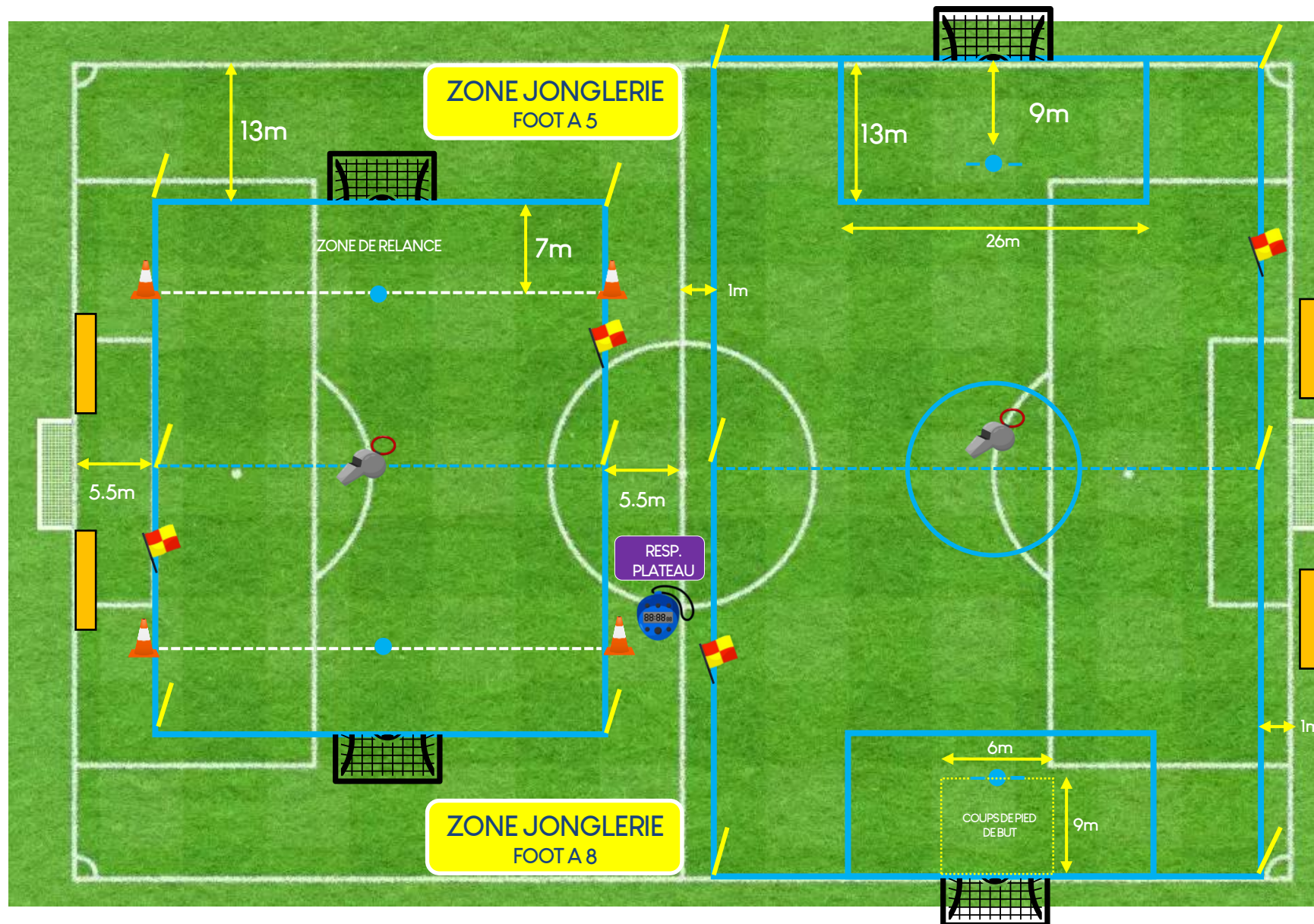


# ORGANISATION U11F

## Foot à 5

**Coups de pied de but**  
Le ballon doit être immobile dans la zone de relance  
Le ballon est en jeu dès qu'il est botté et a clairement bougé.  
Les adversaires doivent se trouver en dehors de la surface de réparation jusqu'à ce que le partenaire du gardien de but touche le ballon.



## Foot à 8

**Coups de pied de but**  
Le ballon doit être immobile dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de pénalty).  
Le ballon est en jeu dès qu'il est botté et a clairement bougé.  
Les adversaires doivent se trouver en dehors de la surface de réparation jusqu'à ce que le partenaire du gardien de but touche le ballon.