisirs » ?

- Fidéliser ses licenciés au sein de sa structure
- Répondre à une demande croissante des pratiquants souhaitant jouer un football sans compétition et moins contraignant
- Répondre à un enjeu important du domaine sociétal et de santé publique

## Etude FFF :

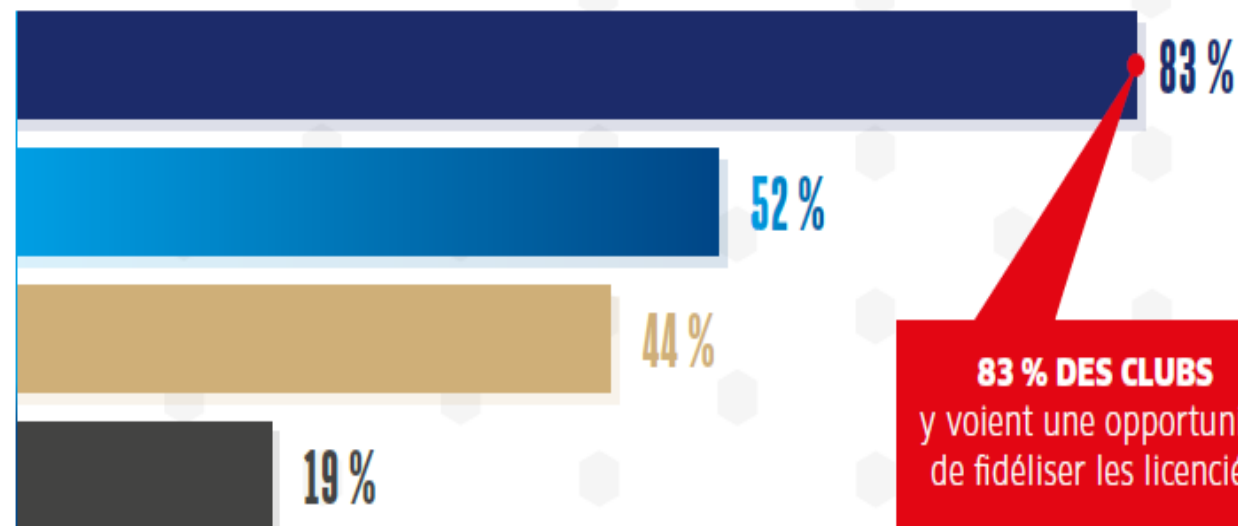


Fidéliser vos licenciés qui ne se retrouvent pas dans la pratique compétitive

Dynamiser la vie de votre club

Attirer un nouveau public

S'ouvrir à de nouvelles pratiques



**83 % DES CLUBS**  
y voient une opportunité  
de fidéliser les licenciés

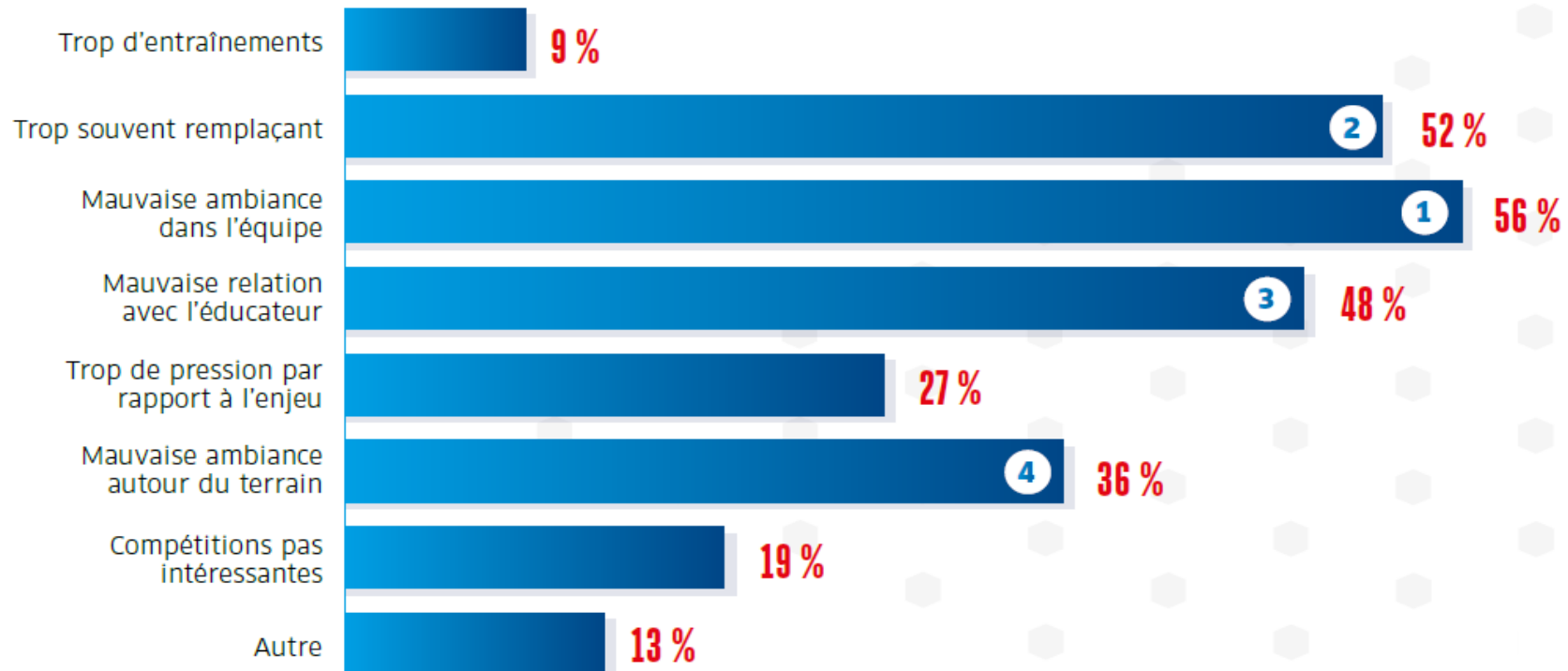
- Fidéliser ses licenciés au sein de sa structure

# CONSTATS

Les principales raisons qui amènent les licenciés à stopper la pratique du football nous permettent de constater que l'aspect compétitif du football traditionnel ne satisfait plus certains licenciés. En effet, toutes les raisons principalement citées par les pratiquants qui abandonnent le football sont liées à la compétition.

Le Football Loisir est une réponse pour ces pratiquants qui veulent continuer à jouer au football sans l'ensemble de ces contraintes.

## À VOTRE AVIS, POURQUOI CERTAINS JEUNES ARRÊTENT LE FOOTBALL ?





- Répondre à une demande croissante des pratiquants souhaitant jouer un football sans compétition et moins contraignant

### Priorité départementale



- Répondre à un enjeu important du domaine sociétal et de santé publique

## SANTE

- Priorité de l'état et des instances
- Bénéfices de l'activité physique
- Prévention / Bien-être

### L'inactivité physique est responsable de :

- 1 million de décès / an en Europe
- 5% des maladies pathologiques cardiovasculaires
  - 10% des cancers du colon

## SOCIETE

- Vivre ensemble
- Se rassembler / se rencontrer
- Partager

**Le Foot Loisir répond à des enjeux de santé et des enjeux de société**

### L'INACTIVITÉ PHYSIQUE EST RESPONSABLE DE :

- 10% de la mortalité totale (1 million de décès) en Europe
- 5% de pathologies cardiovasculaires
- 7% de diabètes
- 9% de cancers du sein
- 10% de cancers du colon





FOOT  
LOISIR

DISTRICT DE VENDEE DE FOOTBALL

# 02



Le projet départemental de développement

# La commission départementale Foot « loisirs »



## « UNE ÉQUIPE AU SERVICE DES CLUBS »



Président de la commission « Loisirs » :

Christian GUIBERT  
06 70 11 13 51  
christian.guibert86@orange.fr

Pôle loisirs pratiques traditionnelles  
(Foot à 8 et à 11)

CTD DAP  
Personne ressource :

Bastien PASQUEREAU  
06 79 97 09 68  
bpasquereau@foot85.fff.fr

Pôle loisirs santé  
(Foot golf et Foot en marchant)

CTD DAP  
Personne ressource :

Adrien REMAUD  
06 27 24 12 67  
aremaud@foot85.fff.fr



# UN CLUB **P R Ê T S** A PROPOSER UNE PRATIQUE LOISIRS

PLAISIR RESPECT ENGAGEMENT TOLÉRANCE SOLIDARITÉ

Contexte : Perte de licenciés, sédentarisation sportive précoce.

Enjeux : Répondre aux besoins des pratiquants, fidéliser les effectifs dans les clubs, répondre aux enjeux sociétaux et de santé publique.

Objectifs définis par le District :



Recenser et accompagner les clubs dans la création de sections « Loisirs »

*STRUCTURER LES CLUBS*



Faire découvrir et proposer une offre de pratique régulière

*PROMOUVOIR ET ANIMER*



Développer des contenus pédagogiques pour faciliter la mise en place de la pratique

*ACCOMPAGNER L'ENCADREMENT*



Proposer des évènements au travers de rassemblements départementaux ou sectoriels

*FIDELISER LES EFFECTIFS*

PROJET CLUB

Plaisir

Respect

Engagement

Tolérance

Solidarité

# 1. STRUCTURER LES CLUBS

**Objectif :** Recenser et accompagner les clubs dans la création de sections « Loisirs »

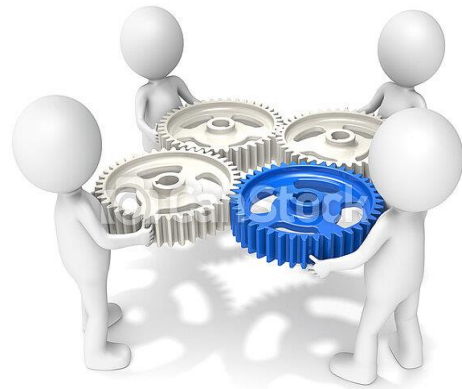
Deux types d'accompagnements des clubs :

- **Ponctuel à la demande :** Phoning, Mailing, Réunion, Visio
- **Suivi :** Dispositif « LABEL JEUNES FFF »



Validation  
des 4 projets

- Projets associatif
- Projet sportif
- Projet éducatif
- Projet d'encadrement et de formation



FOOT  
LOISIR

## 2. PROMOUVOIR ET ANIMER

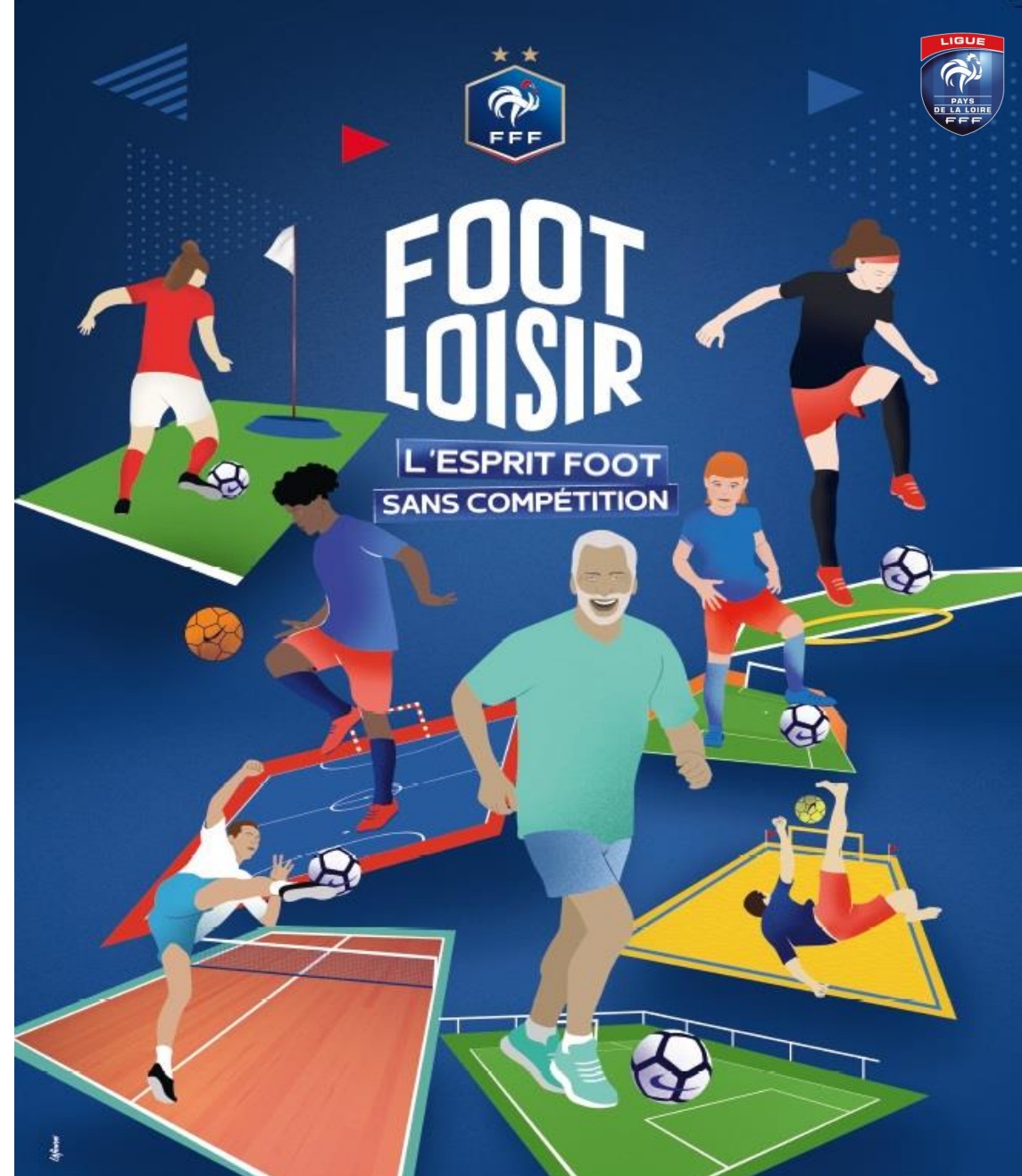
**Objectif :** Faire découvrir et proposer une offre de pratique régulière

### PROMOTION :

- Vidéos explicatives de chaque pratique « nouvelle »
- Affiches personnalisées « clé en main »
- Dotations matériels FFF (cf. création section loisirs)

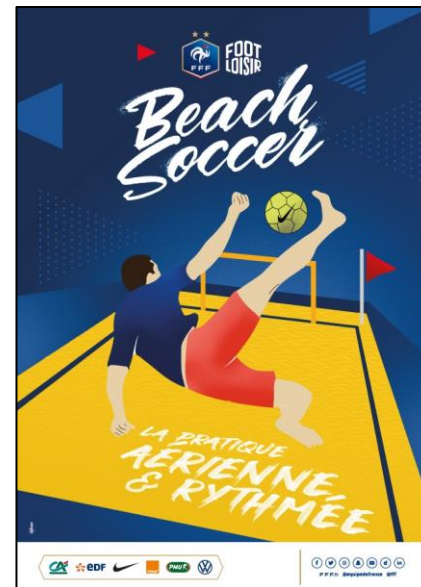
### ANIMATION :

- Championnat loisirs à 11 (cf. engagement clubs)
- Critérium foot à 8 (cf. engagement clubs)
- Séance découverte foot en marchant dispositif CDOS (j'active ma santé, santé vous sport, environ'sports)





# DES AFFICHES CLES EN MAIN POUR FAIRE LA PROMOTION DE SA SECTION



**LOGO PERSO  
« CLUB »**

DISTRICT DE VENDEE DE FOOTBALL

FOOT LOISIR





### 3. ACCOMPAGNER L'ENCADREMENT

**Objectifs :** Développer des contenus pédagogiques pour faciliter la mise en place de la pratique  
Permettre l'accès au matériel pédagogique

Développer des contenus pédagogiques :

- Formaliser un protocole d'échauffement
- Fiche outils Foot golf/Futnet
- Guide de la pratique « loisirs »



Permettre l'accès au matériel pédagogique :  
(prêt « gratuit » de matériel du District aux clubs)

- Kit foot golf
- Buts foot5 anim'futsal
- Kit Beach soccer (ballon, ruban)
- Kit Cécifoot

**Réservation matériel : [servicecivique@foot85.fff.fr](mailto:servicecivique@foot85.fff.fr)**



# 4. FIDELISER LES EFFECTIFS

**Objectif :** Proposer des évènementiels au travers de rassemblements départementaux ou sectoriels

- CHALLENGE DE VENDEE « LOISIRS » (seniors foot à 11)
- RASSEMBLEMENT FORMAT « FUTSAL HIVER » (seniors foot à 8)
- CHALLENGE DES NOUVELLES PRATIQUES (U14/U18)
- RASSEMBLEMENT DES SECTIONS FOOT EN MARCHANT (seniors +)
- DEFI FOOT GOLF INTERGRE A L'OPERATION DEFI JONGLAGE » (U10/U11)
- FUTNET TOUR LFPL (tout public)



# OUR L'ÉTERNITÉ

La France a conquis hier soir le 16<sup>e</sup> Coupe du monde de football en battant nettement le Brésil (3-0) grâce à deux buts de Zinedine Zidane et à un but d'Emmanuel Petit. Succès historique qui fait des Bleus d'Alain Jacquet les derniers champions du monde du siècle. (Pages 2 à 18)

**P** LUS rien ne sera jamais comme avant. Car la France est entrée hier soir de manière éblouissante dans le cercle le plus fermé du monde, le cercle des nations qui ont gagné la Coupe du monde de football, en battant le Brésil au terme d'un match superbement maîtrisé par les Bleus, et illuminé par le génie de Zinedine Zidane. Plus rien ne sera jamais comme avant. Pour le football français, devenu monumental, comme pour la France, qui s'est découverte, en une semaine, une passion pour ses Bleus qui balaye tout sur son passage, toutes les rivalités, toutes les polémiques, toutes les différences. Ainsi, aussi sincère avait été notre défiance il y a quelques semaines, tant les mois précédant la Coupe du monde nous avaient inquiétés, et tant nous avons alors craint que les Bleus ne soient pas à ce rendez-vous du 12 juillet, aussi sincère est aujourd'hui notre envie de féliciter Alain Jacquet pour le travail accompli. Puisque-là l'entendre ainsi. Il y a quelques semaines nous avions de bonnes raisons d'avoir des craintes (et nous étions loin d'être les seuls), aujourd'hui nous avons de formidables belles raisons de reconnaître que la méthode Jacquet a payé. Et ce football que nous appelions de nos vœux, les Bleus nous l'ont offert hier soir, au plus beau moment, en finale de la Coupe du monde, au cours d'un match d'anthologie. De cette journée historique, il reste des images que nous n'oublierons jamais et qui, espérons-le, promettent des lendemains enchanteurs pour la passion sportive dans ce pays. L'image du bus des joueurs français, en partance vers le match, qui se fraye difficilement un chemin dans les rues de Charlevoix, tant la foule venue leur souhaiter bonne chance y était nombreuse. L'image des Champs-Élysées, déjà envahis par la foule bien avant le coup de sifflet final. L'image d'une tribune officielle où, pour la première fois de notre histoire, tout un gouvernement s'intéressait au sport. Puissent ces ministres s'en souvenir lorsqu'ils fixeront, dans quelques semaines, le maigre budget du sport, puissent tous ceux qui ont découvert la magie du foot ne plus jamais l'oublier, puissent tous les Français continuer à se passionner longtemps encore pour ce sport. Et pour tous les autres aussi.

Jérôme BUREAU



STADE DE FRANCE. — Extraordinaire Zinedine Zidane, qui, par deux coups de tête de génie, a propulsé la France vers la victoire, avant qu'Emmanuel Petit, que l'on voit ici derrière Djorkaeff, ne vienne parachever le triomphe. (Photo Alain de MARTIGNAC)





**Foot à 11**

**Foot à 8**

**Foot golf**

**Foot en marchant**



# FOOT LOISIR

L'ESPRIT FOOT  
SANS COMPÉTITION





FOOT  
LOISIR

DISTRICT DE VENDEE DE FOOTBALL

# 03

Le Foot loisir à 11





# Le Foot loisir à 11

Public cible  
Seniors tout  
âge

- **Pratique plus « traditionnelle » ouverte à tous :**
  - Terrain de foot à 11
  - Règles du jeu du foot à 11
  - Mixité non autorisée
  - Public visé = tout âge
- **Périodicité**
  - Match le weekend (vendredi soir/dimanche matin)  
= *18 matchs sur la saison*
  - Proposition d'une coupe loisir sur engagement  
(*non obligatoire*)





FOOT  
LOISIR

DISTRICT DE VENDEE DE FOOTBALL



DISTRICT DE VENDEE DE FOOTBALL  
Cellule Départementale

Saison 2021-2022

## Calendrier Loisir à 11

Journées Loisirs à 11  
Coupe Loisirs à 11

J1  
T1

Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1 D	1 M	1 V T1	1 L	1 M	1 S	1 M	1 M	1 V J14	1 D	1 M
2 L	2 J	2 S	2 M	2 J	2 D	2 M	2 M	2 S	2 L	2 J
3 M	3 V	3 D T1	3 M	3 V J1	3 L	3 J	3 J	3 D J14	3 M	3 V
4 M	4 S	4 L	4 J	4 S	4 M	4 V	4 V MR/CP	4 L	4 M	4 S
5 J	5 D	5 M	5 V J8	5 D J1	5 M	5 S	5 S	5 M	5 J	5 D
6 V	6 L	6 M	6 S	6 L	6 J	6 D	6 D MR/CP	6 M	6 V J17	6 L Perfection
7 S	7 M	7 J	7 D J8	7 M	7 V	7 L	7 L	7 J	7 S	7 M
8 D	8 M	8 V J3	8 L	8 M	8 S	8 M	8 M	8 V J15	8 D J17	8 M
9 L	9 J	9 S	9 M	9 J	9 D	9 M	9 M	9 S	9 L	9 J
10 M	10 V	10 D J3	10 M	10 V MR	10 L	10 J	10 J	10 D J15	10 M	10 V
11 M	11 S	11 L	11 J	11 S	11 M	11 V	11 V J12	11 L	11 M	11 S
12 J	12 D	12 M	12 V J7	12 D MR	12 M	12 S	12 S	12 M	12 J	12 D
13 V	13 L	13 M	13 S	13 L	13 J	13 D	13 D J12	13 M	13 V J18	13 L
14 S	14 M	14 J	14 D J7	13 M	14 V	14 L	14 L	14 J	14 S	14 M
15 D	15 M	15 V T2	15 L	15 M	15 S	15 M	15 M	15 V	15 D J18	15 M
16 L	16 J	16 S	16 M	16 J	16 D	16 M	16 M	16 S	16 L	16 J
17 M	17 V	17 D T2	17 M	17 V	17 L	17 J	17 J	17 D	17 M	17 V
18 M	18 S	18 L	18 J	18 S	18 M	18 V J10	18 V J13	18 L Pâques	18 M	18 S
19 J	19 D	19 M	19 V J8	19 D	19 M	19 S	19 S	19 M	19 J	19 D
20 V	20 L	20 M	20 S	20 L	20 J	20 D J10	20 D J13	20 M	20 V	20 L
21 S	21 M	21 J	21 D J8	21 M	21 V	21 L	21 L	21 J	21 S	21 M
22 D	22 M	22 V J4	22 L	22 M	22 S	22 M	22 M	22 V J18	22 D	22 M
23 L	23 J	23 S	23 M	23 J	23 D	23 M	23 M	23 S	23 L	23 J
24 M	24 V J2	24 D J4	24 M	24 V	24 L	24 J	24 J	24 D J18	24 M	24 V
25 M	25 S	25 L	25 J	25 S Noël	25 M	25 V J11	25 V MR/CP	25 L	25 M	25 S
26 J	26 D J2	26 M	26 V J8	26 D	26 M	26 S	26 S	26 M	26 J Ascension	26 D
27 V	27 L	27 M	27 S	27 L	27 J	27 D J11	27 D MR/CP	27 M	27 V	27 L
28 S	28 M	28 J	28 D J8	28 M	28 V	28 L	28 L	28 J	28 S	28 M
29 D	29 M	29 V J6	29 L	29 M	29 S		29 M	29 V	29 D	29 M
30 L	30 J	30 S	30 M	30 J	30 D		30 M	30 S	30 L	30 J
31 M		31 D J6		31 V	31 L		31 J		31 M	



FOOT  
LOISIR

DISTRICT DE VENDEE DE FOOTBALL

# 04

Le Foot loisirs à 8





# Le Foot loisir à 8

Public cible  
30/45 ans

- **Une pratique « adaptée » pour un public ciblé :**
  - Pas de résultats, ni de classement = Esprit loisir
  - Dimension du terrain réduite
  - Règles du jeu aménagées
  - Public visé = les + de 35 ans
- **Périodicité**
  - Fréquences plus réduites des rassemblements sur l'année (*12 par saison*)
  - Pratique en semaine (*proposition du jeudi soir*)







FOOT  
LOISIR

DISTRICT DE VENDEE DE FOOTBALL



DISTRICT DE VENDEE DE FOOTBALL  
Cellule Départementale

Saison 2021-2022

## Calendrier Loisir à 8

Dates des rassemblements Loisirs à 8 .....  
Journée "Festival Loisir"

J1 Phase 1 J2 Phase 2 J3 Phase 3  
F Festival Loisir

L Libre (futsal, autres)

Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 D		1 M		1 V		1 L		1 M		1 D		1 M		1 M		1 V		1 D		1 M	
2 L		2 J		2 S		2 M		2 J	J4	2 D		2 M		2 M		2 S		2 L		2 J	Festival
3 M		3 V		3 D		3 M		3 V		3 L		3 J		3 J		3 D		3 M		3 V	
4 M		4 S		4 L		4 J		4 S		4 M		4 V		4 V		4 L		4 M		4 S	
5 J		5 D		5 M		5 V		5 D		5 M		5 S		5 S		5 M		5 J	J3	5 D	
6 V		6 L		6 M		6 S		6 L		6 J	LIBRE F	6 D		6 D		6 M		6 V		6 L	Persecôte
7 S		7 M		7 J	J1	7 D		7 M		7 V		7 L		7 L		7 J	J1	7 S		7 M	
8 D		8 M		8 V		8 L		8 M		8 S		8 M		8 M		8 V		8 D		8 M	
9 L		9 J		9 S		9 M		9 J	LIBRE F	9 D		9 M		9 M		9 S		9 L		9 J	
10 M		10 V		10 D		10 M		10 V		10 L		10 J		10 J	J3	10 D		10 M		10 V	
11 M		11 S		11 L		11 J		11 S		11 M		11 V		11 V		11 L		11 M		11 S	
12 J		12 D		12 M		12 V		12 D		12 M		12 S		12 S		12 M		12 J		12 D	
13 V		13 L		13 M		13 S		13 L		13 J	LIBRE F	13 D		13 D		13 M		13 V		13 L	
14 S		14 M		14 J		14 D		13 M		14 V		14 L		14 L		14 J		14 S		14 M	
15 D		15 M		15 V		15 L		15 M		15 S		15 M		15 M		15 V		15 D		15 M	
16 L		16 J		16 S		16 M		16 J	LIBRE F	16 D		16 M		16 M		16 S		16 L		16 J	
17 M		17 V		17 D		17 M		17 V		17 L		17 J		17 J		17 D		17 M		17 V	
18 M		18 S		18 L		18 J	J3	18 S		18 M		18 V		18 V		18 L	Pâques	18 M		18 S	
19 J		19 D		19 M		19 V		19 D		19 M		19 S		19 S		19 M		19 J	J4	19 D	
20 V		20 L		20 M		20 S		20 L		20 J	LIBRE F	20 D		20 D		20 M	J2	20 V		20 L	
21 S		21 M		21 J	J2	21 D		21 M		21 V		21 L		21 L		21 J		21 S		21 M	
22 D		22 M		22 V		22 L		22 M		22 S		22 M		22 M		22 V		22 D		22 M	
23 L		23 J		23 S		23 M		23 J		23 D		23 M		23 M		23 S		23 L		23 J	
24 M		24 V		24 D		24 M		24 V		24 L		24 J	J2	24 J	J4	24 D		24 M		24 V	
25 M		25 S		25 L		25 J		25 S	Noël	25 M		25 V		25 V		25 L		25 M		25 S	
26 J		26 D		26 M		26 V		26 D		26 M		26 S		26 S		26 M		26 J	Ascension	26 D	
27 V		27 L		27 M		27 S		27 L		27 J	J1	27 D		27 D		27 M		27 V		27 L	
28 S		28 M		28 J		28 D		28 M		28 V		28 L		28 L		28 J		28 S		28 M	
29 D		29 M		29 V		29 L		29 M		29 S				29 M		29 V		29 D		29 M	
30 L		30 J		30 S		30 M		30 J		30 D				30 M		30 S		30 L		30 J	
31 M				31 D				31 V		31 L				31 J				31 M			

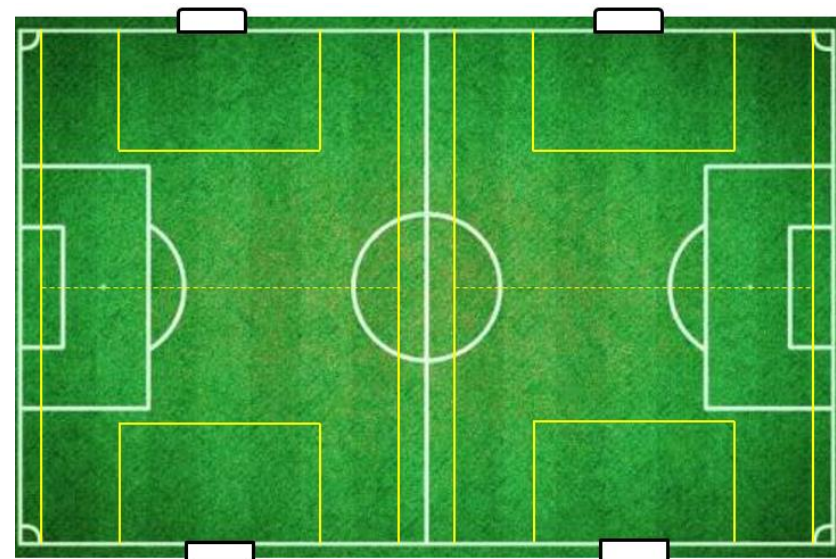
# Le Foot loisir à 8

## LE CAHIER DES CHARGES DE L'ENGAGEMENT :

- Être licencié(e) dans un club
- Mixité autorisée
- Être âgé(e) de 34 minimum *(autorisation de 3 joueurs de 30 et 34 par équipe)*
- Avoir un terrain à 11 équipé avec 4 buts de foot à 8
- 2 vestiaires à disposition pour les 4 équipes
- Un espace de convivialité post rassemblement

## L'ORGANISATION DES RENCONTRES :

- 1 référent « accueil » garant du bon déroulement *(début 20h précise)*
- 3x20min de temps de jeu (5 min de pause et de rotations)
- Match 8c8 (12 joueurs maxi par équipe – principe d'équipe « ibride » prêt de joueurs)




HEURE	ROTATION S	TERRAIN		EQUIPES	EQUIPES
20h	1 <sup>ère</sup> Rotation 20 mn	T E R R A I N A	B	A - B	C - D
20h20	Pause 5 mn			/	/
20h25	2 <sup>nde</sup> Rotation 20 mn			A - C	B - D
20h45	Pause 5 mn	T E R R A I N B	A	/	/
20h50	3 <sup>ème</sup> Rotation 20 mn			A - D	B - C

# Le Foot loisir à 8

- **REGLEMENT :**
  - Tenue de footballeur obligatoire (protèges tibias indispensable)
  - Auto-arbitrage
  - Un référent « capitaine » par équipe identifié  
*(garant du climat et valident les décisions arbitrales en cas de litige)*
  - Règles de jeu du foot à 8
  - Changement de joueur à la volée
- **REGLES SPECIFIQUES A LA PRATIQUE :**
  - Le tackle est formellement INTERDIT
  - Possibilité de faire les touches au pied ou à la main (joueur adverses à 3m)



**REGLEMENT DEPARTEMENTAL  
PRATIQUE DU FOOTBALL A 8 LOISIR**

  
**SAISON 2020 – 2021**

**Article N°1 : Cellule d'organisation**  
La cellule départementale du Foot à 8 Loisir est chargée de l'organisation de la pratique en accord avec le Comité Directeur du District de Vendée.  
Tous les clubs affiliés à la Fédération Française de Football à statut amateur ou indépendant peuvent y participer.

**Article N°2 : Engagement des équipes**  
Les engagements pour lesquels un droit est débité sur le compte club (se reporter à l'annexe des frais/tarifs et droits financiers de la Ligue et du District) s'effectuent via Footclub.  
**Il est possible de s'engager jusqu'au vendredi 18 Septembre 2020.**  
Il sera toutefois possible de s'engager avant le début de chaque nouvelle phase pour de nouvelles équipes.  
Le District se donne le droit de refuser l'engagement d'un club.

**Article N°3 : Qualification et participation**  
**Pratique mixte (équipes masculine, féminine ou mixte possible)**  
Pour participer à la pratique du Foot à 8 Loisir, les joueurs et joueuses doivent être licenciés et qualifiés en conformité avec les règlements et leurs statuts pour leur club à la date de la rencontre.

- ➔ Un joueur peut jouer avec la licence « Libre » de son club.
- ➔ Un joueur licencié en licence « Libre » dans un club peut évoluer dans un autre club avec une licence « Loisir ».
- ➔ Seuls les joueurs et joueuses âgés de plus de 14 ans peuvent participer à cette pratique (**autorisation d'avoir 3 joueurs âgés de 30 à 34 ans par équipe**).

**Article N°4 : Installations sportives**  
Les clubs participants doivent disposer d'un terrain de foot à 11 équipé en buts de foot à 8.  
Dans le cas contraire et dans la mesure du possible, des dispositions pourront être envisagées par la commission départementale du Foot à 8 pour faciliter l'accès à la pratique, sans quoi l'équipe ne pourra s'engager.  
En cas d'indisponibilité ou d'impraticabilité de l'installation le jour de la pratique, le club devra disposer d'une installation de remplacement ou bien inverser la réception des rencontres avec l'un des autres clubs concernés par le plateau.  
Le club devra mettre à disposition des vestiaires pour l'accueil des équipes (possibilité d'avoir un vestiaire pour deux équipes) ainsi qu'un espace de convivialité pour clôturer la soirée.

# Le Foot loisir à 8

- **ADMINISTRATIF** (feuille de match via lien google drive) :
- A remplir par chaque référent d'équipe post rassemblement  
(à renvoyer dans les 48h)



➤ **Etape 1 :**  
Cliquer sur le lien GOOGLE DRIVE via son smartphone

## OBJECTIFS : Recenser des informations sur le déroulement :

**Q.1 :** Nom du club :

**Q.2 :** Nom et Prénom du référent :

**Q.3 :** Date du rassemblement :

**Q.4 :** Lieu du rassemblement :

**Q.5 :** Nombre de joueurs/joueuses présent de son équipe :

**Q.6 :** Nom et Prénom de chaque joueurs/joueuses :

- |        |         |
|--------|---------|
| 1. ... | 7. ...  |
| 2. ... | 8. ...  |
| 3. ... | 9. ...  |
| 4. ... | 10. ... |
| 5. ... | 11. ... |
| 6. ... | 12. ... |
| 7. ... | 13. ... |

**Q.9 :** Ambiance générale (cocher votre choix) :

- Très bonne
- Bonne
- Moyenne
- Mauvaise

Préciser si nécessaire :

**Q.10 :** Niveau de pratique

- Equilibré
- Partiellement équilibré
- Déséquilibré

Préciser si nécessaire :

**Q.11 :** Heure de départ du 1<sup>er</sup> match :

**Q.12 :** Heure de fin du dernier match :

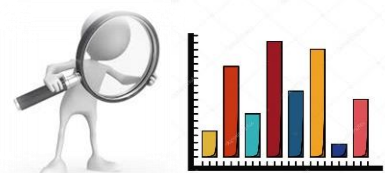
**Q.13 :** Autres remarques :

**Q.7 :** Indiquer si des blessures ont été constatées (préciser le(s) l'identité(s) des joueurs concernés et la nature de(s) la blessure) :

**Q.8 :** L'accueil du club recevant (cocher votre choix) :

- Très bien
- Bien
- Moyen
- Mauvais

Préciser si nécessaire :



➤ **Etape 2 :**  
Compéter le formulaire dans les 48h après le rassemblement



➤ **Etape 3 :**  
Le valider et l'envoyer au district de Vendée



# 05

## Le Foot golf





# 5. Le Foot golf :

Public cible  
Jeunes/Seniors

## • PRESENTATION :

### PÉRIMÈTRE

La pratique du Golf Foot consiste à envoyer, avec des frappes du pied, un ballon de football pour atteindre une cible, avec le moins de frappes possibles ou le moins de temps possible. Elle s'effectue prioritairement en extérieur, sur un terrain de football, un complexe sportif ou un parc. Alliant précision et déplacements sur des parcours aménagés, le Golf Foot se pratique en individuel ou par équipe.

### CARACTÉRISTIQUES

Pratique intergénérationnelle et ludique, adresse, concentration, liberté

### RÈGLES DE BASE

- Pour frapper le ballon, il doit être à l'arrêt
- Pratique en individuel : Atteindre la cible avec le moins de frappes possibles (mise en place d'un PAR pour chaque parcours) ou le plus rapidement possible (possibilité de limite de temps pour chaque parcours)
- Pratique sous forme de duel (1 ballon par joueur) : alternance (le moins de frappes possible) ou rapidité
- Parcours par équipe (2 ou 3 maximum – 1 ballon par joueur ou un ballon pour 2 ou 3) : minimum de frappes cumulé ou rapidité pour atteindre la cible  
Variantes : ballon en mouvement, touches limitées...
- Biathlon : 3 trous sur des petits parcours (épreuve de pénalité si échec)
- Les règles sont à adapter en fonction du public visé et de la difficulté du parcours

### INSTALLATIONS ET MATÉRIEL

- Complexe sportif, terrain
- Ballon taille 5 conseillé
- (sinon ballon classique)
- Set de 9 cibles + drapeaux
- Fiche de score avec PAR





# 5. Le Foot golf :

## • ORGANISATION (conseils) :

### QUELQUES CONSEILS POUR ORGANISER LA PRATIQUE

- Prévoir des cibles de golf
- Prévoir des drapeaux pour visualiser les cibles (à l'intérieur de la cible ou juste à côté)
- Se servir des espaces naturels du complexe pour une pratique plus ludique
- Ne pas hésiter à mélanger les âges pour les équipes de 2
- Privilégier les catégories U14 - U15 pour faire découvrir puis les adultes
- Effectuer une préparation minutieuse du parcours adapté en fonction du niveau, de l'effectif, distribuer un plan et une fiche de par
- Répartir les participants sur les différents trous pour éviter les attentes et définir le sens de rotation

### QUELQUES CONSEILS POUR PRENDRE PLAISIR

- Bien préparer son équipement (vêtement de pluie, chaussures cramponnées, casquette, pression du ballon vérifiée)
- Réaliser un bon échauffement à base de courses, d'assouplissements, d'étirements et de frappes progressives
- Aborder chaque frappe avec concentration, sans se précipiter.
- Visualiser la cible et marquer l'appui une ou deux fois sans frapper
- Par équipe, communiquer avec son partenaire pour le bon choix
- Maîtriser le contexte en repérant les difficultés, les obstacles, la force du vent, l'effet de la pluie...
- S'entraîner spécifiquement sur les frappes longues, les frappes d'approche et les frappes douces de finition
- Varier les formules (seul, à deux, objectif PAR ou chronomètre...)





FOOT  
LOISIR

DISTRICT DE VENDEE DE FOOTBALL

# 06

Le Foot en marchant





# Le Foot en marchant

- **Sport « santé »** (les bienfaits de la pratique) :

## L'INACTIVITÉ PHYSIQUE EST RESPONSABLE DE :

- 10% de la mortalité totale (1 million de décès) en Europe
- 5% de pathologies cardiovasculaires
- 7% de diabètes
- 9% de cancers du sein
- 10% de cancers du colon



## LE FOOTBALL SANTÉ

- ▶ Vivre
- ▶ Se dépenser

## ENJEUX SOCIÉTAUX

- ▶ Vivre en France
- ▶ Se rencontrer

« CE N'EST PAS BOUGER QUI EST BIEN, C'EST NE RIEN FAIRE QUI EST DANGEREUX ! »

*Professeur Francois CARRE, cardiologue, auteur du livre « Danger sédentarité »*

## ▶ PRÉVENTION

- Prévention primaire (population en bonne santé)
- Prévention secondaire (action au tout début d'une maladie pour éviter l'évolution)
- Prévention tertiaire (pour éviter une récidive d'une maladie)



## ▶ BÉNÉFICES

- Croissance harmonieuse chez l'enfant et l'adolescent
- Maintien de la force musculaire chez les malades et personnes âgées
- Améliore les capacités respiratoires et les capacités cardio-vasculaires
- Prévention du cancer du colon (40-50% de réduction) et du sein (30-40% de réduction)
- Améliore la qualité et la quantité de sommeil
- Réduction stress, anxiété car l'activité physique stimule la production d'endorphine
- Amélioration du système immunitaire dans le cadre d'exercice modéré
- Prévention des chutes et accidents surtout chez les personnes âgées



## ▶ BIEN-ÊTRE

- Bien être émotionnel
- Perception de soi / Estime de soi / Rapport au corps
- Bien être physique (douleurs, troubles somatiques)
- Bien être perçu (qualité de vie, bien-être subjectif, sens à sa vie...)
- Vie sociale (relation aux autres...)



# Le Foot en marchant

Public cible +  
50 ans et  
handicap

## • PRESENTATION (pratique accessible à tous) :

### PÉRIMÈTRE

Aussi appelé « Walking Football », il est une variante du football qui se pratique à effectif réduit où les joueurs ont interdiction de courir. Cette pratique se déroule sur un terrain de 18 à 30 mètres de large sur 30 à 40 mètres de long. Le foot en marchant est une version plus lente du football avec des règles aménagées permettant une pratique loisir totalement sécurisée et accessible à tous (Intergénérationnelle, mixité homme-femme et/ou sociale, inclusion).

### CARACTÉRISTIQUES

Adaptabilité, intégration, partage, plaisir

### RÈGLES DE BASE

- Durée préconisée : nombre de périodes modulables en fonction des publics (maximum = 60 minutes)
- Nombre de joueurs : 5 contre 5 ou 6 contre 6 (adaptable en fonction de la taille du terrain et/ou public)
- Interdiction de courir et de lever le ballon au dessus de la hauteur des hanches.
- 3 touches de balle maximum
- Pas de hors-jeu
- Fautes : les tacles et contacts sont strictement interdits
- Pour toute remise en jeu (touche, coup-franc, engagement...), les adversaires sont à 2 mètres minimum. Tous les coups-francs sont indirects
- Gardien de but : seul autorisé dans la surface de réparation, peut relancer à la main ou au pied

### INSTALLATIONS ET MATÉRIEL

- Protège-tibia obligatoire
- Ballon Futsal préconisé ou ballon taille 5
- Possible sur toutes surfaces (gymnase, foot5, terrain extérieur...)
- Taille des buts adaptables (utilisés buts existants ou 4x1,8 mètres, 4x2 mètres ou 3x2 mètres)





# Le Foot en marchant

- ORGANISATION (conseils) :**

5 CONSEILS POUR ATTAQUER	
Phases de jeu	Conseils
Conserver - Progresser	Occuper l'espace en longueur et en profondeur
Conserver - Progresser	Utiliser le gardien comme soutien
Déséquilibrer - Finir	Se déplacer continuellement dans les espaces libres
Déséquilibrer - Finir	Changer de zone pour créer des espaces
Transition	Garder un appui offensif pour profiter de la récupération

5 CONSEILS POUR DÉFENDRE	
Phases de jeu	Conseils
S'opposer à la progression	Cadrer le porteur du ballon et couper les lignes de passes
S'opposer à la progression	Créer un bloc dans l'axe ballon - but
Protéger son but	Orienter l'adversaire vers les lignes de touche
Protéger son but	Glisser sur la largeur et cadrer le tireur
Récupérer le ballon	Harceler le porteur (3 touches maximum)







FOOT  
LOISIR

DISTRICT DE VENDEE DE FOOTBALL

# 07

Section « loisir »

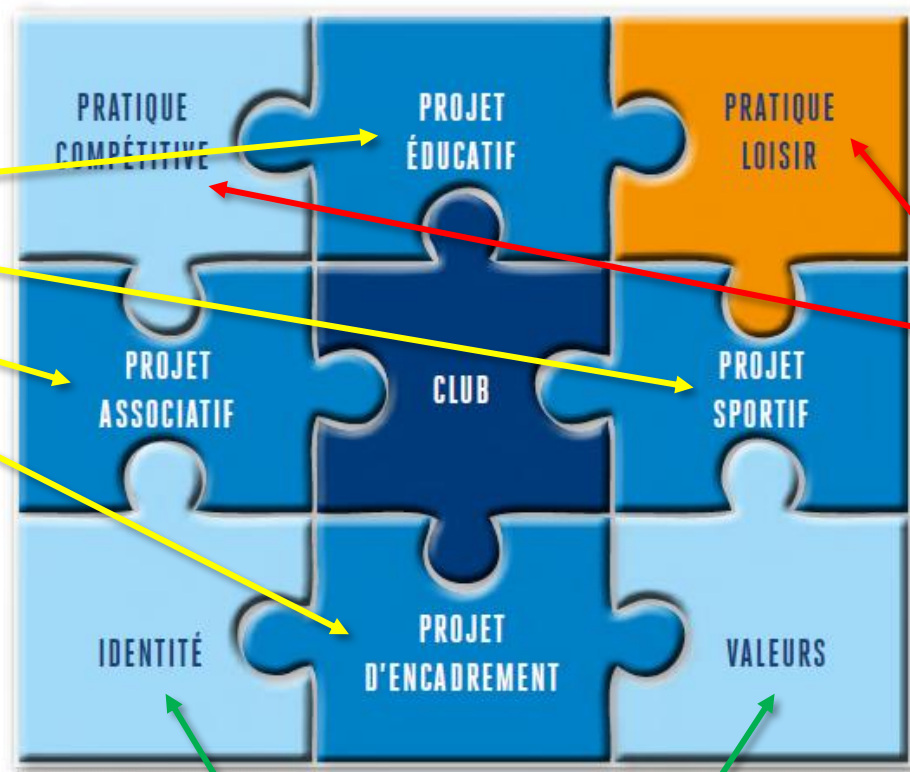


# Section « loisir »



4 AXES  
DU LABEL

## LE CLUB DE DEMAIN



PROPOSITIONS  
DE PRATIQUES  
COMPÉTITIVES OU  
LOISIRS AU SEIN DE  
MA STRUCTURE

L'ADN DU  
CLUB



Définition d'une **Section Loisir** dans un club

Mise à disposition d'au moins **un créneau hebdomadaire de pratique Loisir** ouvert aux licenciés Loisir (**ce créneau peut être proposé à l'intérieur du club et/ou s'inscrire dans une offre proposée par le District en rencontrant d'autres clubs**)

1 Un **Référent Loisir** identifié

2 **10 licenciés Loisir** minimum / pratique

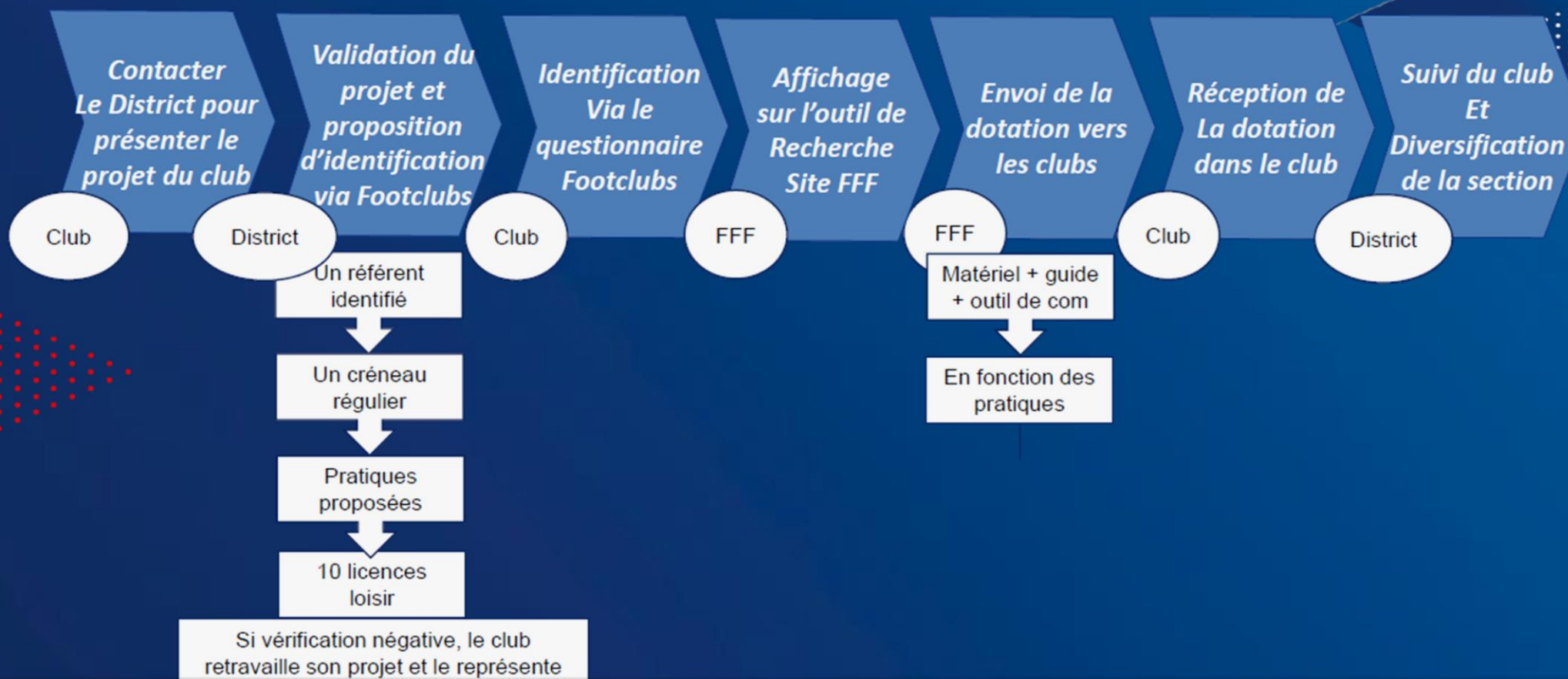
3 **Identification** de la section sur **Footclubs**

4 **Section Loisir du club validée par le District**

▶ Chaque étape est nécessaire pour valider l'existence d'une section Loisir

- RECONNAISSANCE FFF ET DOTATIONS :

## Le cycle de création d'une Section Loisir





# 08

## Questions/Réponses

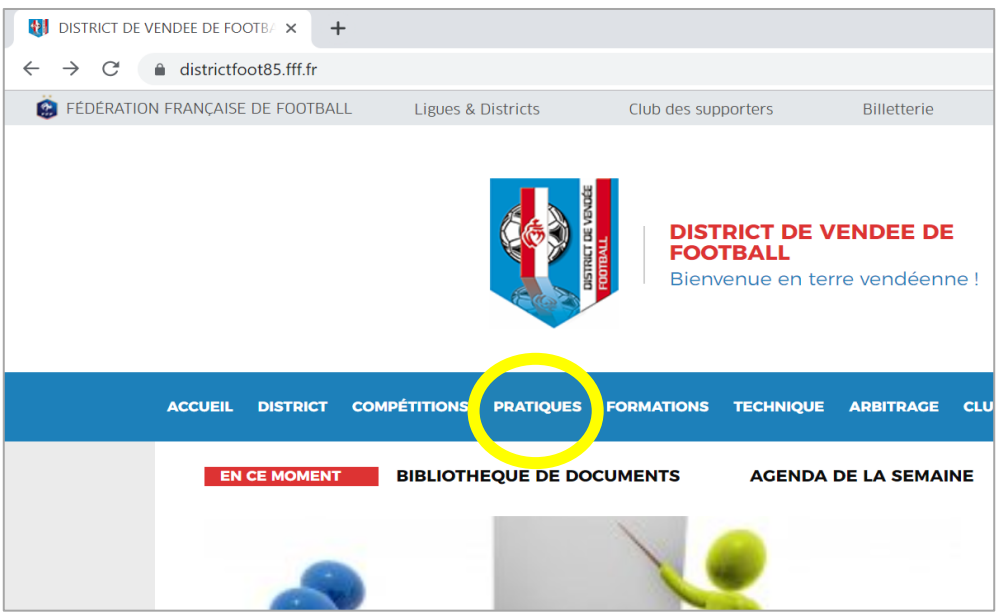




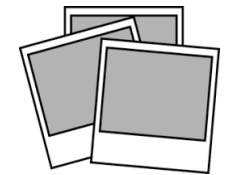
FOOT LOISIR

DISTRICT DE VENDEE DE FOOTBALL

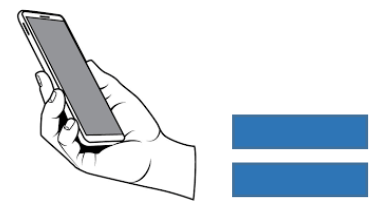
# LE BON REFLEXE POUR DE L'INFORMATION



Mise en valeur de votre club sur les réseaux départementaux au travers d'actions co-organisées avec le District



Marion Paquereau  
Chargée de communication  
Contact : [mpaquereau@foot85.ff.fr](mailto:mpaquereau@foot85.ff.fr)  
06 58 70 77 29



Président de la commission



[christian.guibert86@orange.fr](mailto:christian.guibert86@orange.fr)  
06 70 11 13 51



Conseillers Techniques Départementaux



[bpasquereau@foot85.ff.fr](mailto:bpasquereau@foot85.ff.fr)  
06 79 97 09 68



[aremaud@foot85.ff.fr](mailto:aremaud@foot85.ff.fr)  
06 27 24 12 67



FOOT  
LOISIR



MERCI DE VOTRE ECOUTE

BONNE SAISON A TOUS

« LE FOOTBALL AU CŒUR DU JEU »

