



PLATEAU PLEIN AIR

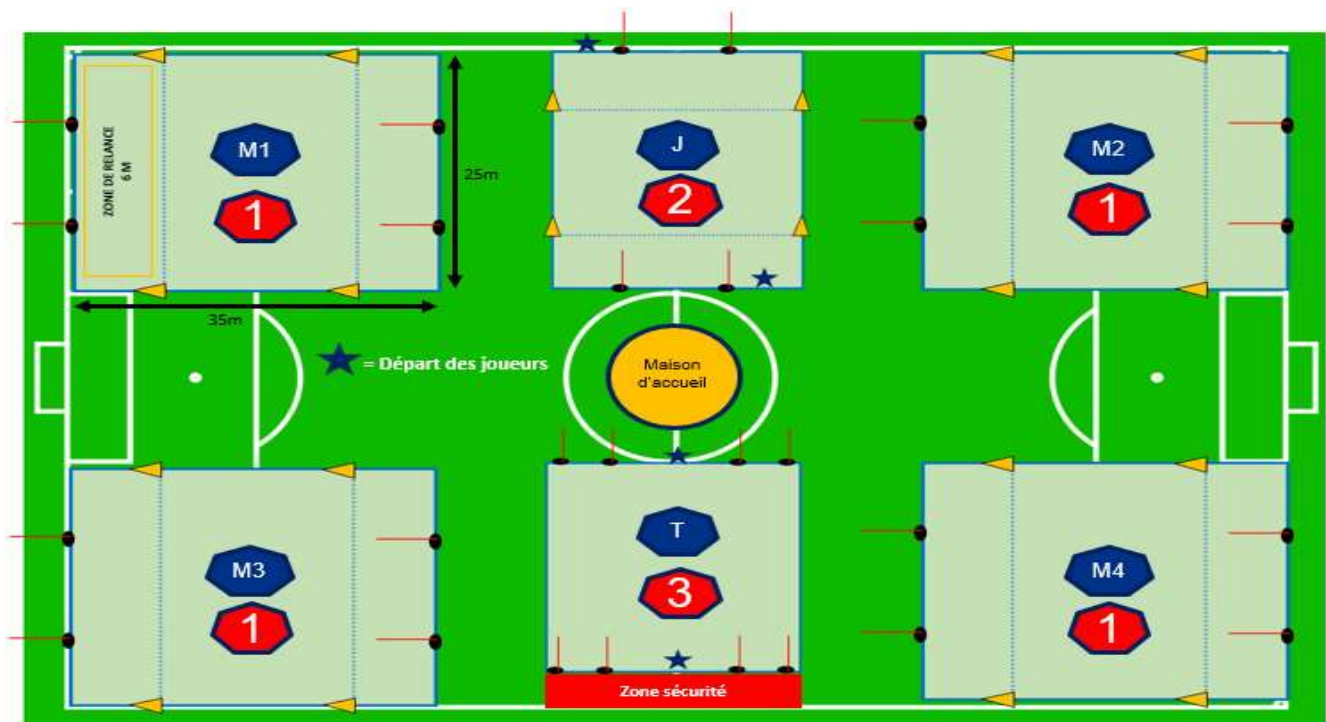
FOOTBALL A 5 - Catégorie U8-U9

Organisation à 12 équipes

Type : 6 équipes - 6 équipes



- 1 Match 5 contre 5 « LE MATCH » = « M »
- 2 1 contre 1 + le GdB, départ du ballon en alternance par équipe « LE FACE A FACE » = « J »
- 3 1 contre 1 avec 2 portes à Attaquer et 2 portes à Défendre. Départ du ballon à tour de rôle (on rentre dans la porte en conduite) « DRIBBLE MOI SI TU PEUX » = « T »



| Niveau | Séquences | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|----------|--------------|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | Temps de jeu | | 8 min | 8 min | 8 min | 8 min | 8 min | 8 min |
| Confirmé | 1 | | M1 | M2 | J | M1 | M1 | T |
| | 2 | | M1 | J | M1 | M2 | T | M1 |
| | 3 | | M2 | M1 | J | M2 | M2 | T |
| | 4 | | M2 | J | M2 | T | M1 | M1 |
| | 5 | | J | M1 | M2 | M1 | T | M2 |
| | 6 | | J | M2 | M1 | T | M2 | M2 |
| Débutant | 1 | | M3 | M4 | T | M3 | M3 | J |
| | 2 | | M3 | T | M3 | M4 | J | M3 |
| | 3 | | M4 | M3 | T | M4 | M4 | J |
| | 4 | | M4 | T | M4 | J | M3 | M3 |
| | 5 | | T | M3 | M4 | M3 | J | M4 |
| | 6 | | T | M4 | M3 | J | M4 | M4 |



Progrès
et
Plaisir !!!



Je suis responsable d'équipe, j'ai une méthode pédagogique :

Je laisse jouer les enfants - **OBSERVER**

J'encourage la prise d'initiative - **STIMULER**

Je valorise les réussites ou les intentions - **ENCOURAGER**

Je conseille les enfants lors d'un temps calme - **CONSEILLER**

à jouer au Football !!!