



PLATEAU PLEIN AIR

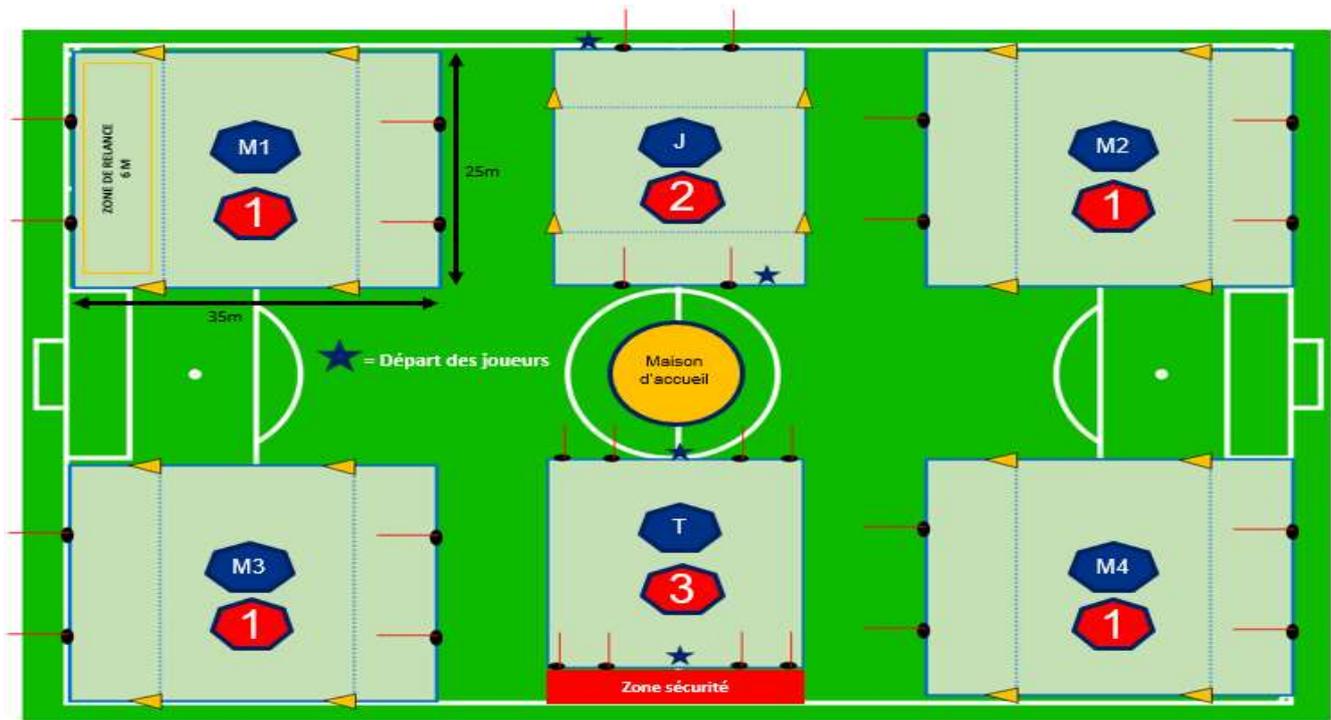
FOOTBALL A 5 - Catégorie U8-U9

Organisation à 12 équipes

Type : 6 équipes - 6 équipes



- 1 Match 5 contre 5 « LE MATCH » = « M »
- 2 1 contre 1 + le GdB, départ du ballon en alternance par équipe « LE FACE A FACE » = « J »
- 3 1 contre 1 avec 2 portes à Attaquer et 2 portes à Défendre. Départ du ballon à tour de rôle (on rentre dans la porte en conduite) « DRIBBLE MOI SI TU PEUX » = « T »



Niveau	Séquences		1	2	3	4	5	6
	Temps de jeu		8 min					
Confirmé	1		M1	M2	J	M1	M1	T
	2		M1	J	M1	M2	T	M1
	3		M2	M1	J	M2	M2	T
	4		M2	J	M2	T	M1	M1
	5		J	M1	M2	M1	T	M2
	6		J	M2	M1	T	M2	M2
Débutant	1		M3	M4	T	M3	M3	J
	2		M3	T	M3	M4	J	M3
	3		M4	M3	T	M4	M4	J
	4		M4	T	M4	J	M3	M3
	5		T	M3	M4	M3	J	M4
	6		T	M4	M3	J	M4	M4



Je suis responsable d'équipe, j'ai une méthode pédagogique :

- Je laisse jouer les enfants - **OBSERVER**
- J'encourage la prise d'initiative - **STIMULER**
- Je valorise les réussites ou les intentions - **ENCOURAGER**
- Je conseille les enfants lors d'un temps calme - **CONSEILLER**

à jouer au Football !!!