



PLATEAU FEMININ U11F

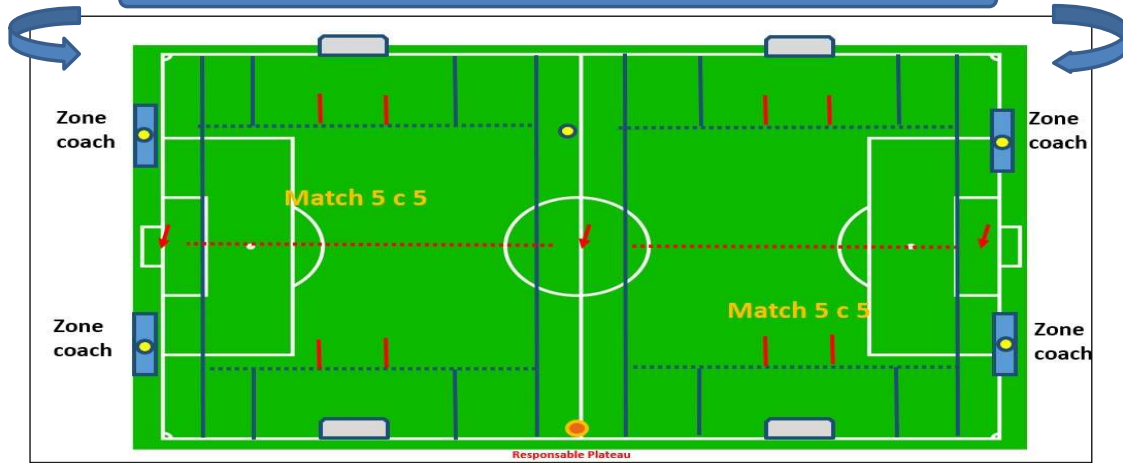


Formule équivalente à :

2 équipes à 8 /ou 1 équipe à 8 et 2 équipes à 5 /ou 4 équipes à 5

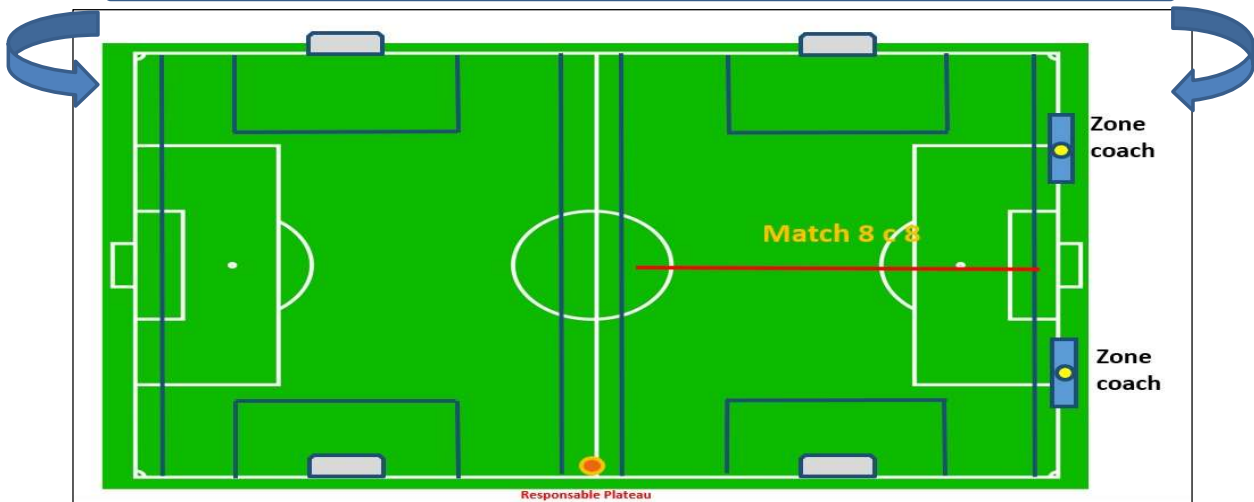
- RDV 13H45 / Début Jonglerie 14H15 / Début Match 14H30
- 3 SEQUENCES DE 16 MIN PAR PLATEAU

FORMULE A PRIORISER POUR 4 EQUIPES EN PRATIQUE A 5



TEMPS	FORMULE AVEC 4 CLUBS ENGAGES A 5
T1	A contre B / C contre D (Match 5c5)
T2	A contre C / B contre D (Match 5ctr5)
T3	A avec D contre B avec C (Match 8ctr8)

FORMULE A PRIORISER POUR 2 EQUIPES A 8 OU 1 EQUIPE A 8 ET 2 EQUIPES A 5



TEMPS	FORMULE AVEC 1 EQUIPE A 8 (A) ET 2 EQUIPES A 5 (B et C)
T1	A contre B / A' contre C (match 5c5)
T2	A avec B ctr C (Match 8c8)
T3	A avec B contre C (Match 8c8)

TEMPS	FORMULE AVEC 2 EQUIPES ENGAGES A 8 (A et B)
T1	A contre B / A' ctr B' (Match 5c5)
T2	A contre B (Match 8ctr8)
T3	A contre B (Match à 8c8)



Progrès
et
Plaisir !!!



P PLAISIR
R RESPECT
É ENGAGEMENT
T TOLÉRANCE
S SOLIDARITÉ

Je suis responsable d'équipe, j'ai une méthode pédagogique :

Je laisse jouer les enfants - **OBSERVER**

J'encourage la prise d'initiative - **STIMULER**

Je valorise les réussites ou les intentions - **ENCOURAGER**

Je conseille les enfants lors d'un temps calme - **CONSEILLER**

à jouer au Football !!!