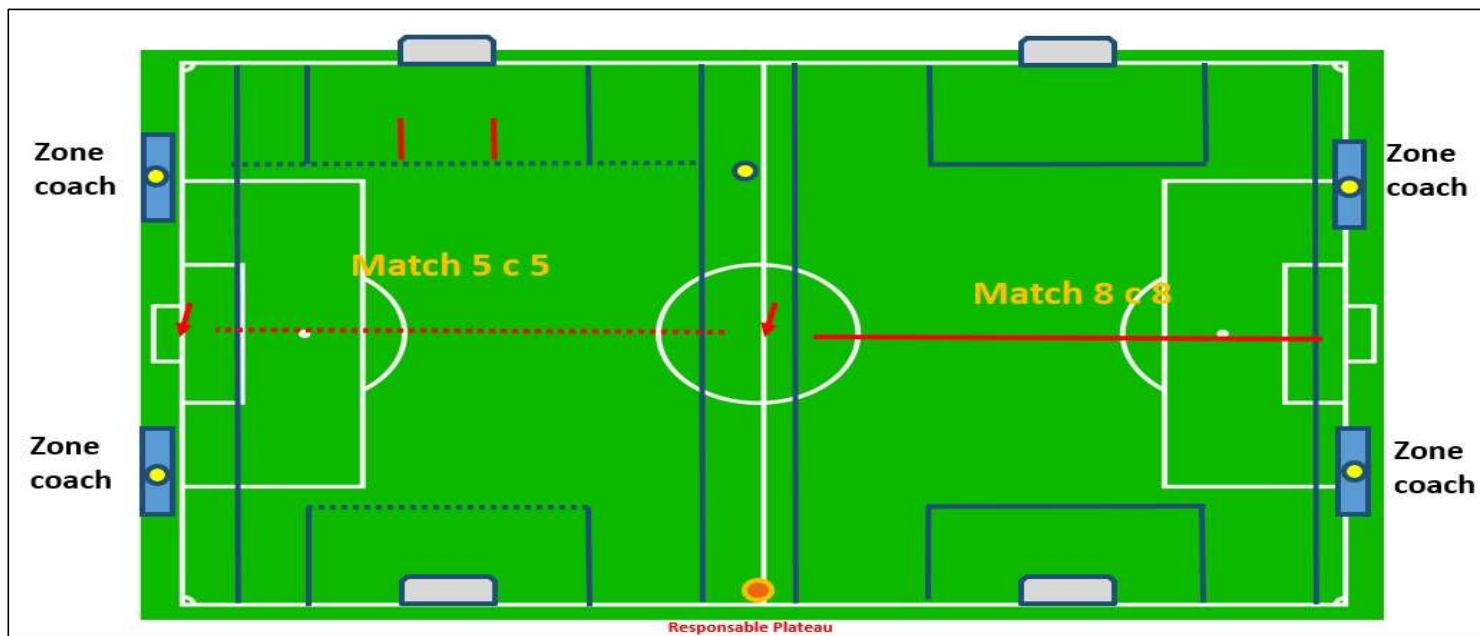


PLATEAU FEMININ U11F

Formule équivalente à :

3 équipes à 8 /ou 6 équipes à 5 /ou 1 Equipe à 8 et 4 équipes à 5 /ou 2 équipes à 5 et 2 équipes à 8

- RDV 13H45 / Début Jonglerie 14H15 / Début Match 14H30
 - 3 SEQUENCES DE 16 MIN PAR PLATEAU



TEMPS	FORMULE AVEC 3 EQUIPES A 8
T1	A-B (match 8c8) / C (match 5c5)
T2	B-C (match 8c8) / A (match 5c5)
T3	A-C (match 8c8) / B (match 5c5)

TEMPS	FORMULE AVEC 6 EQUIPES A 5
T1	A avec B contre C avec D (match 8c8) / E contre F (match 5c5)
T2	A avec B contre E avec F (match 8c8) / C contre D (match 5c5)
T3	C avec D contre E avec F (match 8c8) / A contre B (match 5c5)

TEMPS	FORMULE AVEC 1 EQUIPE A 8 (A) ET 4 EQUIPES A 5 (B/C/D/E)
T1	A contre B avec C (match 8c8) / D ctr E (match 5c5)
T2	A ctr D avec E (match 8c8) / A ctr B (match 5c5)
T3	B avec C contre D avec E (match 8c8) / A (match 5c5)

TEMPS	FORMULE AVEC 2 EQUIPES A 8 (A et B) ET 2 EQUIPES A 5 (C et D)
T1	A contre B (match 8c8) / C ctr D (match 5c5)
T2	A contre C avec D (match 8c8) / B (match 5c5)
T3	B contre C avec D (match 8c8) / A (match 5c5)



Je suis responsable d'équipe, j'ai une méthode pédagogique :

- Je laisse jouer les enfants - **OBSERVER**
- J'encourage la prise d'initiative - **STIMULER**
- Je valorise les réussites ou les intentions - **ENCOURAGER**
- Je conseille les enfants lors d'un temps calme - **CONSEILLER**



à jouer au Football !!!