FEDERATION FRANCAISE DE FOOTBALL
Ligue des Pays de la Loire
District de Vendée de Football

FMI

FEUILLE DE JONGLERIE
DS -D1-D2-D3-D4

Date :

Nom-Prénom ou Initiales	N°			TOTAL	X	X	TOTAL			N°	Nom-Prénom ou Initiales
	1									**1**	
	2									**2**	
	3									**3**	
	4									**4**	
	5									**5**	
	6									**6**	
	7									**7**	
	8									**8**	
	9									**9**	
	10									**10**	
	11									**11**	
	12									**12**	

	Phase 1 (Brassage)		Phase 2		Phase 3	
DS - Div. 1 / Div. 2 (Ph.1 - 2 - 3)	Pied Fort	50	P. Droit	50	Alternés	50
	Alternés	50	P.Gauche	50	Tête	50
Div. 3 / Div. 4 (Ph.1 - 2 - 3)	Pied Fort	50	Pied Fort	50	Alternés	50
	Alternés	30	Pied Faible	30	Tête	30

Les objectifs sont à réaliser
sans surface de rattrapage,
avec obligation de poser
le pied après chaque contact

Le résultat final de jonglerie,
sera à inscrire sur la FMI,
dans la case :
OBSERVATION DE FIN DE MATCH