

PHILOSOPHIE



- P**romouvoir la pratique et la philosophie du football sur le département
- R**appeler la volonté du District de Vendée d'accompagner l'ensemble des clubs du département dans leur développement, leur structuration afin de fidéliser le plus grand nombre de pratiquants
- Ê**ncourager les clubs à la mise en œuvre d'une action promotionnelle favorisant l'arrivée de nouveaux licencié(e)s
- T**ransmettre aux clubs des outils promotionnels « clés en main » afin de faciliter la mise en place de ces journées (affiche et flyer numériques personnalisables)
- S**outenir l'action des clubs à travers une mise en avant sur le site du District et récompenser ceux ayant fait preuve d'une créativité des plus enthousiasmante

Plaisir

Respect

Engagement

Tolérance

Solidarité

SOMMAIRE



- ❖ Pourquoi est-il important de faire des portes ouvertes dans son club ?
- ❖ Préparation en amont d'une journée "portes ouvertes"
- ❖ Communication
- ❖ Proposition de portes ouvertes
 - Option N°1
 - Option N°2
- ❖ Organisation d'une réunion avec les parents
- ❖ Présentation des nouvelles pratiques
- ❖ Le District de Vendée de Football vous accompagne

POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE FAIRE DES PORTES OUVERTES DANS SON CLUB ?



Faire
connaître
davantage
son club

Développer
son École de
Football



Avoir de
nouveaux/
nouvelles
licencié.e.s

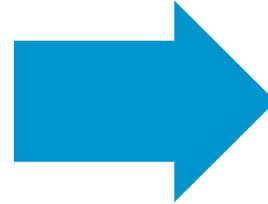
Informers les
parents sur le
club et son
organisation



PRÉPARATION EN AMONT D'UNE JOURNÉE PORTES OUVERTES

Prévoir un nombre d'encadrants suffisant

- Encadrement pour l'accueil des joueurs, des joueuses et des parents
- Encadrement pour les animations, terrains et ateliers



Organiser une réunion avec l'ensemble de l'équipe encadrante pour définir :

- L'organisation des portes ouvertes et la répartition des tâches
- Les dates, les horaires et les catégories envisagées



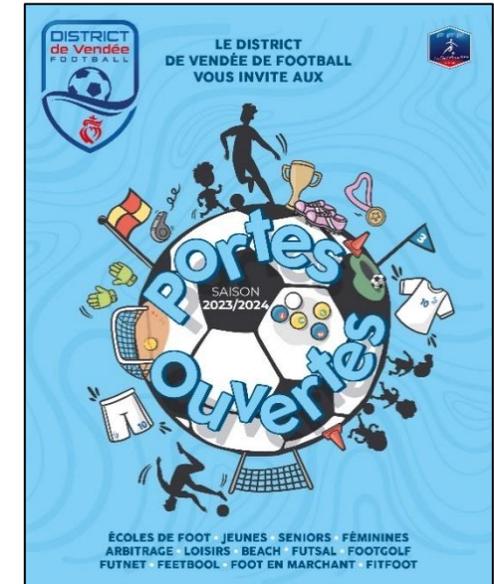
COMMUNICATION

COMMUNICATION AU NIVEAU LOCAL

- Site internet du club
- Réseaux sociaux
- Journal du club
- Presse locale (journaux, radio)
- Associations de quartier
- Centre(s) de loisirs
- École(s), collèges(s),
- Service municipal des sports
- Bulletin municipal
- Panneaux d'affichage de la ville
- Partenaires
- ...

ACCOMPAGNEMENT DU DISTRICT

- Mise à disposition de supports de communication (affiche et flyers personnalisables ; formats réseaux sociaux)
- Relais de vos posts réseaux sociaux sur les réseaux du District (pensez à mentionner le District sur vos publications Facebook & Instagram)
- Prêt de matériels (foot golf, buts foot à 5, ballons de feetbool, bâches de tirs...)



CONTACTS :

Adrien REMAUD
Conseiller Technique Départemental
DAP

06 27 24 12 67
aremaud@foot85.fff.fr

Marion PAQUEREAU
Chargée de communication
mpaquereau@foot85.fff.fr

06 58 70 77 29

PROPOSITION DE PORTES OUVERTES



OPTION 1



Réunion parents



Temps d'animations et d'ateliers
auprès des jeunes



OU

Temps d'animations et d'ateliers
auprès des jeunes



Réunion parents



OPTION 2



Réunion parents



Temps d'animations et d'ateliers
auprès des jeunes



Pratiques diversifiées pour les parents
et les accompagnateurs.

OU



Temps d'animations et d'ateliers
auprès des jeunes

Pratiques diversifiées pour les parents
et les accompagnateurs.



Réunion parents



OPTION N°1 :

Installation



- Préparer l'aménagement du terrain
- Trousse médicale premiers soins et numéros d'urgence
- Accueil, temps de convivialité



Accueil



- Des jeunes et des parents
- Petit temps de convivialité (café)
- [Réunion avec les parents](#) :
Présentation du club et de l'encadrement (les valeurs, le projet et le fonctionnement du club)
- Déroulé de la journée
- Fiche avec les coordonnées des joueurs(euses) à faire remplir par les parents
- Préparer « le permis de jouer » (invitation pour 3 séances de découverte avec la date renseignée et la remise à chaque participant(e) qui ne l'aurait pas eu avant)
- Document club : coordonnées du club, de l'éducateur et les prochains rendez-vous



Temps d'animation et ateliers



- 1 Ballon / joueur(euse) - motricité
- Ateliers ludiques avec ballon
- Rencontres foot à 3, 4 ou 5

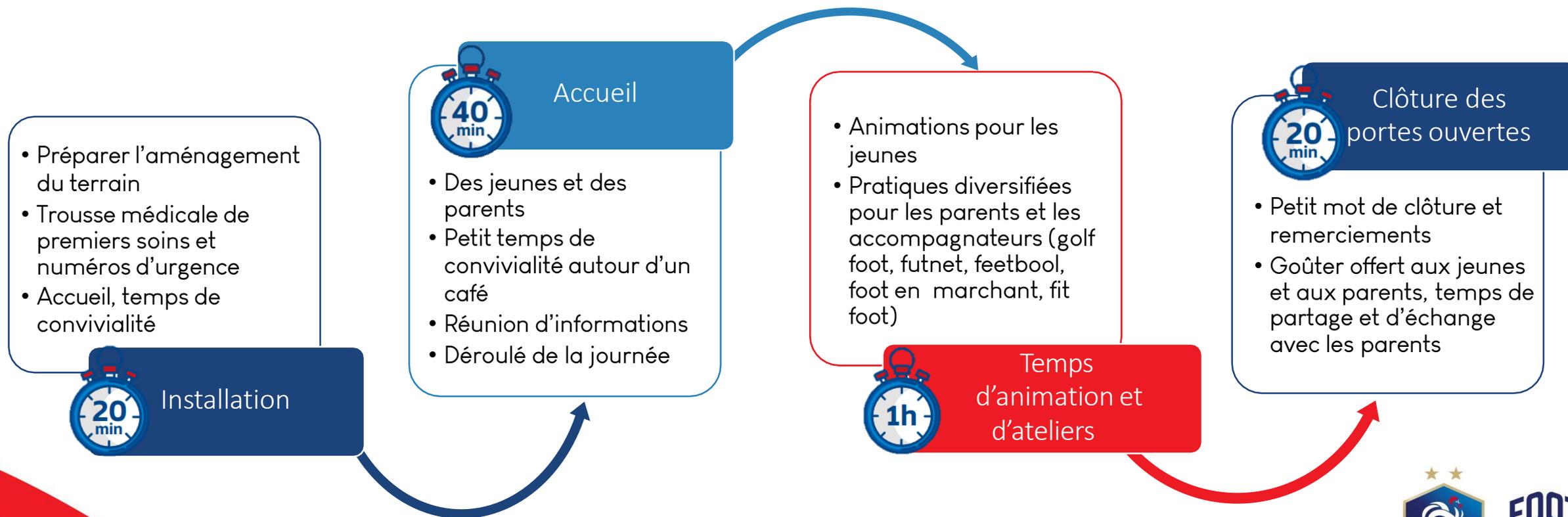


Clôture des portes ouvertes



- Petit mot de clôture et remerciements
- Rappel des prochains rendez-vous
- Possibilité de venir avec un copain / une copine.
- Goûter offert aux enfants ou pot de l'amitié (jeunes), temps de partage et d'échange avec les parents

OPTION N°2 :



Le
Football
au pluriel



ORGANISATION D'UNE RÉUNION AVEC LES PARENTS



La réunion peut se faire avant ou après la séance. Elle permet de réaliser un accueil « officiel » des parents et des joueurs ou joueuses, de présenter l'organisation et les valeurs du club ainsi que de fixer les règles et le cadre de fonctionnement.

Présentation générale

- Fonctionnement et organisation du club

Fonctionnement de la catégorie

- Présentation du staff
- Jours et horaires d'entraînement
- Règlementation

Déroulement ou conclusion de la journée

- Document : fiche de renseignement, « Permis de jouer »
- Informations sur la séance suivante
- Echanges staff/parents (questions, co-voiturage, etc...)

Autres exemples d'organisation d'une réunion avec les parents à télécharger dans le guide des clubs.



LES NOUVELLES

PRATIQUES

GOLF
FOOT

FOOT EN
MARCHANT

FEETBOOL

FOOT 5

FUTNET

Fit Foot



FOOT EN MARCHANT

FOOT EN
MARCHANT



FOOT
LOISIR



Aussi appelé « Walking Football », il est une variante du football qui se pratique à effectif réduit où les joueurs ont interdiction de courir. Cette pratique se déroule sur un terrain de 18 à 30 mètres de large sur 30 à 40 mètres de long. Le foot en marchant est une version plus lente du football avec des règles aménagées permettant une pratique loisir totalement sécurisée et accessible à tous (intergénérationnelle, mixité homme-femme et/ou sociale, inclusion).

RÈGLES DE BASE

Durée préconisée : nombre de périodes modulables en fonction des publics (maximum = 60 minutes).

- Nombre de joueurs : **5 contre 5** ou **6 contre 6** (adaptable en fonction de la taille du terrain et/ou du public).
- **Interdiction de courir et de lever le ballon** au dessus de la hauteur des hanches.
- **Pas de hors-jeu.**
- **Fautes** : les tacles et contacts sont strictement interdits
- Pour toute **remise en jeu** (touche, coup-franc, engagement...), les adversaires sont à 2 mètres minimum. Tous les coups-francs sont indirects.
- **Gardien de but** : seul autorisé dans la surface de réparation, peut relancer à la main ou au pied.

INSTALLATION ET MATERIEL

Ballon Futsal préconisé ou ballon taille 5

- Possible sur toutes surfaces (gymnase, foot5, terrain extérieur...)
- Taille des buts adaptables (utiliser les buts existants ou 4x1,8 mètres, 4x2 mètres ou 3x2 mètres)

DÉCOUVREZ LA PRATIQUE EN VIDÉO



GOLF FOOT



La pratique du Golf Foot consiste à envoyer, avec des frappes du pied, un ballon de football pour atteindre une cible, avec le moins de frappes possibles ou le moins de temps possible. Elle s'effectue prioritairement en extérieur, sur un terrain de football, un complexe sportif ou un parc. Alliant précision et déplacements sur des parcours aménagés,

RÈGLES DE BASE

Pour frapper le ballon, il doit être à l'arrêt.

- **Pratique en individuel** : Atteindre la cible avec le moins de frappes possibles (mise en place d'un PAR pour chaque parcours) ou le plus rapidement possible (possibilité de limite de temps pour chaque parcours).
- **Pratique sous forme de duel** (1 ballon par joueur) : alternance (le moins de frappes possible) ou rapidité.
- **Parcours par équipe** (2 ou 3 maximum – 1 ballon par joueur ou un ballon pour 2 ou 3) : minimum de frappes cumulé ou rapidité pour atteindre la cible.
- **Variantes** : ballon en mouvement, touches limitées...
- **Biathlon** : 3 trous sur des petits parcours (épreuve de pénalité si échec).
- **Les règles sont à adapter** en fonction du public visé et de la difficulté du parcours.

INSTALLATION ET MATERIEL

- Complexe sportif, terrain
- Ballon taille 5 conseillé (sinon ballon classique)
- Set de 9 cibles + drapeaux
- Fiche de score

DÉCOUVREZ LA PRATIQUE EN VIDÉO





Possibilité d'intégration dans la pratique traditionnelle pour tous les licenciés en complément de l'accompagnement physique avec un contenu adapté. Il est destiné principalement aux parents des jeunes licencié(e)s et/ou femmes

RÈGLES DE BASE

Proposer l'activité avec des **musiques rythmées** et variées.

- Pratique **individuelle** ou cours **collectif** en variant les ateliers.
- Pratique majoritairement avec ballon.
- Séance de **45' à 60'**, 1 à 2 fois par semaine.

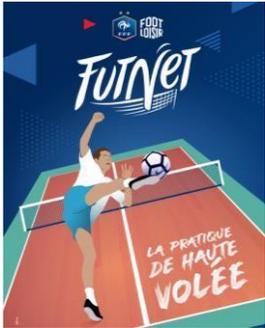
L'activité proposée est réalisée en fonction des niveaux des pratiquants.

INSTALLATION ET MATERIEL

- Matériel pédagogique disponible au sein du club : cônes, coupelles, jalons, constri, senseball, ...
- Un ballon/personne
- Planche à rebond / step / coussin gonflable pour la proprioception / swiss ball / corde à sauter / échelle de rythme
- Enceinte pour diffuser de la musique
- Espace de pratique : Espace réduit (terrain de Foot5 ou Futsal extérieur/ intérieur, terrain extérieur non utilisé ou salles (attention aux conditions climatiques)

[DÉCOUVREZ LA PRATIQUE EN VIDÉO](#)





Deux équipes de une à trois personnes (2 contre 2 préconisé) séparées par un filet, s'affrontent avec un ballon sur un terrain rectangulaire (constitué d'une aire de jeu et d'une zone de dégagement). Le but du jeu est de faire rebondir le ballon dans les limites du camp de l'équipe adverse sans que celle-ci ne parvienne à le

RÈGLES DE BASE

- Les matchs se jouent en un **set gagnant**. La première équipe à **15 points** remporte le match. Si les équipes se retrouvent à 14 partout, le jeu continue jusqu'à ce qu'une équipe ait **deux points d'avance**.
- **Le service** : Un point peut être marqué directement sur le service. Il s'effectue sur la ligne de fond de volée ou demi-volée, une seule tentative possible.
Rebond et touche de balle : Un seul rebond autorisé, **2 touches** de balles par joueur.
Point marqué : Lorsque que le ballon ne peut être rejoué par l'adversaire ou après deux rebonds consécutifs dans le camp adverse.
Filet : Il est interdit de toucher le filet. Si deux joueurs touchent le filet en même temps, le point est à rejouer.
Engagement : il doit s'effectuer en diagonale, il ne peut être repris de volée.
Tracé du terrain : 12 X 6m.

INSTALLATION ET MATERIEL

Filet Tennis-Ballon de 1,10m

- Tracé en silicone
- Ballon taille 5 ou taille 4 selon les publics
- Revêtement : Terrain synthétique, gymnase, terrain de futsal extérieur, terrain de Foot5 ou pelouse

[DÉCOUVREZ LA PRATIQUE EN VIDÉO](#)



FOOT 5



Variante du football qui se joue à 5 joueurs (4 joueurs de champ et un gardien de but) sur un terrain de dimensions réduites extérieur ou intérieur (18 à 20 mètres de largeur et 30 à 35 mètres de longueur) avec un revêtement synthétique et ceinturé par une palissade rigide pouvant être utilisée par les joueurs pour faire

RÈGLES DE BASE

- Durée préconisée : **4 périodes de 12 minutes** (maxi = 60 minutes).
- **Ballon hors du jeu** : Ballon qui touche le filet ou qui sort du terrain.
- **Remise en jeu au pied** (adversaire à 5 mètres).
- **Sortie du ballon derrière le but** : remise en jeu par le gardien de but.
- **Fautes** : Tenir, pousser, tacler, frapper, s'accrocher à la palissade.
- **Coups francs tous directs** (adversaire à 5 mètres).
- Pas de hors-jeu.
- **Surface de réparation** : joueurs autorisés à jouer dans cette zone.
- **Gardien de but** : Dégagements de **volée et demi-volée interdits**.
Prise de balle à la main interdite sur passe délibérée d'un partenaire.

INSTALLATION ET MATERIEL

Protège-tibias obligatoire

- Ballon taille 5
- Terrain : centre privé ou installation dédiée au sein du club

DÉCOUVREZ LA PRATIQUE EN VIDÉO



FEETBOOL



Le FEETBOOL est une activité sportive qui est un mélange de Football et de Pétanque. Innovant, simple et original, cette discipline se pratique avec les pieds, elle demande précision et dextérité. Ce sport se joue en individuel ou par équipe, avec des ballons de couleur numérotés (ou pas), et un ballon unique « la Cible ». Le but du Feetbool est d'approcher ses ballons au plus près du ballon blanc appelé « la Cible », en les jouant avec les pieds. Le Feetbool se joue à tous âges et partout en extérieur, mais peut aussi se pratiquer en Indoor.

RÈGLES DE BASE

Règle 1 : Match en 2 contre 2 (en duo) avec deux ballons pour chaque joueur (4 ballons de même couleur par équipe)

Règle 2 : L'objectif de jeu est d'approcher ses ballons au plus près du ballon appelé la cible (« cochonnet »)

Règle 3 : Chaque joueur peut se positionner où il le souhaite dans la zone d'engagement (ballon à l'arrêt)

Règle 4 : L'engagement de la partie se fait au choix des participants (pour obtenir le ballon « cible »)

Règle 5 : L'équipe qui engage joue la cible en premier (cette cible doit être lancée dans l'espace de jeu à une distance minimum de 6m)

Règle 6 : A chaque début de manche on change de zone d'engagement (la zone d'engagement opposée sert de zone de jeu tous au long d'une manche)

Règle 7 : La partie se joue sur un temps commun à définir (maximum 15 min – toute manche en cours doit être clôturée)

Règle 8 : L'activité est organisée sous le format « montée-descente » pour désigner le duo « vainqueur »

INSTALLATION ET MATERIEL

Protège-tibias non obligatoire

- Ballon spécifique ou taille 3, 4
- Terrain : Installation par le club à l'aide de coupelles sous forme rectangulaire (type rang de boules)

DÉCOUVREZ LA PRATIQUE EN VIDÉO



UN CONCOURS « PHOTO ORIGINALE »

➤ Décrivez votre animation « PORTES OUVERTES » au travers d'UNE PHOTO ORIGINALE sur le thème suivant :

« LE FAIR-PLAY »

➤ Envoyez votre production au District AVANT LE SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023 sur l'adresse mpaquereau@foot85.fff.fr.

Fin septembre, un jury se réunira et déterminera les trois heureux gagnants de ce concours sur des critères tels que :

- L'originalité (imagination)
- L'implication (participation des personnes présentes lors de l'animation Portes Ouvertes – enfants, ados adultes – d'éducateurs, de bénévoles, d'arbitres, de joueurs seniors G/F, de parents...)
- La pertinence du message (valeur du Fair-play mise en avant)
- L'émotion présente (plaisir de se retrouver et de jouer ensemble)

REMISE DES LOTS

Les clubs gagnants se verront remettre leur récompense lors de l'AG du District le vendredi 29 septembre 2023.

Règlement transmis par mail sur votre boîte officielle.

**Le vainqueur remportera
50 places pour un match du FC NANTES**



**Les 2ème et 3ème remporteront
« Un kit matériel »**



