



PLATEAU PLEIN AIR

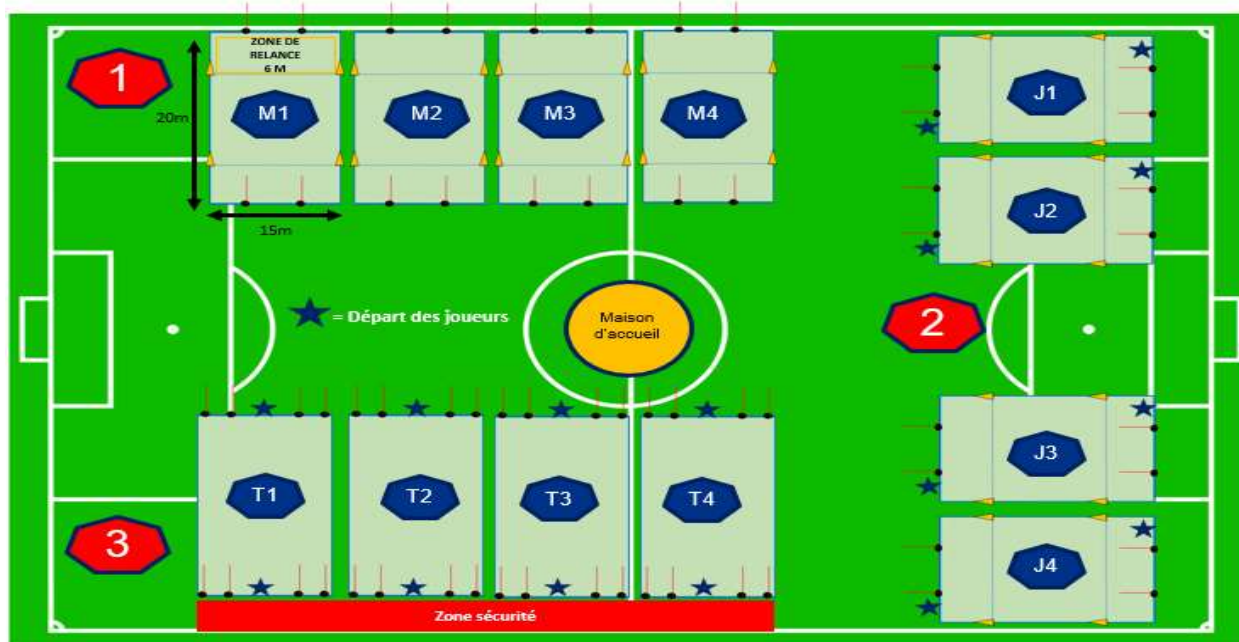
FOOTBALL A 3 OU 4 (Avec gardien) - Catégorie U6-U7



Organisation à 16 équipes

Type : 6 équipes - 6 équipes - 4 équipes

- 1 Match 3 contre 3 ou 4 contre 4 « LE MATCH » = M Dimension de tous les terrains 20x15 m
- 2 1 joueur en conduite face au Gardien, départ en même temps un ballon par équipe « LE FACE A FACE » = « J »
- 3 1 contre 1 avec 2 portes à Attaquer et 2 portes à Défendre. Départ du ballon à tour de rôle (on rentre dans la porte en conduite) « DRIBBLE MOI SI TU PEUX » = « T »



Niveau	Séquences		1	2	3	4	5	6
	Temps de jeu		6 min	6 min	6 min	6 min	6 min	6 min
Confirmé	1		T1	T1	M1	M1	J1	J1
	2		T2	T1	M1	M2	J2	J2
	3		T2	T2	M2	M1	J1	J2
	4		T1	T2	M2	M2	J2	J1
	5		J1	J1	T1	T1	M1	M1
	6		J2	J1	T1	T2	M2	M2
	7		J1	J2	T2	T2	M2	M1
	8		J2	J2	T2	T1	M1	M2
Découverte	9		M1	M1	J1	J1	T1	T1
	10		M1	M2	J2	J2	T2	T1
	11		M2	M1	J1	J2	T2	T2
	12		M2	M2	J2	J1	T1	T2
	13		M3	M3	J3	J3	T4	T3
	14		M3	M4	J4	J4	T3	T3
	15		M4	M3	J3	J4	T3	T4
	16		M4	M4	J4	J3	T4	T4



PLAISIR

RESPECT

ENGAGEMENT

TOLÉRANCE

SOLIDARITÉ



Progrès
et
Plaisir !!!

