



PLATEAU ANIM'FUTSAL

FOOTBALL A 3 OU 4 (Avec gardien) - Catégorie U8-U9

Organisation 8 équipes

Formule : 2 matches + 2 ateliers



Atelier 3 : « L'ascenseur à ballon » sous forme de relais (on tape dans la main), le ballon de chaque équipe doit avancer dans chaque cerceau, puis reculer jusqu'à son point de départ. L'équipe qui arrive la première remporte 1 point

Atelier 6 : « Force 4 » sous forme de relais (on tape dans la main), former sa ligne le plus vite possible en bloquant le ballon semelle dans le cerceau

Séquence	S1	S2	S3	S4	S5	S6
Temps de jeu	8 min					
1	1	6	1	3	2	3
2	2	3	4	6	4	3
3	3	2	6	4	6	5
4	3	4	6	2	3	1
5	4	3	2	6	5	6
6	5	6	5	3	1	6
7	6	5	3	5	6	2
8	6	1	3	1	3	4



Progrès
et
Plaisir !!!

P PLAISIR **R** RESPECT **Ê** ENGAGEMENT **T** TOLÉRANCE **S** SOLIDARITÉ

Je suis responsable d'équipe, j'ai une méthode pédagogique :

Je laisse jouer les enfants - **OBSERVER**

J'encourage la prise d'initiative - **STIMULER**

Je valorise les réussites ou les intentions - **ENCOURAGER**

Je conseille les enfants lors d'un temps calme - **CONSEILLER**

à jouer au Football !!!