



FMI FEUILLE DE JONGLERIE
U13F

Date : _____

--	--

Nom-Prénom ou Initiales	N°			TOTAL	X	X	TOTAL			N°	Nom-Prénom ou Initiales
	1									1	
	2									2	
	3									3	
	4									4	
	5									5	
	6									6	
	7									7	
	8									8	
	9									9	
	10									10	
	11									11	
	12									12	

--	--

Les objectifs sont à réaliser sans surface de rattrapage, avec obligation de poser le pied après chaque contact

Objectifs de la saison 2023-2024 - U13F							
		Phase 1		Phase 2		Phase 3	
N1	Pied Fort	30	Pied Fort	30	Pied Fort	50	DS
	Alternés	20	Alternés	20	Alternés	30	
			Pied Fort	30	Pied Fort	30	N1
			Alternés	20	Alternés	20	N2

Le résultat final de jonglerie, sera à inscrire sur la FMI, dans la case "OBSERVATION DE FIN DE MATCH"

Les objectifs sont à réaliser sans surface de rattrapage avec obligation de poser le pied après chaque contact.
 Toute jonglerie commencée avant la fin du temps imparti, doit aller à son terme