



PLATEAU PLEIN AIR

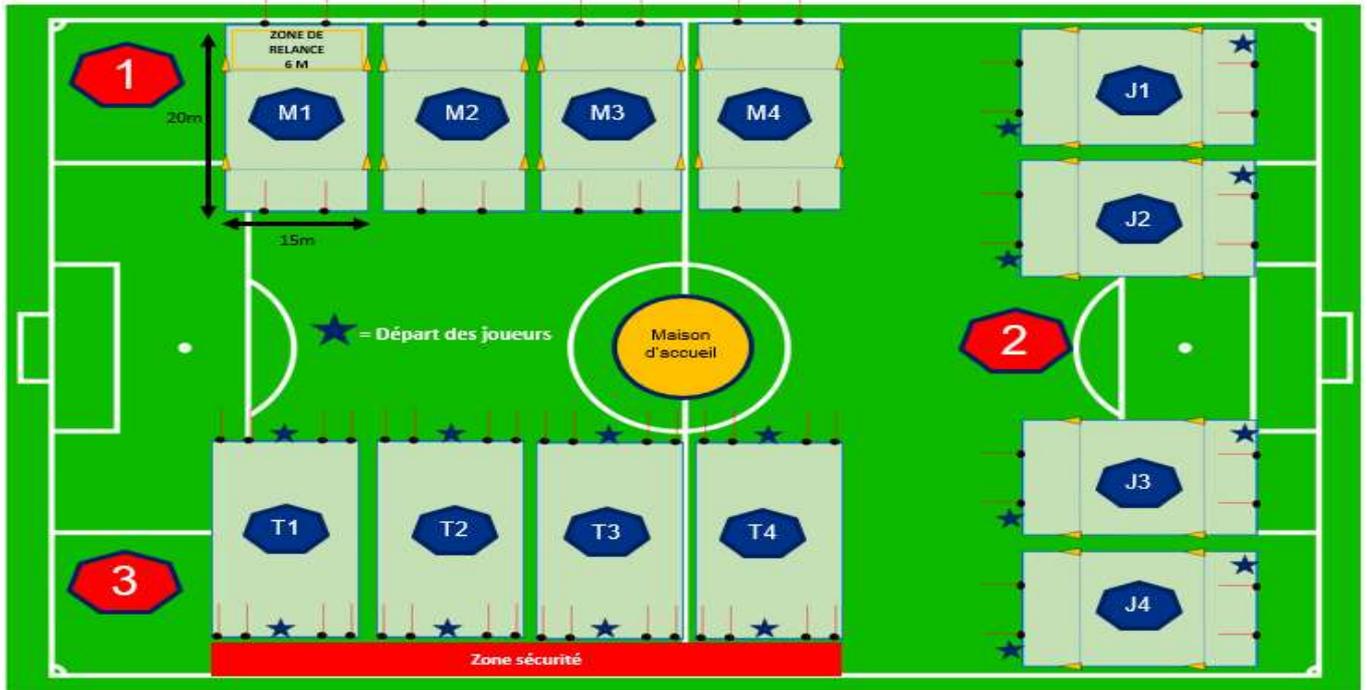
FOOTBALL A 3 OU 4 (Avec gardien) - Catégorie U6-U7

Organisation à 12 équipes

Type : 6 équipes - 6 équipes



- 1 Match 3 contre 3 ou 4 contre 4 « LE MATCH » = M Dimension de tous les terrains 20x15 m
- 2 1 joueur en conduite face au Gardien, départ en même temps un ballon par équipe « LE FACE A FACE » = « J »
- 3 1 contre 1 avec 2 portes à Attaquer et 2 portes à Défendre. Départ du ballon à tour de rôle (on rentre dans la porte en conduite) « DRIBBLE MOI SI TU PEUX » = « T »



Niveau	Séquences		1	2	3	4	5	6
	Temps de jeu		6 min					
Confirmé	1		T1	T2	M2	M1	J3	J3
	2		T1	T1	M3	M2	J2	J3
	3		T2	T3	M1	M1	J3	J2
	4		T2	T1	M3	M3	J1	J2
	5		T3	T3	M1	M2	J2	J1
	6		T3	T2	M2	M3	J1	J1
Découverte	7		M1	M2	J2	J1	T3	T3
	8		M1	M1	J3	J2	T2	T3
	9		M2	M3	J1	J1	T3	T2
	10		M2	M1	J3	J3	T1	T2
	11		M3	M3	J1	J2	T2	T1
	12		M3	M2	J2	J3	T1	T1



Progrès
et
Plaisir !!!

