



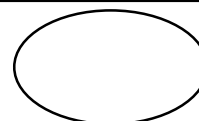
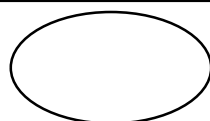
FEDERATION FRANCAISE DE
FOOTBALL
Ligue des Pays de la Loire
District de Vendée de Football

FMI

FEUILLE DE JONGLERIE
Départemental Elite 1

Date :

Nom-Prénom ou Initiales	N°	P.droit	P. gauche	Tête	TOTAL	X	X	TOTAL	P.droit	P. gauche	Tête	N°	Nom-Prénom ou Initiales
	1											1	
	2											2	
	3											3	
	4											4	
	5											5	
	6											6	
	7											7	
	8											8	
	9											9	
	10											10	
	11											11	
	12											12	



2/ En cas d'égalité, le meilleur total des 8 meilleures performances

P.droit	P. gauche	Tête
50	50	50

Objectifs - Phase 3

P.droit	P. gauche	Tête
50	50	50

* Les objectifs sont à réaliser sans surface de rattrapage, avec obligation de poser le pied après chaque contact.