



FEDERATION FRANCAISE DE FOOTBALL

Ligue des Pays de la Loire

District de Vendée de Football

FMI

FEUILLE DE JONGLERIE

U15F

Date : _____

--	--

Nom-Prénom ou Initiales	N°			TOTAL	X	X	TOTAL			N°	Nom-Prénom ou Initiales
	1									1	
	2									2	
	3									3	
	4									4	
	5									5	
	6									6	
	7									7	
	8									8	
	9									9	
	10									10	
	11									11	
	12									12	

--	--	--	--

--

Les objectifs sont à réaliser
sans surface de rattrapage,
avec obligation de poser
le pied après chaque contact

Objectifs de la saison 2023/2024 - U15F							
	Phase 1		Phase 2		Phase 3		
D1	Pied Fort	30	Pied Fort	50	Pied Fort	50	D1
D2	Alternés	30	Alternés	30	Pied Faible	30	
			Pied Fort	30	Pied Fort	30	D2
			Alternés	20	Pied Faible	30	D3

Les objectifs sont à réaliser sans surface de rattrapage
avec obligation de poser le pied après chaque contact.

Toute jonglerie commencée avant la fin du temps imparti, doit aller à son terme

Le résultat final de jonglerie, sera à inscrire sur la FMI,
dans la case "OBSERVATION DE FIN DE MATCH"