



FMI FEUILLE DE JONGLERIE
U15F

Date : _____

Nom-Prénom ou Initiales	N°			TOTAL	X	X	TOTAL			N°	Nom-Prénom ou Initiales
	1									1	
	2									2	
	3									3	
	4									4	
	5									5	
	6									6	
	7									7	
	8									8	
	9									9	
	10									10	
	11									11	
	12									12	

Objectifs de la saison 2024/2025 - U15F						
	Phase 1		Phase 2		Phase 3	
D1	Pied Fort	30	Pied Fort	50	Pied Fort	50
D2	Alternés	30	Alternés	30	Pied Faible	30
			Pied Fort	30	Pied Fort	30
			Alternés	20	Pied Faible	30

Les objectifs sont à réaliser sans surface de rattrapage, avec obligation de poser le pied après chaque contact

