



# PLATEAU PLEIN AIR

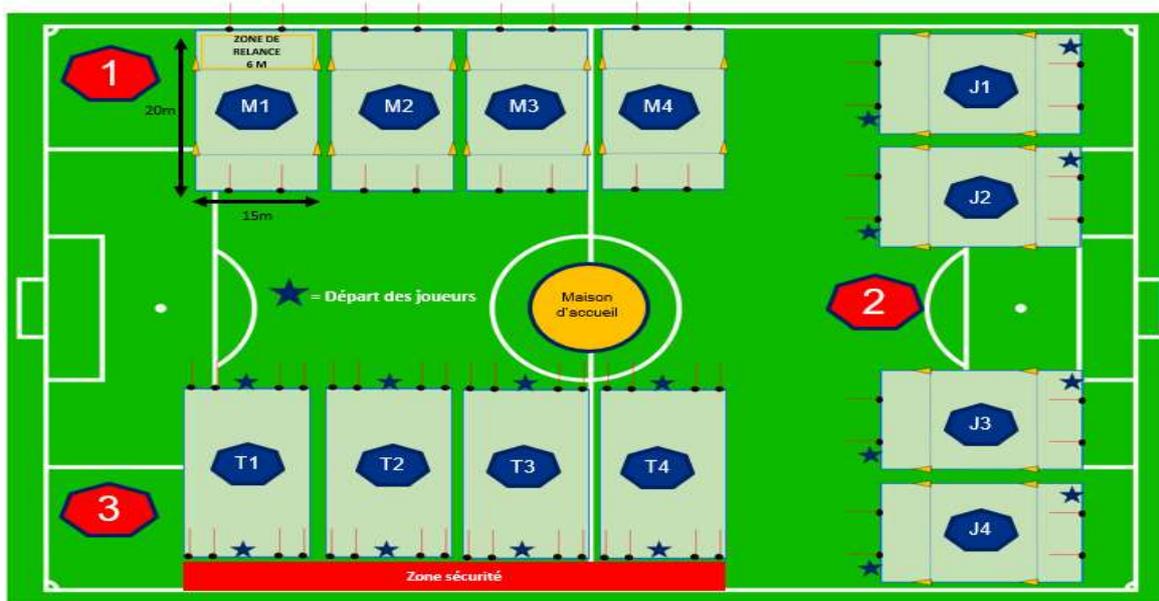
## FOOTBALL A 3 OU 4 (Avec gardien) - Catégorie U6-U7



### Organisation à 20 équipes

Type : 10 équipes - 10 équipes

- 1 Match 3 contre 3 ou 4 contre 4 « LE MATCH » = M Dimension de tous les terrains 20x15 m
- 2 1 joueur en conduite face au Gardien, départ en même temps un ballon par équipe « LE FACE A FACE » = « J »
- 3 1 contre 1 avec 2 portes à Attaquer et 2 portes à Défendre. Départ du ballon à tour de rôle (on rentre dans la porte en conduite) « DRIBBLE MOI SI TU PEUX » = « T »



| Niveau     | Séquences    |  | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|------------|--------------|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|            | Temps de jeu |  | 6 min |
| Confirmé   | 1            |  | J1    | J1    | T1    | T1    | M1    | M1    |
|            | 2            |  | J2    | J1    | T1    | T2    | M2    | M2    |
|            | 3            |  | J1    | J2    | T2    | T2    | M2    | M1    |
|            | 4            |  | J2    | J2    | T2    | T1    | M1    | M2    |
|            | 5            |  | T3    | T3    | M1    | M2    | J2    | J1    |
|            | 6            |  | T2    | T3    | M1    | M1    | J3    | J2    |
|            | 7            |  | T3    | T2    | M2    | M3    | J1    | J1    |
|            | 8            |  | T1    | T2    | M2    | M1    | J3    | J3    |
|            | 9            |  | T2    | T1    | M3    | M3    | J1    | J2    |
|            | 10           |  | T1    | T1    | M3    | M2    | J2    | J3    |
| Découverte | 11           |  | M1    | M2    | J2    | J1    | T3    | T3    |
|            | 12           |  | M1    | M1    | J3    | J2    | T2    | T3    |
|            | 13           |  | M2    | M3    | J1    | J1    | T3    | T2    |
|            | 14           |  | M2    | M1    | J3    | J3    | T1    | T2    |
|            | 15           |  | M3    | M3    | J1    | J2    | T2    | T1    |
|            | 16           |  | M3    | M2    | J2    | J3    | T1    | T1    |
|            | 17           |  | J3    | J3    | T3    | T3    | M3    | M3    |
|            | 18           |  | J4    | J3    | T3    | T4    | M4    | M4    |
|            | 19           |  | J3    | J4    | T4    | T4    | M4    | M3    |
|            | 20           |  | J4    | J4    | T4    | T3    | M3    | M4    |

