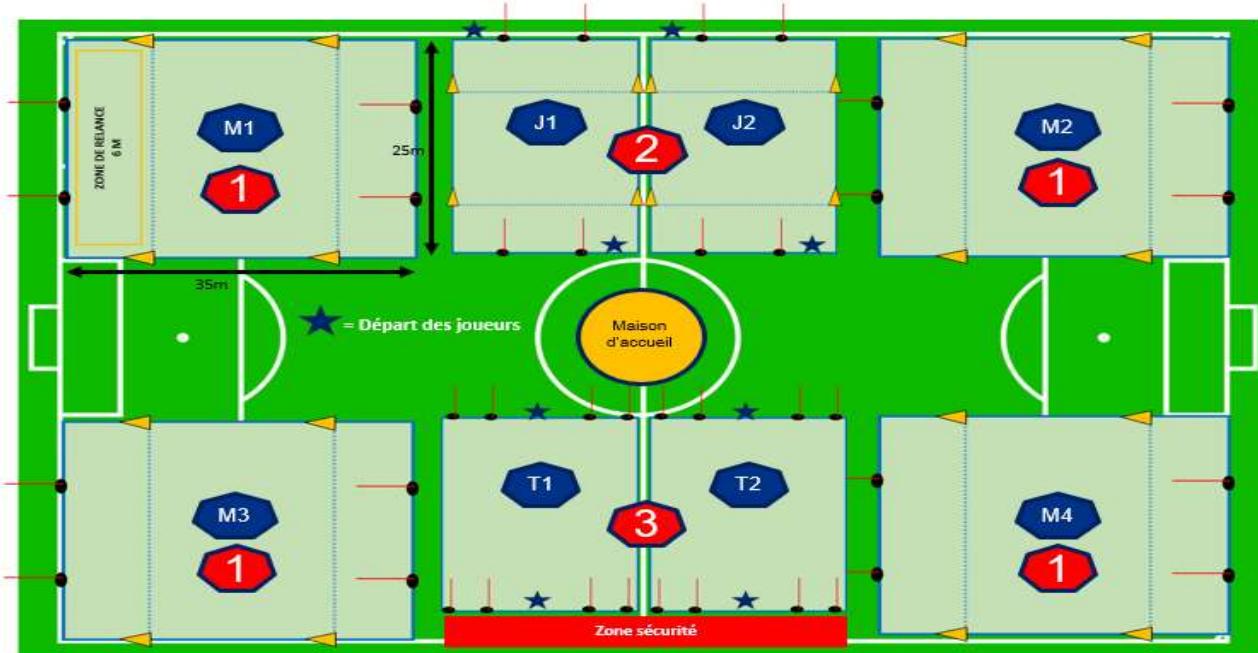




PLATEAU PLEIN AIR
FOOTBALL A 5 - Catégorie U8-U9
Organisation à 16 équipes
Type : 8 équipes - 8 équipes



- 1 Match 5 contre 5 « LE MATCH » = « M »
- 2 1 contre 1 + le GdB (Ateliers dédoublés) départ du ballon en alternance par équipe « LE FACE A FACE = « J »
- 3 1 contre 1 (Ateliers dédoublés) avec 2 portes à Attaquer et 2 portes à Défendre. Départ du ballon à tour de rôle (on rentre dans la porte en conduite) « DRIBBLE MOI SI TU PEUX » = « T »



Niveau	Séquences		1	2	3	4	5	6
	Temps de jeu		8 min					
Confirmé	1		M1	T2	M1	J1	M1	T2
	2		M1	T2	M2	T2	M2	J1
	3		M2	J1	M1	J1	T2	M1
	4		M2	J1	M2	T2	J1	M2
	5		J1	M2	T2	M1	J1	M2
	6		J1	M2	J1	M2	T2	M1
	7		T2	M1	T2	M1	M2	J1
	8		T2	M1	J1	M2	M1	T2
Débutant	1		M3	T1	M3	J2	M3	T1
	2		M3	T1	M4	T1	M4	J2
	3		M4	J2	M3	J2	T1	M3
	4		M4	J2	M4	T1	J2	M4
	5		J2	M4	T1	M3	J2	M4
	6		J2	M4	J2	M4	T1	M3
	7		T1	M3	T1	M3	M4	J2
	8		T1	M3	J2	M4	M3	T1



Je suis responsable d'équipe, j'ai une méthode pédagogique :

Je laisse jouer les enfants - **OBSERVER**
J'encourage la prise d'initiative - **STIMULER**
Je valorise les réussites ou les intentions - **ENCOURAGER**
Je conseille les enfants lors d'un temps calme - **CONSEILLER**

P R È T S
PLAISIR RESPECT ENGAGEMENT TOLERANCE SOLIDARITÉ

à jouer au Football !!!