



PLATEAU PLEIN AIR

FOOTBALL A 5 - Catégorie U8-U9

Organisation à 8 équipes

Type : 4 équipes - 4 équipes



1 Match 5 contre 5 « LE MATCH » = M

2 Jeu d'éveil (fiche outil à imprimer au choix parmi les propositions dans « pratique », U8/9 sur le site du District 85). « LE JEU D'ÉVEIL » = « J »



Niveau	Séquences		1	2	3	4
	Temps de jeu		2x6min	2x6min	2x6min	2x6min
Confirmé ou débutant	1		J1	M1	M1	M1
	2		J1	M1	M2	M2
	3		M1	J1	M1	M2
	4		M1	J1	M2	M1
Débutant ou confirmé	5		J2	M3	M4	M4
	6		J2	M3	M3	M3
	7		M3	J2	M4	M3
	8		M3	J2	M3	M4

**Progrès
et
Plaisir !!!**

Je suis responsable d'équipe, j'ai une méthode pédagogique :

- Je laisse jouer les enfants - **OBSERVER**
- J'encourage la prise d'initiative - **STIMULER**
- Je valorise les réussites ou les intentions - **ENCOURAGER**
- Je conseille les enfants lors d'un temps calme - **CONSEILLER**



à jouer au Football !!!