



FMI FEUILLE DE JONGLERIE
U13F

Date : _____

Nom-Prénom ou Initiales	N°			TOTAL	X	X	TOTAL			N°	Nom-Prénom ou Initiales
	1									1	
	2									2	
	3									3	
	4									4	
	5									5	
	6									6	
	7									7	
	8									8	
	9									9	
	10									10	
	11									11	
	12									12	

TOTAL
X
X
TOTAL

Objectifs de la saison 2025-2026 - U13F							
		Phase 1		Phase 2		Phase 3	
D1	Pied Fort	30	Pied Fort	30	Pied Fort	50	D1
D2	Alternés	20	Alternés	20	Alternés	30	D2
			Pied Fort	30	Pied Fort	30	D3
			Alternés	20	Alternés	20	D4

Les objectifs sont à réaliser sans surfaces de rattrapage, avec obligation de poser le pied après chaque contact