

Les Lois du jeu du Football à 8 – U12 / U13

Saison 2025-2026

❖ Loi 1 - Le terrain de jeu

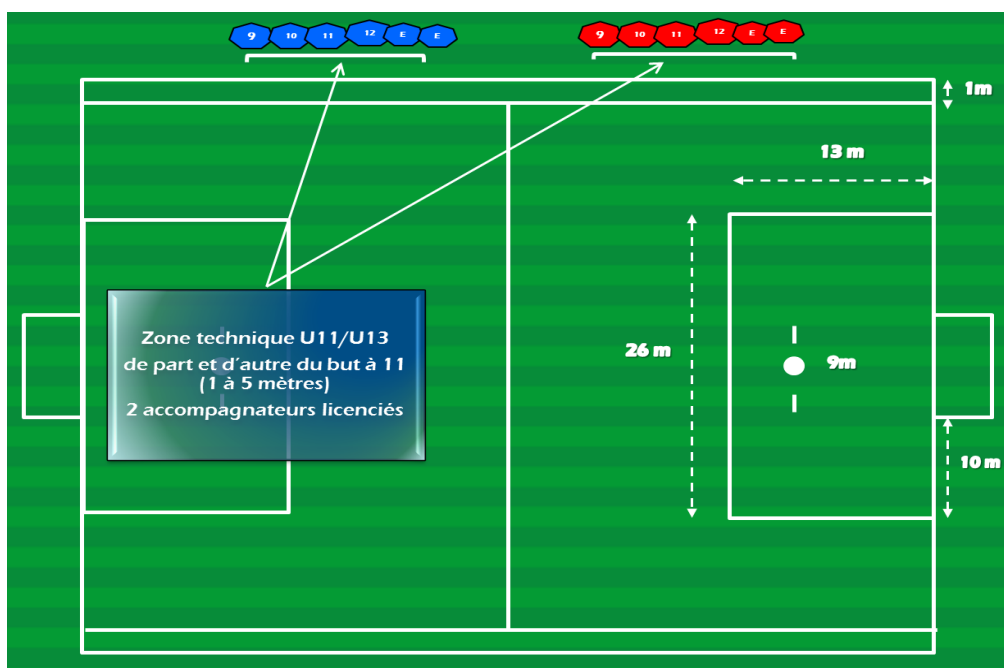
Catégorie	U12 / U13
Terrain	½ terrain à 11
But*	6 x 2 m avec filets
Point de coup de pied de réparation	9 m
Surface de réparation**	26 m x 13 m
Zone technique	A droite et à gauche du but à 11

* Fixation des buts pour le football à 8 :

Il est rappelé que les « cages de buts de football » doivent être conformes aux dispositions du Décret n°96-495 du 4 juin 1996, fixant les exigences de sécurité auxquelles celles-ci doivent répondre.

** Traçage de la surface de réparation :

S'il n'est pas possible de tracer la surface sur l'ensemble des terrains, vous pouvez utiliser des coupelles ou des galettes de couleur (coupelles plates) pour matérialiser les quatre angles.



Loi 2 - Le ballon



Catégorie	U12 / U13
Extérieur	T4
Futsal	Ballon spécifique Futsal
Beach Soccer	Ballon spécifique Beach Soccer

❖ Loi 3 - Nombre de joueurs

Catégorie	U12/U13
Nombre de joueurs	8 par équipe
Nombre de joueurs minimum	6 par équipe
Suppléants	0 à 4
Temps de jeu minimum /joueur*	50% minimum
Sur classement	3 U11 (maxi par équipe)
Sous classement	Aucune dérogation possible pour les garçons (sauf cas exceptionnel).
Féminines**	U12F et U13F non autorisées en mixité
	Equipes composées de U12F/U13F en Championnat U13F

* Temps de jeu par enfant :

- Respect du temps de jeu minimum par enfant (sous la responsabilité de l'éducateur). Pas de contrôle effectué sur le terrain.

** Féminines :

Sauf équipe souhaitant participer en championnat U13, demande faite auprès de la cellule U13

❖ Loi 4 - Equipements des joueurs

- Maillots dans le short
- Chaussettes relevées en-dessous des genoux
- Protège-tibias

❖ Lois 5 et 6 - Arbitres et arbitres assistants

Catégorie	U12/U13
Arbitre central	Oui (En priorité U17 et U19)
Arbitres assistants*	Oui (Les joueurs suppléants *)

* Arbitrage à la touche des U13 sous la responsabilité de l'éducateur ou d'un dirigeant :

(voir réglementation sur le document « Arbitrage des jeunes par les jeunes »)

- Arbitrage obligatoire par un joueur dès lors que **9 joueurs** sont inscrits sur la feuille de match
- Passage égalitaire de tous les joueurs au cours de la saison.
- Période maximale de 15 minutes par joueur.
- Rotation à chaque pause coaching et mi-temps.
- En cas d'absence de remplaçants, la touche est effectuée par un jeune ou un dirigeant licencié.



❖ Loi 7 - Durée des plateaux ou rencontres

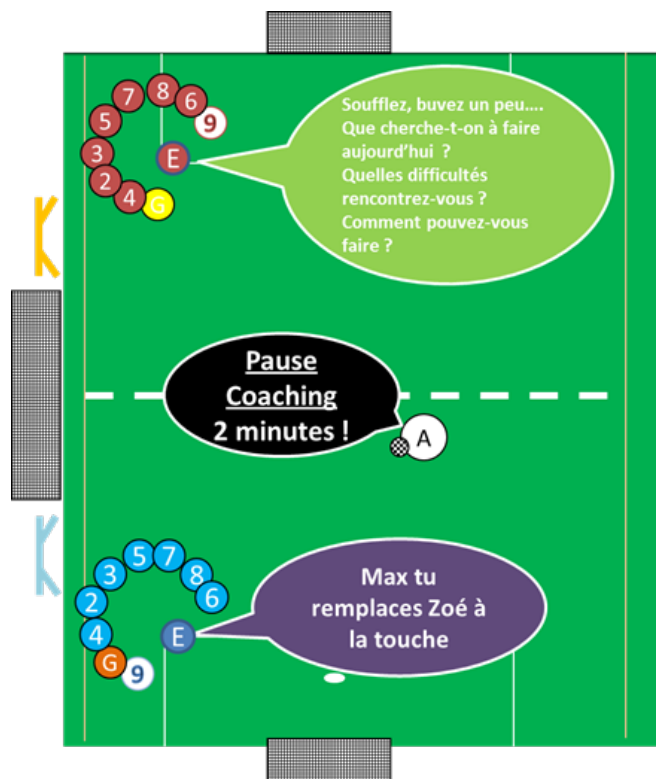
Catégorie	U12/U13
Temps de jeu effectif	60 minutes
Mi-temps	Oui (entre 5 et 10 minutes maximum)
Pause coaching*	Oui : 2 minutes par période
Prolongations	Non

* Pause coaching :

- Pause coaching de deux minutes obligatoire à la 15ème minute de chaque période
- Gestion du temps effectuée par l'arbitre, reprise du jeu à l'endroit de l'arrêt du jeu.
- Positionnement des joueurs comme indiqué sur le schéma.

Objectifs :

- Limitation des interventions des éducateurs au cours de la partie,
- Uniquement des encouragements et des renforcements positifs relatifs aux tentatives et aux attitudes des enfants,
- Intervention et conseils ciblés pendant les deux minutes de la pause coaching.



❖ Loi 8 - Coup d'envoi

Le ballon est en jeu lorsqu'il est botté vers l'avant. Le joueur ne peut retoucher le ballon avant que celui-ci n'ait été touché par un autre joueur.

Interdiction de marquer directement sur l'engagement.

Catégorie	U12/U13
Distance des joueurs adverses	6 mètres

❖ Loi 9 - Ballon en jeu ou jeu arrêté

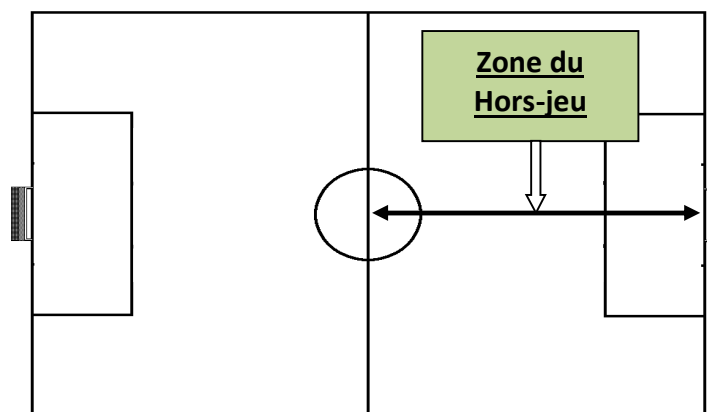
- Le ballon est hors du jeu lorsqu'il franchit entièrement une des lignes du terrain que ce soit à terre ou en l'air.
- Le jeu est stoppé ou arrêté lorsque l'arbitre siffle.

❖ Loi 10 - But marqué

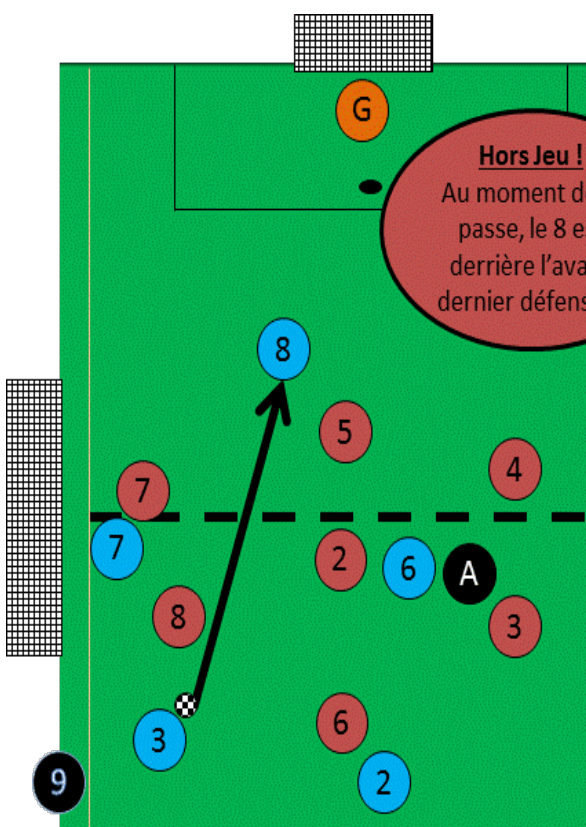
Le but est marqué lorsque le ballon franchit entièrement la ligne de but.

❖ Loi 11 - Hors-jeu

Catégorie	U12/U13
Hors-jeu	A la médiane



- Le hors-jeu est jugé au départ du ballon.
- Le receveur doit faire action de jeu.
- Un joueur est en position de hors-jeu s'il est plus près de la ligne de but adverse que le ballon et l'avant dernier joueur adverse.
- Pas de hors-jeu sur une touche.
- Pas de hors-jeu sur une sortie de but.



❖ Lois 12 - Fautes et incorrections

- En U12/U13, possibilité selon les fautes de siffler un coup franc indirect.

Les fautes ci-dessous sont sanctionnées d'un coup franc indirect :

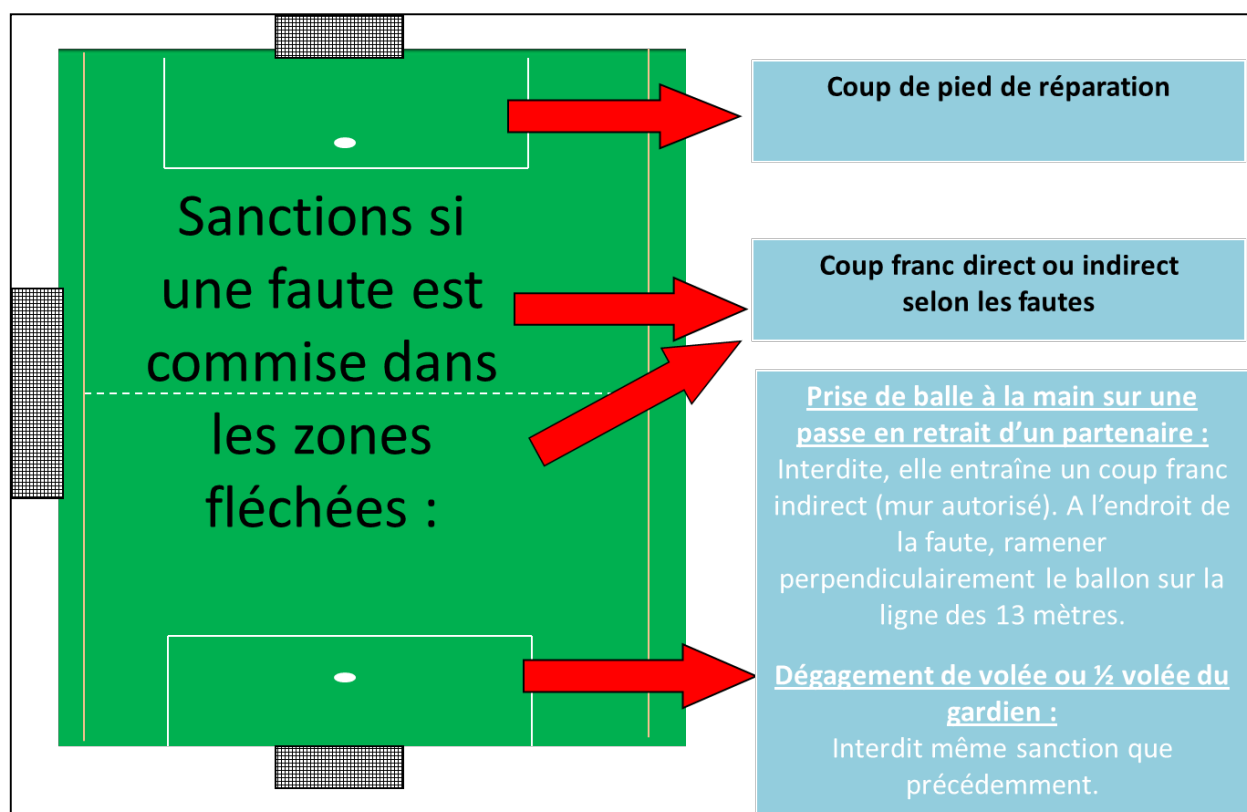
- Jouer de manière jugée dangereuse,
- Faire obstacle à l'évolution de l'adversaire,
- Empêcher le gardien de lâcher le ballon des mains,
- Fautes spécifiques du gardien entraînant un coup franc indirect :
 - Prendre le ballon à la main sur une passe en retrait du pied d'un partenaire*.
 - Dégager le ballon de volée ou de ½ volée**.
 - Reprendre le ballon à la main après l'avoir lâché, sans qu'il ait été touché par un autre joueur.
 - Prendre le ballon à la main sur une rentrée de touche d'un partenaire.

* Seules les passes de la tête, de la poitrine ou de la cuisse sont autorisées.

** Dans le cours du jeu, lorsque le gardien est possession du ballon, il peut relancer long à la main ou après avoir posé le ballon au sol. Les dégagements de volée et ½ volée sont interdits. De même il est interdit de faire rebondir le ballon devant soi avant de le reprendre de volée ou de ½ volée.

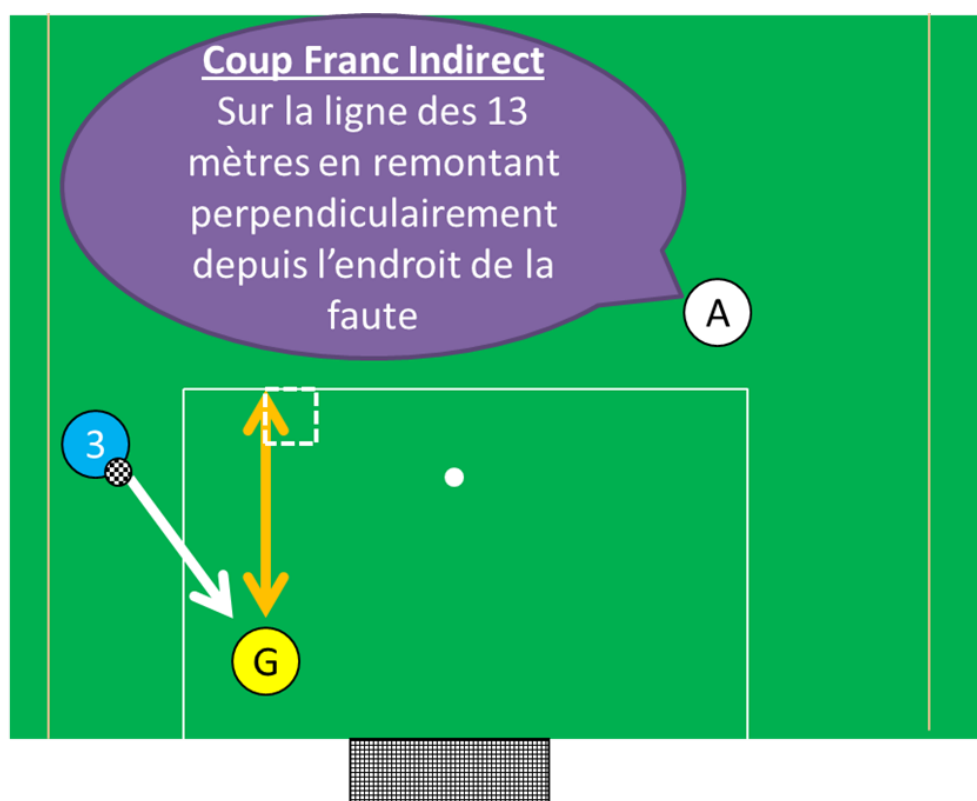
Attitude de l'arbitre après avoir sifflé un coup franc indirect :

- L'arbitre lève la main à la verticale jusqu'à ce que le ballon soit joué et touché par un second joueur ou soit sorti des limites du terrain.



❖ Loi 13 - Coups francs

Catégorie	U12/U13
Coups Francs	Directs et indirects
Distance des joueurs adverses	6 m
Coup de pied de pénalité	Supprimé
Passe en retrait au gardien	Règles football à 11 sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m - Mur autorisé
Dégagement gardien	Par le gardien - Pas de volée, ni de ½ volée. sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m



**Coup Franc
Indirect sur faute
du gardien**

❖ Loi 14 - Coups de pied de réparation

Catégorie	U12/U13
Coup de pied de réparation	A 9 mètres

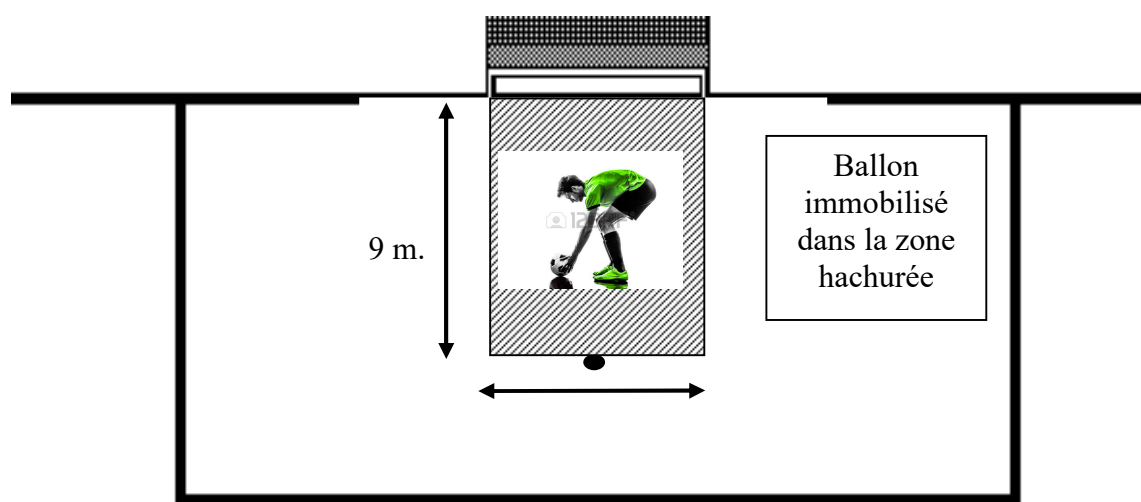
❖ Loi 15 - Rentrées de touche

Catégorie	U12/U13
Rentrée de touche	A la main

❖ Loi 16 - Coups de pied de but

A réaliser obligatoirement par le gardien de but.

Catégorie	U12/U13
Coup de pied de but	Le ballon doit être immobile dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de pénalty). Le ballon est en jeu dès qu'il est botté et a clairement bougé. Les adversaires doivent se trouver en dehors de la surface de réparation jusqu'à ce que le partenaire du gardien de but touche le ballon (voir doc ci-joint).



❖ Loi 17 - Coup de pied de coin

Catégorie	U12/U13
Coup de pied de coin	Au pied et au point de corner Joueurs adverses à 6 m.