



PLATEAU PLEIN AIR

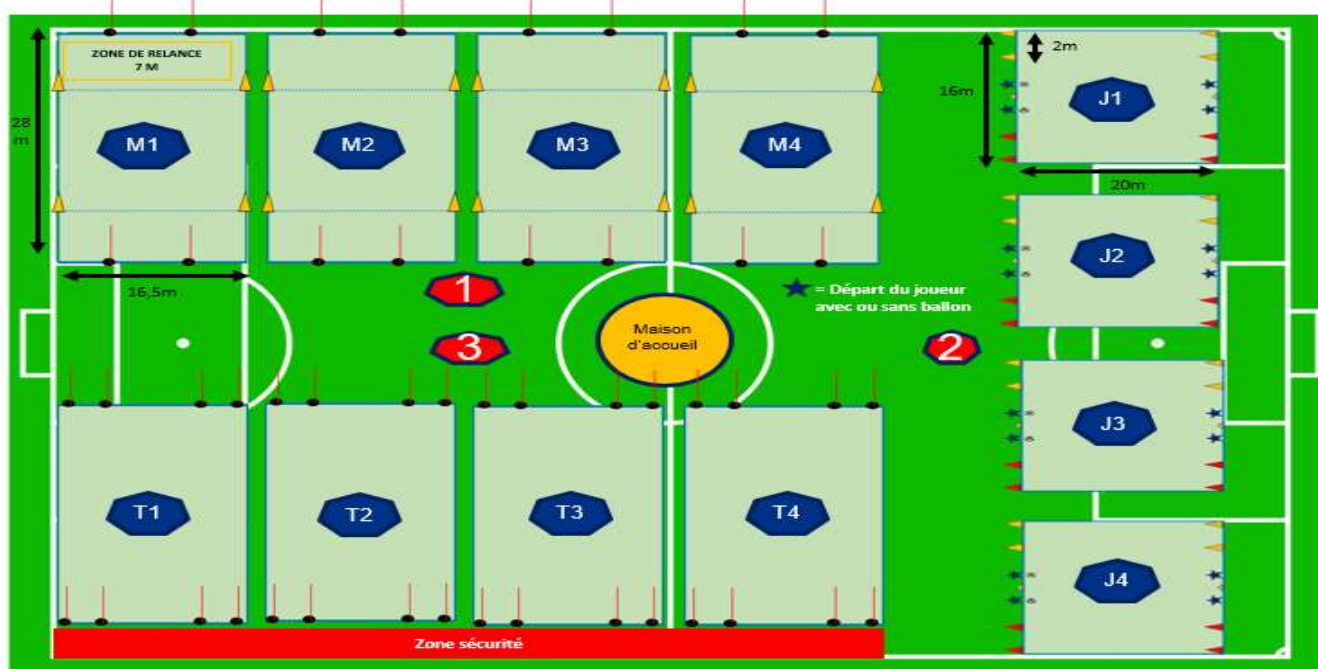
FOOTBALL A 3 (Avec gardien) - Catégorie U6-U7

Organisation à 16 équipes

Type : 8 équipes - 8 équipes



- 1 Match 3 contre 3 « LE MATCH » = M
- 2 1c1 sans Gdb (départ en même temps des 2j. ballon au pied), en conduite de balle dans la porte « LE FACE A FACE » = « J »
- 3 Match 3 contre 3 avec 2 portes à attaquer et 2 portes à défendre. (on rentre dans la porte en conduite) « DRIBBLE MOI SI TU PEUX » = « T »



| Niveau | Séquences | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|------------|--------------|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | Temps de jeu | | 8 min | 8 min | 8 min | 8 min | 8 min | 8 min |
| Confirmé | 1 | | T1 | T1 | M1 | M1 | J1 | J1 |
| | 2 | | T2 | T1 | M1 | M2 | J2 | J2 |
| | 3 | | T2 | T2 | M2 | M1 | J1 | J2 |
| | 4 | | T1 | T2 | M2 | M2 | J2 | J1 |
| | 5 | | J1 | J1 | T1 | T1 | M1 | M1 |
| | 6 | | J2 | J1 | T1 | T2 | M2 | M2 |
| | 7 | | J1 | J2 | T2 | T2 | M2 | M1 |
| | 8 | | J2 | J2 | T2 | T1 | M1 | M2 |
| Découverte | 9 | | M1 | M1 | J1 | J1 | T1 | T1 |
| | 10 | | M1 | M2 | J2 | J2 | T2 | T1 |
| | 11 | | M2 | M1 | J1 | J2 | T2 | T2 |
| | 12 | | M2 | M2 | J2 | J1 | T1 | T2 |
| | 13 | | M3 | M3 | J3 | J3 | T4 | T3 |
| | 14 | | M3 | M4 | J4 | J4 | T3 | T3 |
| | 15 | | M4 | M3 | J3 | J4 | T3 | T4 |
| | 16 | | M4 | M4 | J4 | J3 | T4 | T4 |



Je suis responsable d'équipe, j'ai une méthode pédagogique :

Je laisse jouer les enfants - **OBSERVER**

J'encourage la prise d'initiative - **STIMULER**

Je valorise les réussites ou les intentions - **ENCOURAGER**

Je conseille les enfants lors d'un temps calme - **CONSEILLER**



à jouer au Football !!!