

NOM DU CLUB SPS Nieul le Dolent	DATE Septembre 2021	NB PARTICIPANTS 35 joueurs
DISTRICT Vendée	<p>P PLAISIR Plaisir de jouer à tout âge et tout niveau</p> <p>R RESPECT Respecter l'adversaire, l'arbitre, l'encadrement</p> <p>Ê ENGAGEMENT Engagement du corps et du cœur</p> <p>T TOLÉRANCE Exemplaire dans l'accueil de toutes les aptitudes</p> <p>S SOLIDARITÉ Solidarité du football français et du sport d'équipe</p>	CATÉGORIES U6 à U9
THÉMATIQUE Santé		NOM DE L'ACTION FAIRE SON SAC DE FOOT

RÉSUMÉ DE L'ACTION

L'objectif : apprendre aux enfants à préparer leur sac de foot avec tous les équipements utiles selon les périodes de la saison.

Le contexte : depuis 2 saisons où les vestiaires ne sont plus autorisés, il est important de reprendre les bonnes habitudes, c'est-à-dire venir au foot avec un sac et prendre sa douche après l'effort. Il est aussi important d'apprendre aux nouveaux joueurs à faire un sac.

L'action : par groupe de 5 ou 6 joueurs, les enfants devaient réaliser un parcours (motricité et conduite de balle) et emmener divers équipements jusqu'au sac de foot. Plusieurs pièges (équipements inutiles) s'étaient glissés dans les affaires.

Récompense : à la fin de l'entraînement, tous les enfants sont repartis avec une étiquette « MON SAC DE FOOT » où on peut voir apparaître les affaires à mettre dans son sac, selon les conditions. Ils peuvent accrocher cette étiquette à la fermeture de leur sac.

