



# PLATEAU PLEIN AIR

## FOOTBALL A 5 - Catégorie U8-U9

### Organisation à 10 équipes

Type : 4 équipes - 6 équipes



**1** Match 5 contre 5 « LE MATCH » = M

**2** Jeu d'éveil (fiche outil à imprimer au choix parmi les propositions dans « pratique », U8/9 sur le site du District 85). « LE JEU D'EVEIL » = « J »



Niveau	Séquences		1	2	3	4
	Temps de jeu		2x6min	2x6min	2x6min	2x6min
Confirmé ou débutant	1		M1	M1	M1	J1
	2		M2	M1	M2	J1
	3		M2	J1	M1	M1
	4		M1	J1	M2	M1
Débutant ou confirmé	1		J2	M3	M3	M3
	2		J2	M4	M4	M4
	3		M3	J2	M3	M2
	4		M3	J2	M4	M3
	5		M4	M3	J2	M4
	6		M4	M4	J2	M2

**Progrès  
et  
Plaisir !!!**



Je suis responsable d'équipe, j'ai une méthode pédagogique :

Je laisse jouer les enfants - **OBSERVER**

J'encourage la prise d'initiative - **STIMULER**

Je valorise les réussites ou les intentions - **ENCOURAGER**

Je conseille les enfants lors d'un temps calme - **CONSEILLER**

## à jouer au Football !!!