



PLATEAU PLEIN AIR

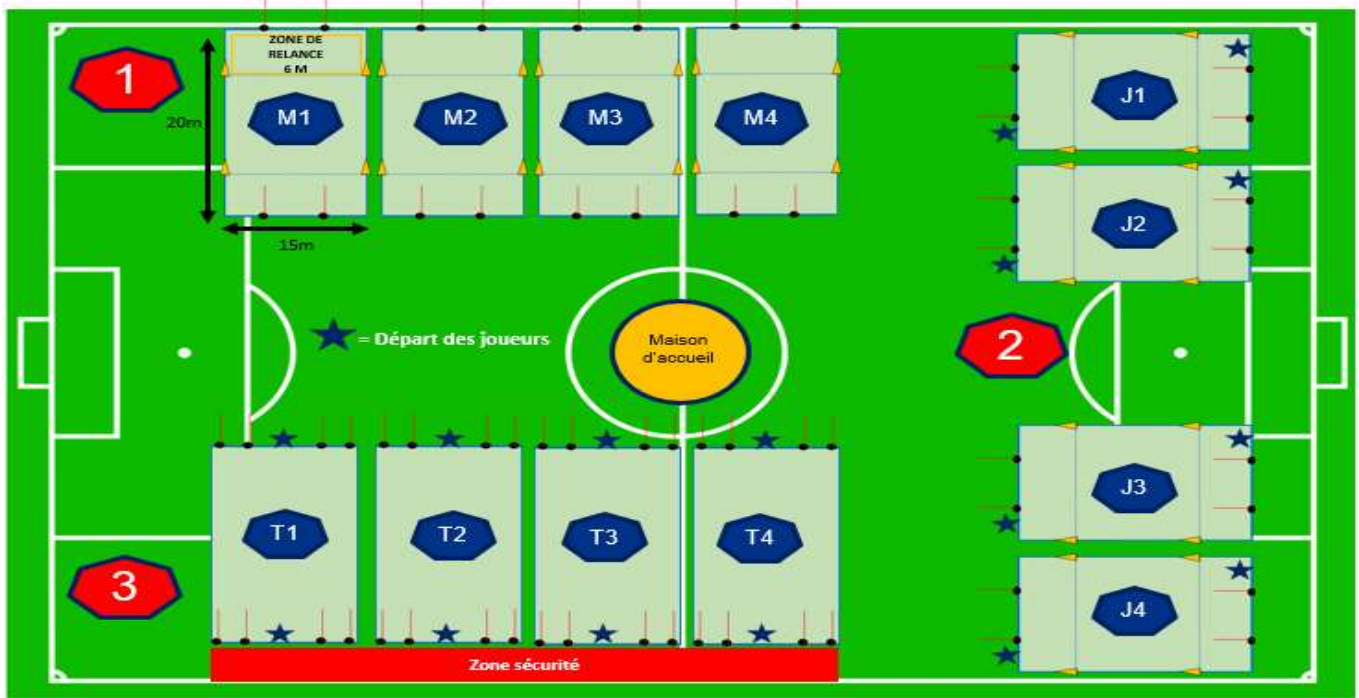
FOOTBALL A 3 OU 4 (Avec gardien) - Catégorie U6-U7

Organisation à 10 équipes

Type : 4 équipes - 6 équipes



- 1 Match 3 contre 3 ou 4 contre 4 « LE MATCH » = M Dimension de tous les terrains 20x15 m
- 2 1 joueur en conduite face au Gardien, départ en même temps un ballon par équipe « LE FACE A FACE » = « J »
- 3 1 contre 1 avec 2 portes à Attaquer et 2 portes à Défendre. Départ du ballon à tour de rôle (on rentre dans la porte en conduite) « DRIBBLE MOI SI TU PEUX » = « T »



Niveau	Séquences		1	2	3	4	5	6
	Temps de jeu		6 min	6 min	6 min	6 min	6 min	6 min
Confirmé ou Découverte	1		T1	T1	M1	M1	J1	J1
	2		T1	T2	M2	M2	J2	J1
	3		T2	T2	M2	M1	J1	J2
	4		T2	T1	M1	M2	J2	J2
Découverte ou Confirmé	5		M1	M2	J2	J1	T3	T3
	6		M1	M1	J3	J2	T2	T3
	7		M2	M3	J1	J1	T3	T2
	8		M2	M1	J3	J3	T1	T2
	9		M3	M3	J1	J2	T2	T1
	10		M3	M2	J2	J3	T1	T1



**Progrès
et
Plaisir !!!**