



FEDERATION FRANCAISE DE
FOOTBALL
Ligue des Pays de la Loire
District de Vendée de Football

FMI

FEUILLE DE JONGLERIE
Départemental

Date : _____

Nom-Prénom ou Initiales	N°	P.droit	P. gauche	Tête	Alternés	TOTAL	X	X	TOTAL	P.droit	P. gauche	Tête	Alternés	N°	Nom-Prénom ou Initiales
	1													1	
	2													2	
	3													3	
	4													4	
	5													5	
	6													6	
	7													7	
	8													8	
	9													9	
	10													10	
	11													11	
	12													12	

--	--	--	--

2/ En cas d'égalité, le meilleur total des 8 meilleures performances

Le résultat final de jonglerie sera à inscrire sur la FMI, dans la case : OBSERVATION DE D'APRES-MATCH

Objectifs de la saison 2024 /2025

		Phase 1		Phase 2		Phase 3	
Départemental Supérieur (Ph.1)		Pied Droit	30				
		Pied Gauche	30				
		Tête	30				
Div. 1 / Div. 2 (Ph.1 - 2 - 3)		Pied Fort	50	P. Droit	50	Alternés	50
		Alternés	50	P.Gauche	50	Tête	50
Div. 3 / Div. 4 (Ph.1 - 2 - 3)		Pied Fort	50	Pied Fort	50	Alternés	50
		Alternés	30	Pied Faible	30	Tête	30

* Les objectifs sont à réaliser sans surface de rattrapage, avec obligation de poser le pied après chaque contact.