



FOOT EN  
MARCHANT

MARDI  
**17**  
OCT.

**WEBINAIRES**  
**DÉVELOPPEZ VOTRE SECTION DE**  
**FOOT EN MARCHANT**

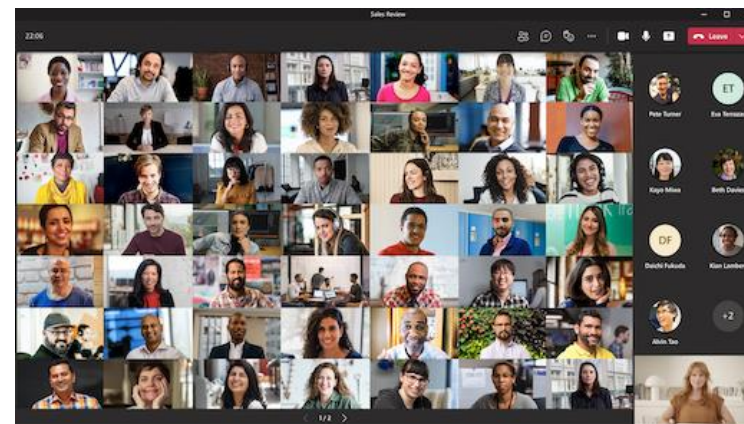
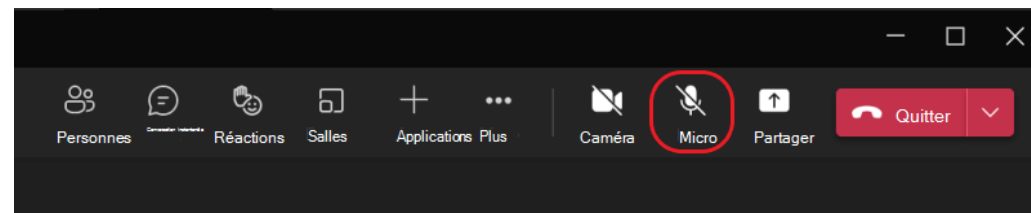
19H30 à 20h30

# Poser des questions pendant la visio-conférence

Quel que soit le support utilisé (ordinateur, tablette, téléphone), il est possible de poser des questions pendant le webinaire via le fil de discussion :



Convivialité et discrétion : nous vous remercions d'activer vos caméras et désactivez votre micro pendant la présentation :



# SOMMAIRE

---



**01**

Enjeux /  
perspectives de la  
pratique

**02**

Développez votre  
section Foot en  
Marchant

**03**

Formations Foot en  
Marchant :  
Attestation fédérale  
+ E-Learning

**04**

Témoignage de club

**05**

Questions / Réponses



# Ouverture



# Philippe Le YONDRE

*Responsable Groupe de  
Pilotage « Foot en  
Marchant »*

**Trésorier Ligue du Football Amateur**



# FOOT EN MARCHANT

# 01

## Enjeux / Perspectives de la pratique

# STRUCTURATION DES CLUBS

- ▶ **Le club de demain, c'est un club qui met les nouvelles pratiques au cœur de son projet associatif :**
  - Pour accueillir toute la famille sur le terrain : frères et sœurs, parents, grands-parents
  - Pour accueillir les publics plus éloignés de la pratique sportive
  - Pour garder au club tous ceux qui ne veulent plus avoir une pratique compétitive : adolescents, jeunes adultes, mères et pères de famille
- ▶ **Mais ce club doit se structurer pour :**
  - Appréhender les règles et les formats de pratiques
  - Former éducateurs et dirigeants
  - Accueillir ces nouveaux pratiquants



# CONTEXTE

## Le développement de la pratique

Le Foot en Marchant permet d'attirer un **public élargi** et **multigénérationnel**. Son approche atypique permet de débiter ou reprendre une activité physique **moins contraignante** que la pratique en compétition.

Sur l'ensemble du territoire, l'offre de pratique loisir s'est fortement développée avec environ **100 sections de Foot en Marchant** intégrées à des clubs.

*« La discipline connaît un essor important. Après une première phase de découverte, les instances favorisent la mise en relation des équipes afin de créer du lien et également de mettre l'accent sur la mise en place de critères loisirs »*

Après une phase de découverte et de structuration au **niveau départemental** et **régional**, la FFF propose aux instances de faire participer les clubs à un **challenge national**.





## DEVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE DE MASSE SENSIBILISATION PROGRESSIVE

### Évènements de promotion

- Journées découvertes
- Initiations
- Plateaux et/ou challenges

### Infrastructures

- Utilisation de terrains de Foot5 pour développer la pratique au sein des clubs. Promouvoir la capacité du terrain de Foot5 à accueillir le Foot en Marchant
- Rappeler que le terrain de grand jeu est également adapté pour le Foot en Marchant, dès lors que des delimitations respectant les dimensions du terrain sont opérées.



# DEVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE DE MASSE

## OFFRE LIGUES/DISTRICTS

### Challenge Foot en Marchant

- **Concept** : 1 date par mois (entre 8 et 10 rassemblements à l'année)
- **Communication**
  - Envoi d'un courrier LFA/DTN demandant la création de l'offre Foot en Marchant dans tous les centres de gestion
  - Mettre une bannière sur Footclubs en intégrant le challenge
  - Normer le nom de l'offre pour pouvoir faire une extraction « Challenge Foot en marchant »
  - Communication aux clubs dans un second temps
- **Objectif**
  - Recenser grâce à la proposition de cette offre (Les Sections Loisir mais aussi les autres clubs non reconnus)

# DEVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE DE MASSE

## OFFRE SECTIONS CLUBS

Alors que les instances peuvent structurer une offre de pratique en mobilisant les critères, les clubs peuvent également proposer du Foot' en Marchant à leurs licenciés directement. Cela passe par des actions diverses telles que:

- Plateaux/rassemblements
- Journées découvertes
- Evènements avec des acteurs extérieurs (maison de retraite, des IME, asso de sport santé destinées aux personnes âgées...)



# DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE DE MASSE

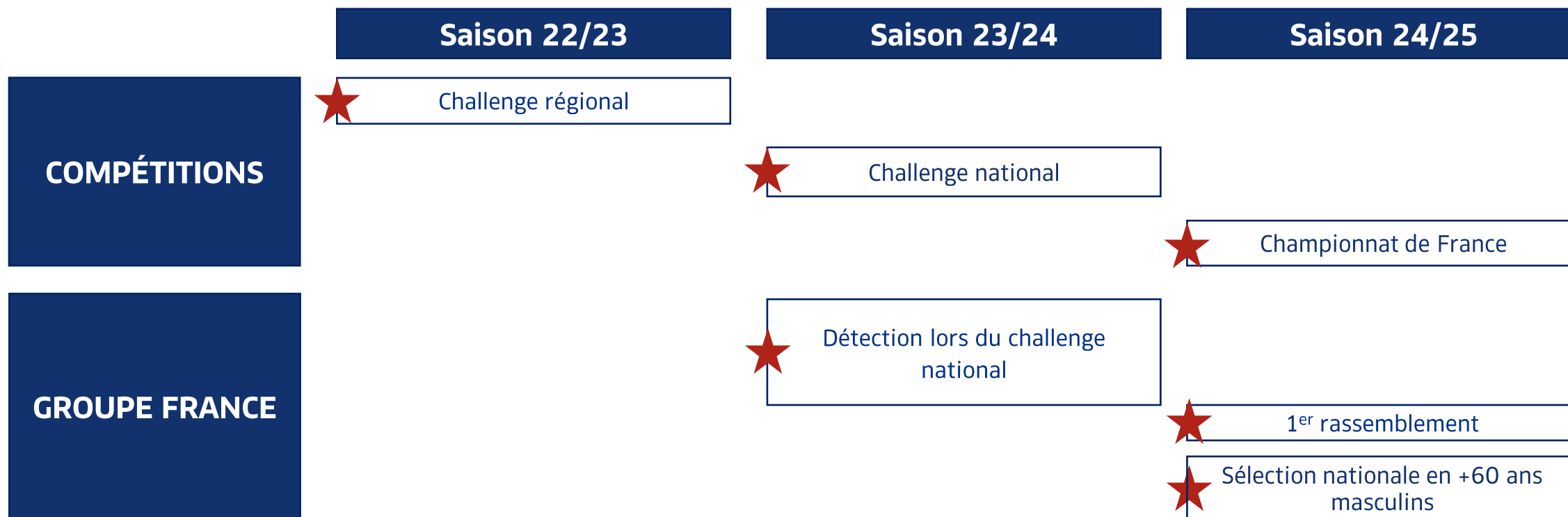
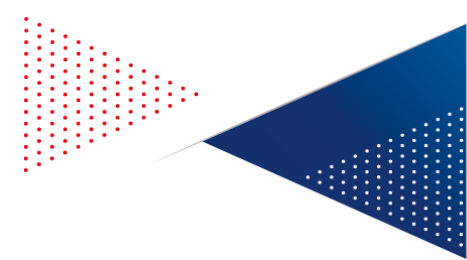
## STRUCTURATION

	Saison 22/23	Saison 23/24	Saison 24/25
SENSIBILISATION	Évènements de promotion		
	Infrastructures accueillant du Foot en Marchant		
OFFRE LIGUES/DISTRICTS		★	Challenge « Foot en Marchant »
SECTIONS CLUBS	★	Mise en place d'une offre élargie	

★ Nouveauté

# PRATIQUE COMPÉTITIVE

## CHALLENGE NATIONAL ET GROUPE FRANCE



# ORGANISATION DU CHALLENGE

## Finalité nationale

- **Format du challenge**

- **Catégorie ciblée** : engagement libre / à partir U14 – pour favoriser la mixité et l’inclusivité
- **Rencontres et structuration**
- **Arbitrage** : anciens arbitres privilégiés
- **Type de licence pratiquant autorisée** : libre, loisir, entreprise, futsal

- **Calendrier et communication**

Courrier d’accompagnement envoyé aux territoires avec engagement de la ligue pour fournir 1 équipe avant la date définie par le groupe de pilotage

- 1 phase départementale : **octobre à mars**
- 1 phase régionale : **avril à mai**
- 1 finale nationale : **22 et 23 juin 2024 au CNF** (1 équipe / ligue) – *accompagnement par conseiller technique dédié*

Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Départemental	Départemental	Départemental	Départemental	Départemental	Départemental	Régional	Régional	Finale nationale FOOT-EN-MARCHANT 22-23 juin

# PRATIQUE COMPÉTITIVE

Saison 24/25



## ➤ Organisation du premier Championnat de France

- Capitaliser sur les challenges ayant eu lieu lors des saisons 22/23 et 23/24
- Donner naissance à un Championnat de France (titre délivré grâce à la délégation obtenue par la FFF)
- Se baser sur le modèle du Challenge féminin Futsal (finales régionales, inter-régions, finale avec formule à 4 équipes)
  - **Objectifs**: 60 districts engagés

## ➤ Sélection nationale M + de 60 ans

### Aujourd'hui à l'AFFM

- 4 sélections nationales : + 50, +60 et +70 Masculins / +40 Féminines
- Participation à la CDM 2023 qui se déroulera au mois de Mai à Manchester

### Pour la saison 24/25, à la FFF:

- Avoir une sélection nationale en +60 ans masculins en 2024/2025
- Organiser le 1er rassemblement de la sélection nationale
- Prendre part à des rencontres internationales

# COMMUNICATION ET PROMOTION

## NOTORIETE ET VISIBILITE DE LA PRATIQUE

### EVENEMENTS PROMOTIONNELLES

- **Initiations et journées découvertes** pendant d'autres évènements FFF (*FFF Tour, Rentrée du Foot, Festival U13, réunion clubs « lieu de vie »*)

### RELATIONS EXTERNES

- **Partenariat ANF5** : créneaux en journée à tarif réduit pour les pratiquants du foot en marchant
- **Convention avec l'Association Française de Foot en Marchant (AFFM)** : Cette association a pour vocation de promouvoir cette pratique, en coordonnant toutes les initiatives prises au niveau local et national en aidant à en mesurer l'impact social.
- **Convention avec des associations nationales « Sport Santé » / hôpitaux / maisons de retraite**

### GUIDE INTERACTIF

- Mise à disposition d'un **mini-guide de la pratique** afin d'accompagner la mise en place des critères dans les Districts.
- Elaboration d'un **guide de la pratique** destiné au grand public à diffuser.





# COMMUNICATION/PROMOTION

## NOTORIETE ET VISIBILITE DE LA PRATIQUE



**LE FOOT EN MARCHANT, C'EST QUOI ?**

Aussi appelé « **Walking football** », le football en marchant est une **version plus lente du foot** des **règles aménagées** pour permettre une pratique loisir en toute sécurité. Le Foot en M veut être une pratique:

- > ADAPTABLE <
- > INTÉGRATRICE <
- > INTERGÉNÉRATIONNELLE <
- > ACCESSIBLE <

Il se pratique en effectif réduit et la règle principale est que les joueurs



Vidéo de promotion  
Foot en marchant



FFF FOOT LOISIR

**FOOT EN MARCHANT**

LA PRATIQUE À VOTRE

## RECRUTEMENT

### Plan de promotion au niveau national:

- Conception et diffusion du guide de la pratique:
  - ✓ Emailing
  - ✓ Article sur le site FFF
  - ✓ Transmission aux chargés de communication des L/D
- Diffusion des vidéos du Challenge des 6 Nations
  - ✓ Diffusion sur FFFTV du résumé
  - ✓ Diffusion des autres vidéos thématiques sur FFFTV
  - ✓ Relai d'une ou plusieurs des vidéos sur les réseaux sociaux FFF
  - ✓ Relai des différentes vidéos sur les canaux AFFM

### Campagne ciblée:

- ✓ Envoi d'un emailing à l'ensemble des licenciés FFF de plus de 50 ans

FOOT EN  
MARCHANT

02

Développez votre section Foot  
en Marchant

# Vos besoins pour développer votre section Foot en Marchant (selon le sondage envoyé avant le webinar)



**Mise en place d'un projet départemental et régional foot en marchant**



**Communication supérieure de la part du District / de la Ligue**



**Avoir à disposition des outils pour faire la promotion de la pratique**



**Avoir du matériel à disposition (filet + ballon + coupelles plates)**



**Bénéficiaire de contenus de séance pour animer la pratique**



**Bénéficiaire de formation pour encadrer la pratique**

# L'accompagnement du Foot Loisir par les instances

Dès qu'un club compte une Section Loisir, il peut être accompagné de manière méthodologique et matériel.

Une Section loisir est un groupe de **10 licenciés Loisir** (à minima) qui pratique l'une des pratiques soutenues par la FFF.

Pour déclarer votre Section Loisir, un outil dédié est à votre disposition.



# Comment continuer à être référencé par la F.F.F. ? (cliquer sur l'image pour lancer la video tuto)

 |  Développer son club

SAISON 2023-2024 Charlene FRELIN  
552942 - JURA SUD FOOT ?

 Accueil  
 Autodiagnostic & Labellisation  
 Licence Club Fédéral  
 Section "Foot Loisir" ▼  
 Formulaire  
 Historique

 SECTION  
**FOOT LOISIR**  
**552942 - JURA SUD FOOT**  
**À renseigner**

Club District / Ligue FFF

## PROCESSUS

La Fédération Française de Football souhaite accompagner les clubs qui développent du Football Loisir. Le Football Loisir, c'est du football sans compétition et avec moins de contraintes imposées aux pratiquants. C'est un levier de développement pour votre club qui, grâce à de nombreuses pratiques, peut vous permettre de fidéliser vos licenciés ou d'en recruter de nouveaux. Les équipes techniques des Districts et des Ligues sont d'ailleurs à votre disposition pour vous accompagner.

Si votre club compte à minima 10 licences loisir, un(e) référent(e) Foot Loisir et qu'il propose un créneau de pratique loisir en s'appuyant sur à minima une pratique, vous pouvez être valorisés.

Pour vous permettre de valoriser votre implication dans le Football Loisir, nous vous proposons de remplir ce formulaire avant **le 15 décembre 2023**.

Si vous souhaitez plus d'informations sur le Football Loisir, rendez-vous sur le site de la FFF : <https://www.fff.fr/13-les-pratiques-loisirs/index.html>

# DOTATION DE LANCEMENT D'UNE SECTION LOISIR



3 x 10 chasubles



1 paire de buts (3x2)



10 ballons taille 5

# FOOT LOISIR

# DEVELOPPEZ VOTRE SECTION FOOT EN MARCHANT

APPARTENANCE AU CLUB

FIDELISATION

Un groupe de pratiquants  
FOOT EN MARCHANT

PLUS

➔ Quantité

MIEUX

➔ Qualité

TOUJOURS

➔ Pérennité

# DEVELOPPEZ VOTRE SECTION FOOT EN MARCHANT

PLUS

*Faire de la quantité*



1. Augmenter le nombre de pratiquants

1. Mise en place au sein du club d'animations, de séances de découverte pour les licenciés

2. Mise en place au sein des clubs de proximité d'actions pour faire découvrir la pratique



2. Augmenter le nombre de rencontres en développant les compétitions

3. Trouver de nouveaux lieux d'entraînements

4. Augmenter le nombre de créneaux





# DEVELOPPEZ VOTRE SECTION FOOT EN MARCHANT

**MIEUX**

*Faire de la qualité*

1. Dissocier les catégories et/ou les niveaux
2. Augmenter les normes d'entraînement
3. Améliorer les compétences des éducateurs
4. Améliorer le contenu des entraînements



# DEVELOPPEZ VOTRE SECTION FOOT EN MARCHANT

## TOUJOURS

*Faire dans le temps, pérenniser*

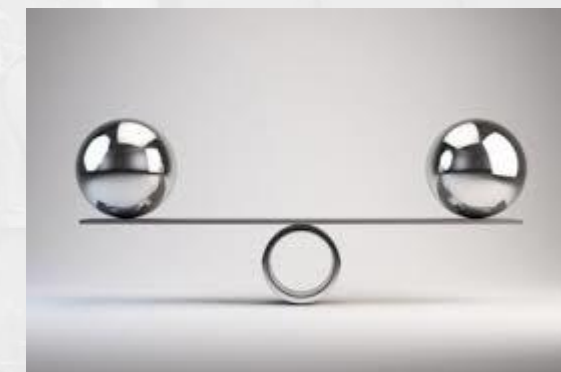
1. Inscire la section dans le temps, préparer l'avenir

1. En améliorant la structuration du club

2. En intégrant de nouvelles personnes

2. Continuer à promouvoir au sein du club et en dehors

3. Veiller à la place de la section Foot en marchant dans le club



FOOT EN  
MARCHANT

03

Les nouvelles formations :  
attestation fédérale et module  
e-learning

# LES FORMATIONS NOUVELLES PRATIQUES

**ENJEUX**



**MINI-GUIDES**

**2020**

Découvrir



**FORMATIONS E-LEARNING**

**AVRIL  
2023**

Démarrer



**FORMATIONS EN PRESENTIEL « ATTESTATION  
FÉDÉRALE »**

**SEPTEMBRE  
2023**

Se perfectionner

# GUIDE DE LA PRATIQUE



## LOIS DU JEU



## ÉLÉMENTS DE CONTEXTE



### LE FOOT EN MARCHANT, C'EST QUOI ?

Aussi appelé « **Walking football** », le football en marchant est une **version plus lente du football** avec des **règles aménagées** pour permettre une pratique en toute sécurité. Le Foot en Marchant se veut être une pratique:

- > ADAPTABLE <
- > INTÉGRATRICE <
- > INTERGÉNÉRATIONNELLE <
- > ACCESSIBLE <

Il se pratique en effectif réduit et la règle principale est que les joueurs n'ont **pas le droit de courir**.

A travers cette nouvelle pratique, la FFF tend à répondre à une attente autour du **Sport santé**, du **bien-être** et de la **lutte contre la sédentarité**, favorisant le **lien social** et la **convivialité**.

### RÈGLES DU JEU DÉTAILLÉES

Règles du jeu	5v5	6v6
Nombre de touches de balle	Libre	Libre
Hauteur de ballon lors des passes / tirs	Hauteur du but maximum (1m80)	Hauteur du but maximum (1m80)
Tacles et charges	Interdit	Interdit
Coup de pieds arrêtés	Indirect	Indirect
Temps de jeu (à voir selon l'organisation)	1h maximum avec 20' maxi par séquence	1h maximum avec 20' maxi par séquence
Nombre de remplaçants maximum	5	5
Temps pour jouer les remises en jeu (gardien de but compris)	4 secondes	4 secondes
Touches	Au pied	Au pied
Surface de réparation (zone interdite)	Demi-cercle ; 6m de la ligne de but(zone interdite)	Demi-cercle ; 6m de la ligne de but(zone interdite)
Auto-arbitrage	Autorisé	Autorisé
Type de ballon (recommandation)	T5/ Ballon Futsal	T5/Ballon Futsal
Utilisation « temps-mort »	Oui (1 par séquence)	Oui (1 par séquence)



# LES FORMATIONS NOUVELLES PRATIQUES


## FORMATIONS E-LEARNING

 Cibles

- Éducateurs
- Dirigeants
- Référénts Foot loisir des clubs

 Contenu

- Découvrir
- S'entraîner
- Débriefer avec le coach

 45 minutes

- Module ouvert depuis le printemps 2023

### Devenir acteur des nouvelles pratiques

Progression totale 0 / 25 Temps restant estimé 2 h 45 min

GUIDE DU PARCOURS

- 1** Futnet
- 2** Foot en marchant
- 3** Fit Foot
- 4** Golf Foot
- 5** Foot5

 **RDV SUR MAFORMATION.FFF.FR /31-LES-FORMATIONS-AUX-NOUVELLES-PRATIQUES.HTML**

# LES FORMATIONS NOUVELLES PRATIQUES

## ATTESTATION FÉDÉRALE



Cibles

- Educateurs
- Dirigeants
- Référents Foot loisir des clubs



Contenu

- Séance découverte
- Organisation / Règles / Public
- Mise en situation pédagogique



8h

- Module ouvert depuis septembre



Prix

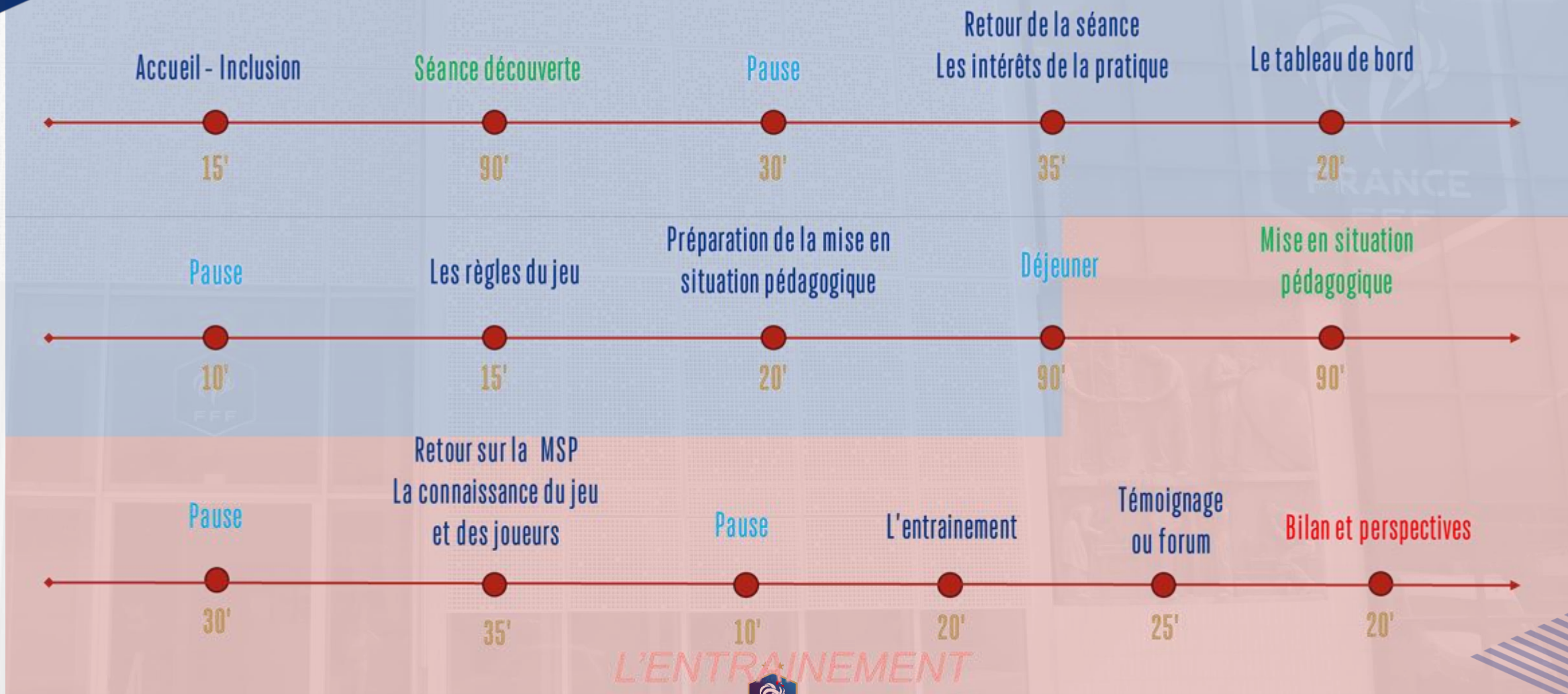
- 15€ d'inscription + 30€ de frais pédagogique / un bon de formation de 15€ offert



**RDV SUR [MAFORMATION.FFF.FR](https://maformation.fff.fr)**

# NOTRE JOURNEE FOOT EN MARCHANT

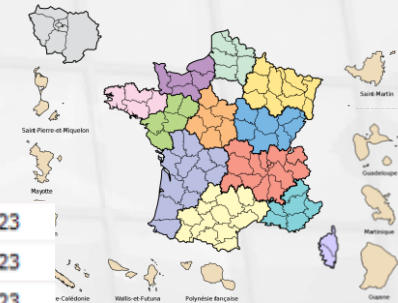
## LA DECOUVERTE DE LA PRATIQUE





# LES PREMIÈRES FORMATIONS

AF - Foot en marchant	4000- NODS LES PREMIERS SAPINS	AF Foot en Marchant NODS / LBFC - LG	21/10/2023
AF - Foot en marchant	6800 - AMIENS	6800 - AF FEM - S/O - AMIENS PORTO	23/10/2023
AF - Foot en marchant	7400-ANGERVILLE LA CAMPAGNE	AF FM_LFN_27_ANGERVILLE	23/10/2023
AF - Foot en marchant	8000-SITE A DETERMINER (92)	8002-AF FOOT EN MARCHANT - 27/10/2023	27/10/2023
AF - Foot en marchant	0600-STADE DU ZEPHIR - LE LOROUX BOTTE	LFPL-0601-AF FOOT MARCHE-28/10/23-LORO	28/10/2023
AF - Foot en marchant	6500 - C.S.MONTPLAISIR-NARBONNE	6500-AF FOOTENMARCHANT-NARBONNE-28/10	28/10/2023
AF - Foot en marchant	6800-Stade Georges Niquet à MARCQ EN B	6800 - AF Foot Marchant - F/Co Flandre	28/10/2023
AF - Foot en marchant	6800- Secteur Escaut	6800 - Foot Marchant - Escaut - A DETE	03/11/2023
AF - Foot en marchant	6500-DISTRICT LOT	6500-AF FOOTENMARCHANT-DIST. LOT-04/11	04/11/2023
AF - Foot en marchant	0500-Stade Joseph Antoine Cruchon	LFNA - AF FOOT EN MARCHANT - MERIGNAC	05/11/2023
AF - Foot en marchant	8000-SITE A DETERMINER (93)	8005- FOOT EN MARCHANT- 9/11/23	09/11/2023
AF - Foot en marchant	0500-DISTRICT DE FOOTBALL HAUTE VIENNE	LFNA - AF FOOT EN MARCHANT - LIMOGES (	21/11/2023
AF - Foot en marchant	7700-DISTRICT DE FOOTBALL DU FINISTERE	D29 - AF Foot Marchant - 25/11/23	25/11/2023
AF - Foot en marchant	5600-STADE VICTOR TENTHOREY 2	5600 - AF FOOT EN MARCHANT ELOYES	27/11/2023
AF - Foot en marchant	8000-District des Yvelines de Football	8008 -AF Foot En Marchant- 09/12/23	09/12/2023
AF - Foot en marchant	8000-MONTRY	8003-DISTRICT 77-ATTESTATION FEDERAL F	21/12/2023
AF - Foot en marchant	2100-DISTRICT D'EURE ET LOIR	2102-AF FOOT EN MARCHAND	01/01/2024
AF - Foot en marchant	7700-DISTRICT DE FOOTBALL DU FINISTERE	D29 - AF Foot Marchant - 13/01/24	13/01/2024
AF - Foot en marchant	0600-STADE DE GRASLA - LES BROUZILS (8	LFPL-0603-AF FOOT EN MARCHANT-27/01/24	27/01/2024
AF - Foot en marchant	7700-DISTRICT DE FOOTBALL D'ILLE ET VIL	D35 - AF Foot marchand - 27-28/01/24	27/01/2024
AF - Foot en marchant	8000-DISTRICT DE L'ESSONNE DE FOOTBALL	8001- AF FOOT EN MARCHANT - 27/01/2024	27/01/2024
AF - Foot en marchant	5600-F. C. ENTZHEIM	5600 - AF FOOT EN MARCHANT ENTZHEIM	09/02/2024
AF - Foot en marchant	2100-DISTRICT DE L'INDRE	2103-AF FOOT EN MARCHAND	10/02/2024
AF - Foot en marchant	8000-SITE A DETERMINER (92)	8002-AF FOOT EN MARCHANT - 23/02/2024	23/02/2024
AF - Foot en marchant	2100-DISTRICT DU CHER	2101-AF FOOT EN MARCHAND	16/03/2024



ET D'AUTRES DANS VOS TERRITOIRES ...



RAPPROCHEZ VOUS DE VOTRE DISTRICT

FOOT EN  
MARCHANT

04

Témoignages : club

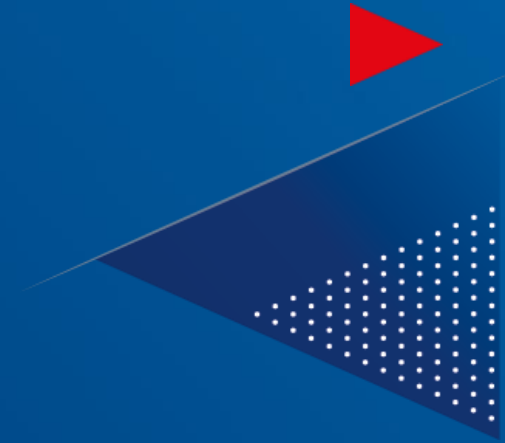


Intervenant :  
**Sébastien Perrault**  
Vern-Sur-Seiche



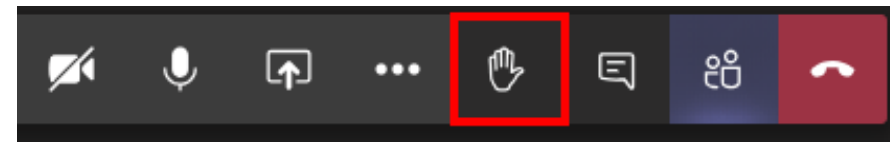
# 05

## Questions / Réponses

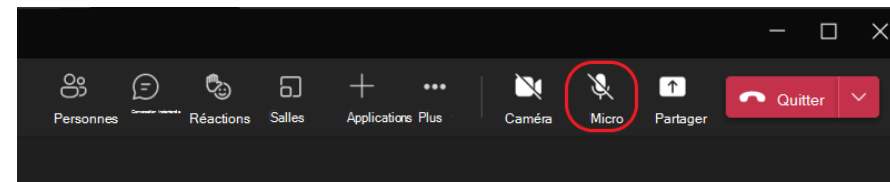


# Poser vos questions !

1/ Lever la main



2/ Nous vous donnons la parole : activer votre microphone. Merci de bien le désactiver une fois l'échange terminé



# Pour aller plus loin : contactez votre référent territorial

Ligue	Nom	Prénom	Téléphone	Mail
Auvergne Rhône-Alpes	VALLAS	William	07 61 54 08 24	wvallas@loire.fff.fr
Bourgogne Franche Comté	GRANDVOINET	Maryline	06 77 19 72 51	g.marilyn@wanadoo.fr
Bretagne	GIRAUD	Emilie	06 81 66 13 56	egiraud@foot35.fff.fr
Centre Val de Loire	HERRERO	Paul	06 08 58 33 77	pherrero@centre.fff.fr
Corse	FONTANA	Pierre	06 14 62 90 81	pfontana@corse.fff.fr
Grand Est	ZELLER	Roger	06 99 76 19 48	roger.zeller@orange.fr
Hauts de France	AGUIAR	Stéphane	06 80 82 95 68	<u>saguiar@lfhf.fff.fr</u>
Méditerranée	SUCH	Mathias	06 19 65 66 24	such.mathias@gmail.com
Nouvelle Aquitaine	MARTIN	Ludovic	06 34 53 48 64	lumartin@foot17.fff.fr
Occitanie	OZUBKO	Fabien	07 71 60 47 39	fabien.ozubko@occitanie.fff.fr
Paris Ile-de-France	MASMOUDI	Rafik	06 13 13 27 89	afamu22@gmail.com
Pays de la Loire	CHARRANCE	Alain	06 08 64 73 71	acharrance@lfpl.fff.fr

# REVOIR LA VISIO-CONFERENCE



L'enregistrement de la visio-conférence vous sera envoyé par e-mail



Le document support vous sera également envoyé par e-mail