



PLATEAU PLEIN AIR

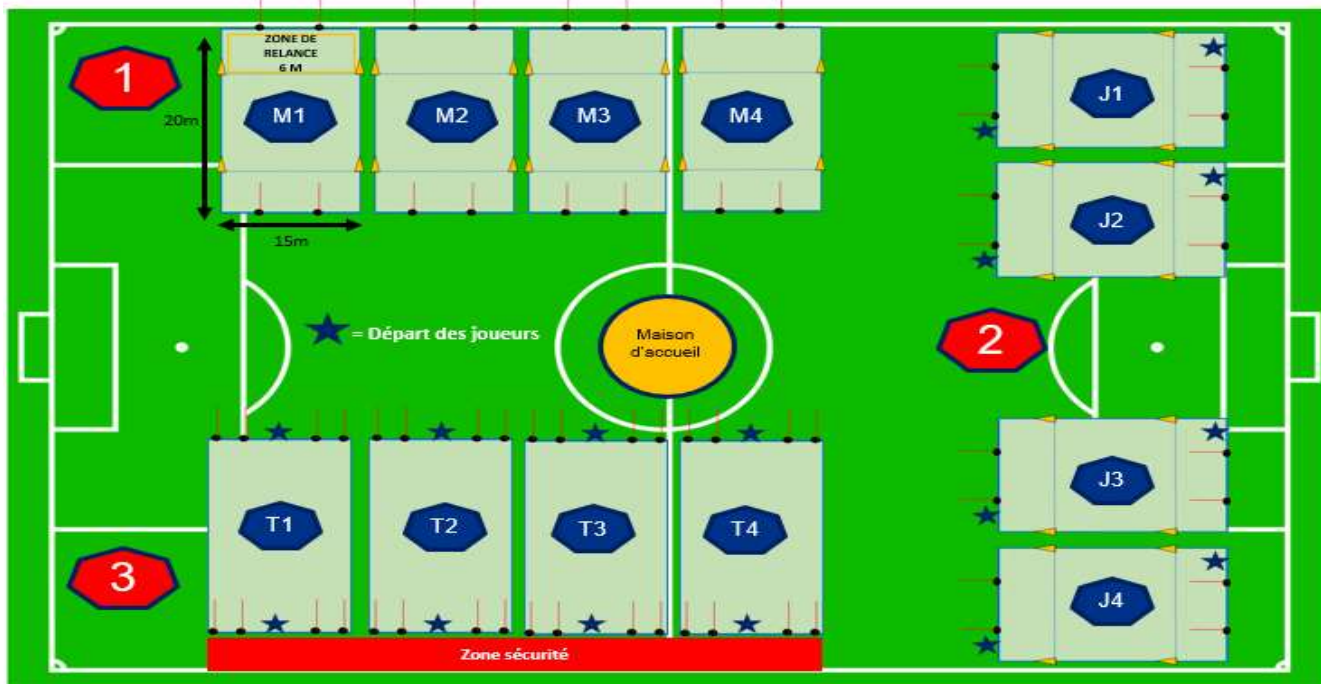
FOOTBALL A 3 OU 4 (Avec gardien) - Catégorie U6-U7



Organisation à 22 équipes

Type : 10 équipes - 12 équipes

- 1 Match 3 contre 3 ou 4 contre 4 « LE MATCH » = M Dimension de tous les terrains 20x15 m
- 2 1 joueur en conduite face au Gardien, départ en même temps un ballon par équipe « LE FACE A FACE » = « J »
- 3 1 contre 1 avec 2 portes à Attaquer et 2 portes à Défendre. Départ du ballon à tour de rôle (on rentre dans la porte en conduite) « DRIBBLE MOI SI TU PEUX » = « T »



Niveau	Séquences		1	2	3	4	5	6
	Temps de jeu		6 min	6 min	6 min	6 min	6 min	6 min
Confirmé ou Découverte	1		J1	J1	T1	T1	M1	M1
	2		J2	J1	T1	T2	M2	M2
	3		J1	J2	T2	T2	M2	M1
	4		J2	J2	T2	T1	M1	M2
	5		T3	T3	M1	M2	J2	J1
	6		T2	T3	M1	M1	J3	J2
	7		T3	T2	M2	M3	J1	J1
	8		T1	T2	M2	M1	J3	J3
	9		T2	T1	M3	M3	J1	J2
	10		T1	T1	M3	M2	J2	J3
Découverte ou Confirmé	11		M1	M1	J1	J1	T1	T1
	12		M1	M2	J2	J2	T2	T1
	13		M2	M1	J1	J2	T2	T2
	14		M2	M2	J2	J1	T1	T2
	15		M3	M3	J3	J3	T4	T3
	16		M3	M4	J4	J4	T3	T3
	17		M4	M3	J3	J4	T3	T4
	18		M4	M4	J4	J3	T4	T4
	19		J3	J3	T3	T3	M3	M3
	20		J4	J3	T3	T4	M4	M4
	21		J3	J4	T4	T4	M4	M3
	22		J4	J4	T4	T3	M3	M4



Progrès
et

