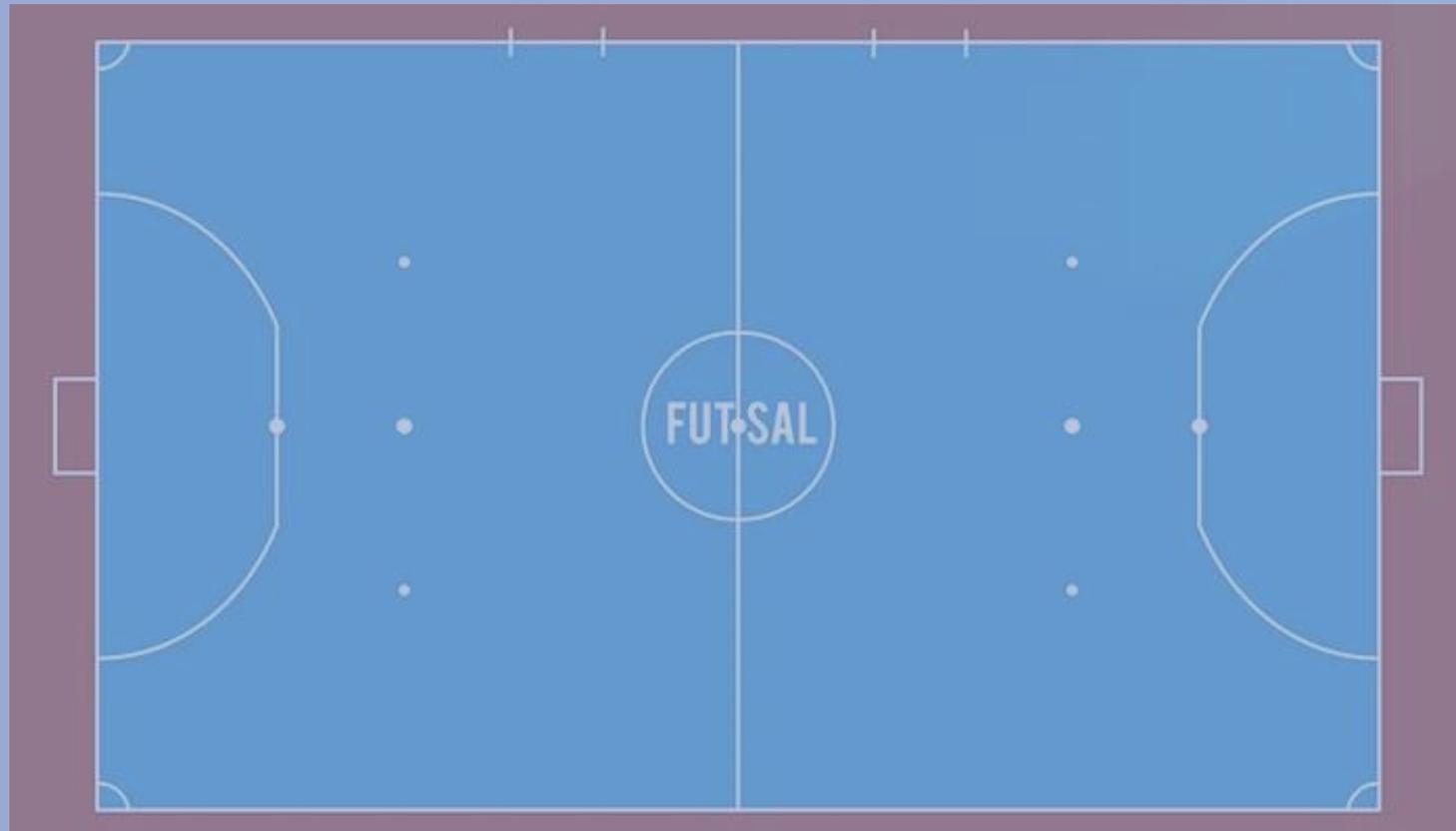




Challenge Futsal Féminin





L'intérêt du Futsal



Psychologique :
accentue la
capacité de
concentration
et d'attention

Technique :
améliore la
maîtrise et le
contrôle du
ballon

Intérêts

Tactique :
développe la
lecture du jeu

Athlétique :
favorise les
progrès en
coordination
motrice



BEAUCOUP DE JOUEURS PROFESSIONNELS ONT DÉBUTÉ PAR LE FUTSAL :
NEYMAR
INIESTA
BEN YEDDER
...

LE FUTSAL EST LA PRATIQUE PRÉFÉRÉE DES ADOLESCENTS :
Sport d'équipe le plus pratiqué au niveau scolaire ou universitaire et autant plébiscité par les garçons que les filles.

DU SPECTACLE ET DES ÉMOTIONS :
Les joueurs et les spectateurs apprécient cette pratique d'adresse rapide et technique qui met au défi leurs capacités

TERRAIN ET BALLON :
Le futsal se joue sur un terrain réduit avec un ballon plus petit et lesté. Il rebondi moins qu'un ballon classique.

PEU DE BLESSURES :
L'interdiction des tacles limite le risque de blessures

AMÉLIORATION DE LA TECHNIQUE :
Les espaces réduits permettent aux joueurs de progresser rapidement en matière de maîtrise du ballon

ATTAQUER ET DÉFENDRE :
Chaque joueur va appréhender le jeu de transition. Le passage d'une phase offensive à défensive lui demandera d'être mobilisé à tout moment

IMPLICATION DANS TOUTES LES ACTIONS :
L'action étant continue, chaque joueur est concerné à tout moment par l'action, il ne peut s'arrêter pour observer

FAVORISE LA PRISE DE DÉCISION :
L'espace limité et la pression constante obligent le joueur à réagir et à penser plus rapidement

DU RYTHME ET DE L'INTENSITÉ :
Le futsal se joue sur un espace réduit où l'intensité des actions est permanente

DES RÈGLES SPÉCIFIQUES ET ÉDUCATIVES :
Le futsal dispose de ses propres règles permettant au jeu d'être plus vivant et adapté aux différentes catégories



Les objectifs



Objectifs :

- Proposer une pratique complémentaire
- Faire découvrir les bienfaits du futsal
- Profiter des vacances scolaires pour organiser des rassemblements visant à modéliser la saison pour fidéliser vos pratiquantes

Échéances :

- Un challenge départemental dans chaque district :
 - Rassemblement 1 : Du 24 au 29 Octobre 2022
 - Rassemblement 2 : Du 13 au 18 Février 2023
- Finale départementale organisée le week-end du 29/30 Avril 2023
- Finale régionale avec une équipe par District, le **A définir**
- Finale nationale avec une équipe par Ligue, le **A définir**





Les règles fondamentales



5 contre 5 : Un match de futsal oppose 2 équipes de 5 joueurs composées de 4 joueurs de champ et 1 gardien. Les remplacements sont illimités.

4 secondes max pour remettre le ballon en jeu : Pour les rentrées de touche, les coups francs, les dégagements et les coups de pieds de coin, le joueur a 4 secondes pour relancer.



Pas de Hors Jeu : la règle du hors jeu n'est pas valable en futsal.

Les règles fondamentales

Fautes cumulées : Au delà de 5 fautes cumulées par une équipe pendant une mi-temps, la 6ème ainsi que les suivantes sont sanctionnées par un coup franc sans mur pour l'adversaire.



Règlement des challenges



**VOIR ANNEXE
« Règlement
Challenges futsal »**



Organisation des rassemblements



VOIR ANNEXE
« Organisation des
challenges Seniors
Fém. et U18F. »