

Les Lois du jeu du Football à 8 – U13F et U15F Saison 2025-2026

❖ Loi 1 - Le terrain de jeu

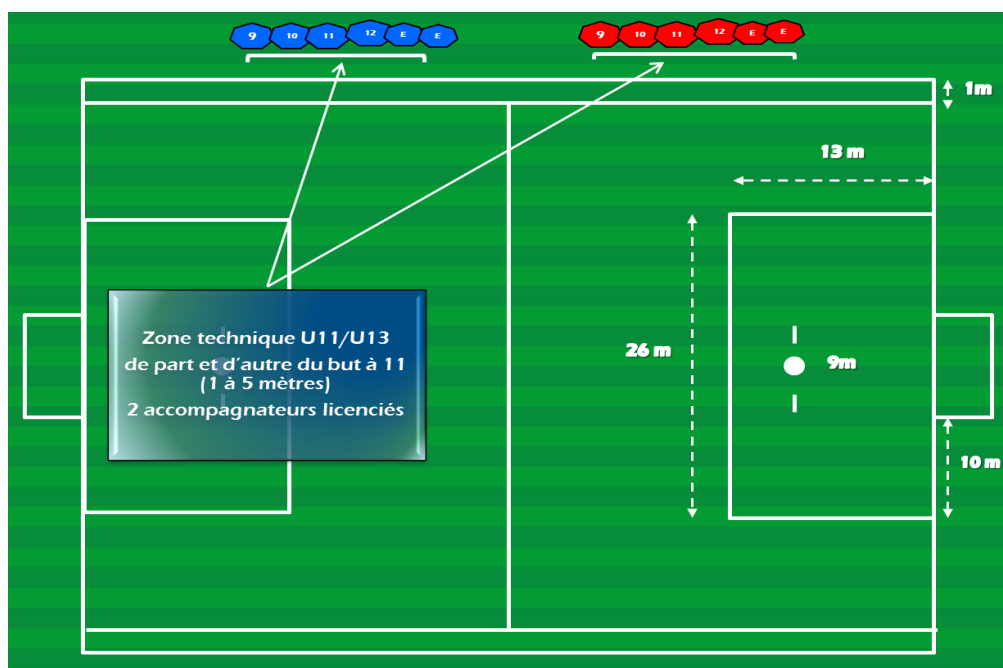
Catégorie	U13F	U15F
Terrain	½ terrain à 11	
But*	6 x 2 m avec filets	
Point de coup de pied de réparation	9 m	
Surface de réparation**	26 m x 13 m	
Zone technique	A droite et à gauche du but à 11	

* Fixation des buts pour le football à 8 :

Il est rappelé que les « cages de buts de football » doivent être conformes aux dispositions du Décret n°96-495 du 4 juin 1996, fixant les exigences de sécurité auxquelles celles-ci doivent répondre.

** Traçage de la surface de réparation :

S'il n'est pas possible de tracer la surface sur l'ensemble des terrains, vous pouvez utiliser des coupelles ou des galettes de couleur (coupelles plates) pour matérialiser les quatre angles.



❖ Loi 2 - Le ballon



Catégorie	U13F	U15F
Extérieur	T4	T5
Futsal	Ballon spécifique Futsal	
Beach Soccer	Ballon spécifique Beach Soccer	

❖ Loi 3 - Nombre de joueuses

Catégorie	U13F	U15F
Nombre de joueuses	8 par équipe	
Nombre de joueuses minimum	6 par équipe	
Suppléantes	0 à 4	
Temps de jeu minimum /joueur*	50% minimum	
Sur classement	3 U11F (maxi par équipe)	3 U13F (maxi par équipe)
Sous classement	Aucune dérogation possible pour les filles	

* Temps de jeu par enfant :

- Respect du temps de jeu minimum par enfant (sous la responsabilité de l'éducateur). Pas de contrôle effectué sur le terrain.

❖ Loi 4 - Equipements des joueuses

- Maillots dans le short
- Chaussettes relevées en dessous des genoux
- Protège tibias

❖ Lois 5 et 6 - Arbitre et arbitres assistantes

Catégorie	U13F	U15F
Arbitre central	Oui (En priorité U17 et U19)	
Arbitres assistantes*	Oui (Les joueuses suppléantes *)	

* Arbitrage à la touche des U13F et U15F sous la responsabilité de l'éducateur ou d'un dirigeant :

(voir réglementation sur le document « Arbitrage des jeunes par les jeunes »)

- Arbitrage obligatoire par une joueuse dès lors que **9 joueuses** sont inscrites sur la feuille de match
- Passage égalitaire de toutes les joueuses au cours de la saison.
- Période maximale de 15 minutes par joueuse.
- Rotation à chaque pause coaching et mi-temps.
- En cas d'absence de remplaçantes, la touche est effectuée par un(e) jeune ou un(e) dirigeant(e) licencié(e).



❖ Loi 7 - Durées des plateaux ou rencontres

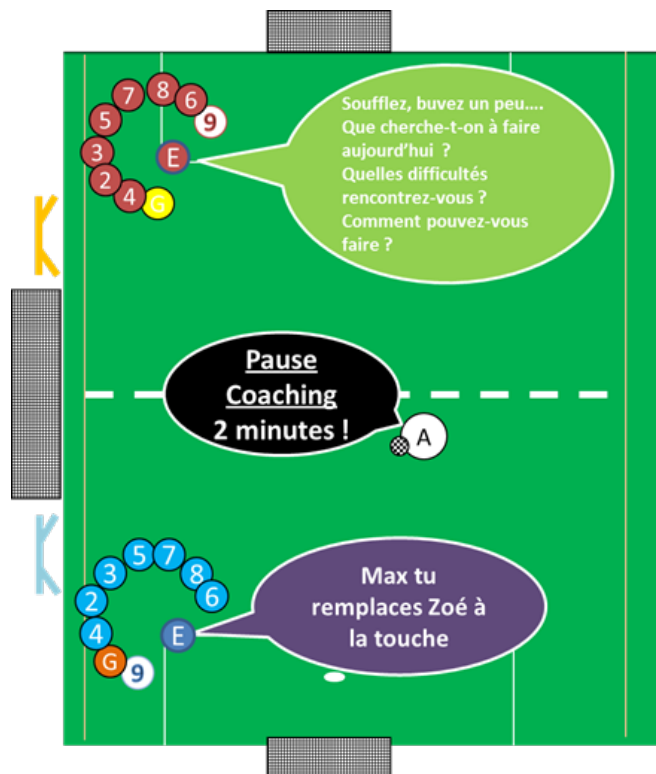
Catégorie	U13F	U15F
Temps de jeu effectif	60 minutes (2 x 30 mn)	70 minutes (2 x 35 mn)
Mi-temps	Oui (entre 5 et 10 minutes maximum)	
Pause coaching*	Oui : 2 minutes par période	
Prolongations	Non	

* Pause coaching :

- Pause coaching de deux minutes obligatoires à la 15ème minute de chaque période,
- Gestion du temps sera effectuée par l'arbitre, reprise du jeu à l'endroit de l'arrêt du jeu.
- Positionnement des joueuses comme indiqué sur le schéma.

Objectifs :

- Limitation des interventions des éducateurs au cours de la partie,
- Uniquement des encouragements et des renforcements positifs relatifs aux tentatives et aux attitudes des enfants,
- Intervention et conseils ciblés pendant les deux minutes de la pause coaching.



❖ Loi 8 - Coup d'envoi

Le ballon est en jeu lorsqu'il est botté vers l'avant. La joueuse ne peut retoucher le ballon avant que celui-ci n'ait été touché par une autre joueuse.

Interdiction de marquer directement sur l'engagement.

Catégorie	U13F	U15F
Distance des joueurs adverses	6 mètres	

❖ Loi 9 - Ballon en jeu ou jeu arrêté

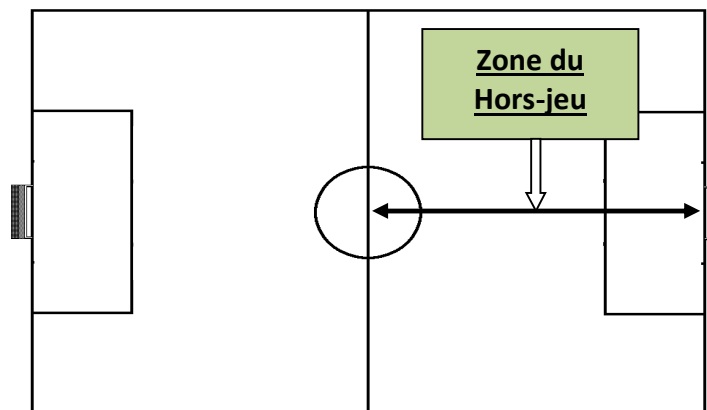
- Le ballon est hors du jeu lorsqu'il franchit entièrement une des lignes du terrain que ce soit à terre ou en l'air.
- Le jeu est stoppé ou arrêté lorsque l'arbitre siffle.

❖ Loi 10 - But marqué

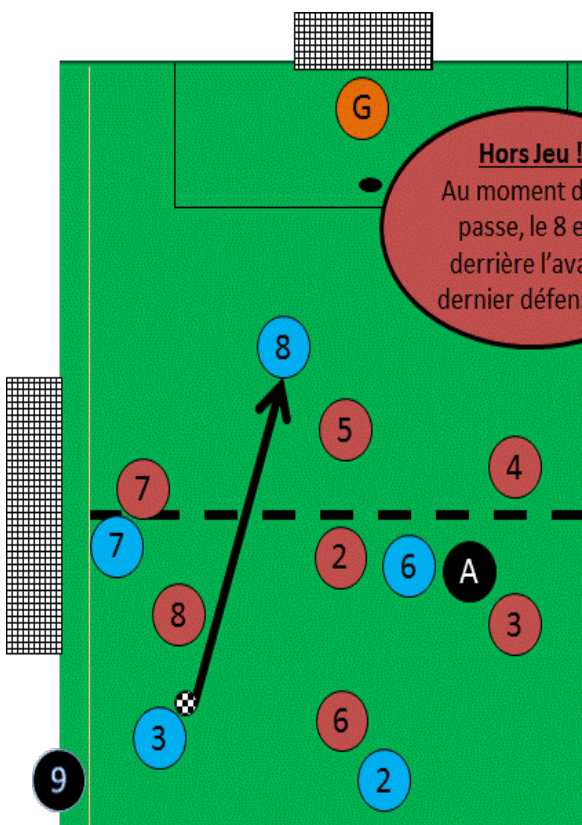
Le but est marqué lorsque le ballon franchit entièrement la ligne de but.

❖ Loi 11 - Hors-jeu

Catégorie	U12F/U13F	U14F/U15F
Hors-jeu	A la médiane	



- Le hors-jeu est jugé au départ du ballon.
- Le receveur doit faire action de jeu.
- Une joueuse est en position de hors-jeu si elle est plus près de la ligne de but adverse que le ballon et l'avant dernière joueuse adverse.
- Pas de hors-jeu sur une touche.
- Pas de hors-jeu sur une sortie de but.



❖ Lois 12 - Fautes et incorrections

- En U13Fet U15F, possibilité selon les fautes de siffler un coup franc indirect.

Les fautes ci-dessous sont sanctionnées d'un coup franc indirect :

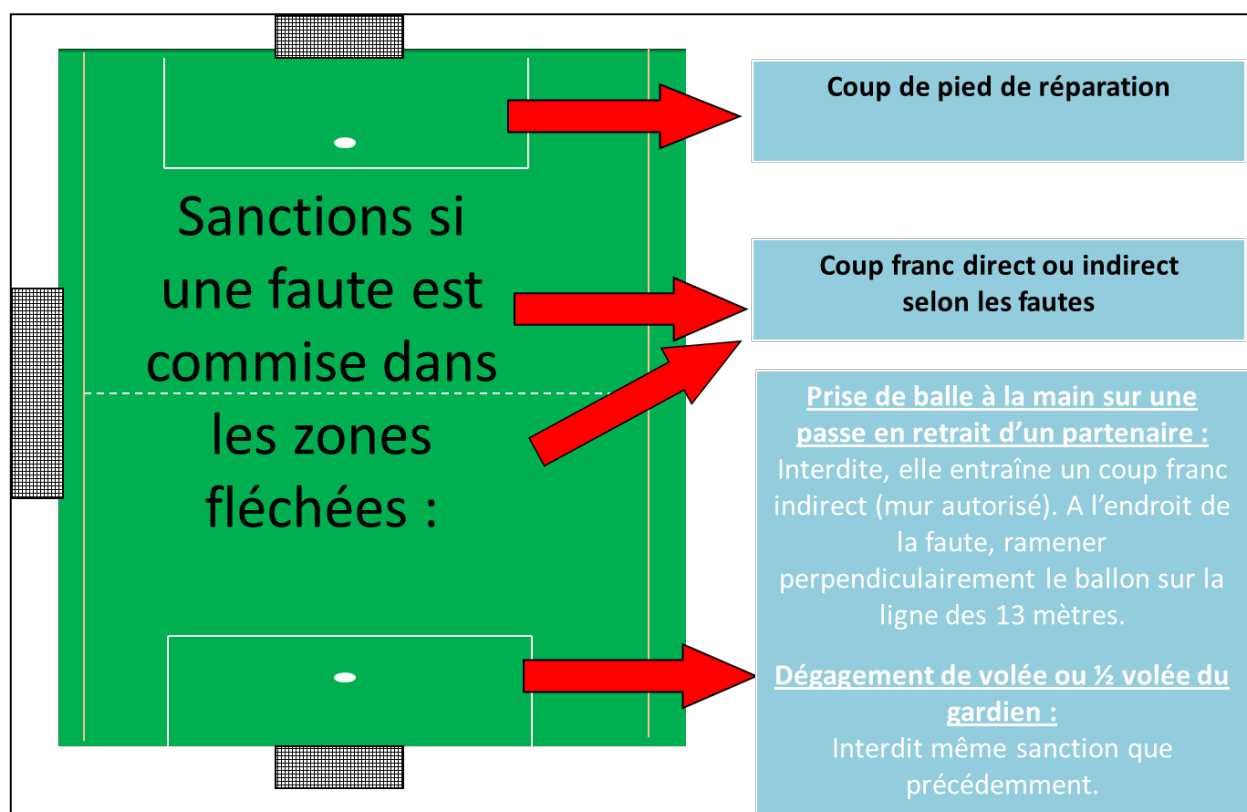
- Jouer de manière jugée dangereuse,
- Faire obstacle à l'évolution de l'adversaire,
- Empêcher la gardienne de lâcher le ballon des mains,
- Fautes spécifiques du gardien entraînant un coup franc indirect :
 - Prendre le ballon à la main sur une passe en retrait du pied d'un partenaire*.
 - Dégager le ballon de volée ou de ½ volée**.
 - Reprendre le ballon à la main après l'avoir lâché, sans qu'il ait été touché par une autre joueuse.
 - Prendre le ballon à la main sur une rentrée de touche d'un partenaire.

* Seules les passes de la tête, de la poitrine ou de la cuisse sont autorisées.

** Dans le cours du jeu, lorsque la gardienne est possession du ballon, il peut relancer long à la main ou après avoir posé le ballon au sol. Les dégagements de volée et ½ volée sont interdits. De même il est interdit de faire rebondir le ballon devant soi avant de le reprendre de volée ou de ½ volée.

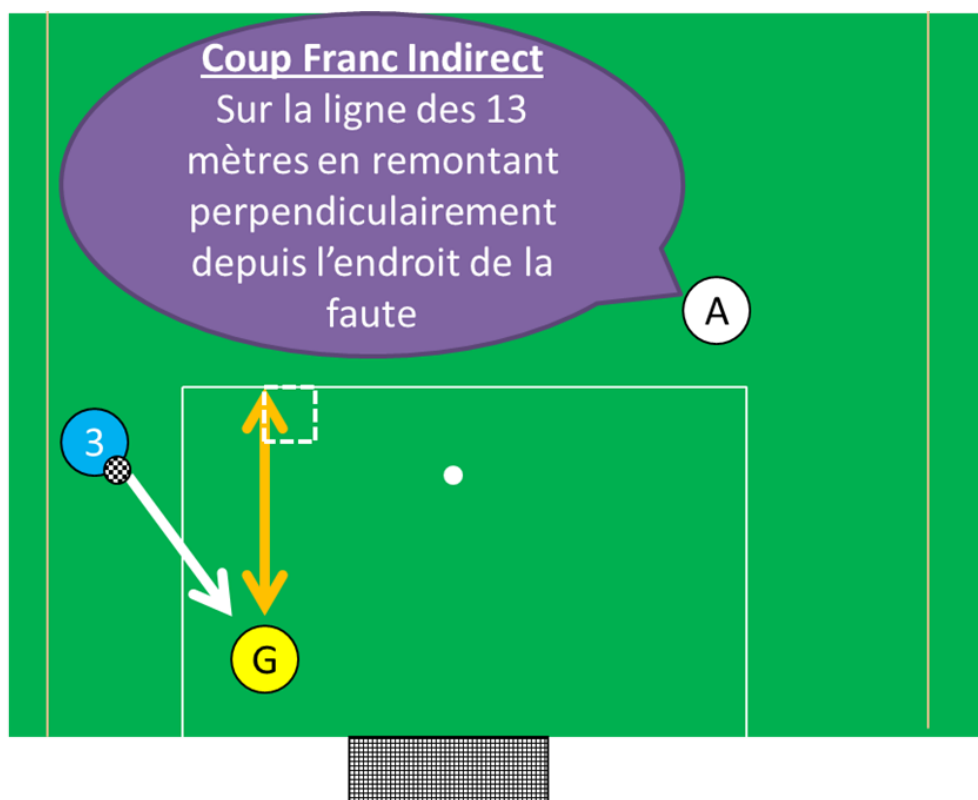
Attitude de l'arbitre après avoir sifflé un coup franc indirect :

- L'arbitre lève la main à la verticale jusqu'à ce que le ballon soit joué et touché par une seconde joueuse ou soit sorti des limites du terrain.



❖ Loi 13 - Coups francs

Catégorie	U13F	U15F
Coups Francs	Directs et indirects	
Distances des joueuses adverses	6 m	
Coup de pied de pénalité	Supprimé	
Passe en retrait au gardien	Règles football à 11 sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m - Mur autorisé	
Dégagement gardien	Par la gardienne - Pas de volée, ni de ½ volée. sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m	



Coup Franc Indirect sur faute du gardien

❖ Loi 14 - Coups de pied de réparation

Catégorie	U13F	U15F
Coup de pied de réparation	A 9 mètres	

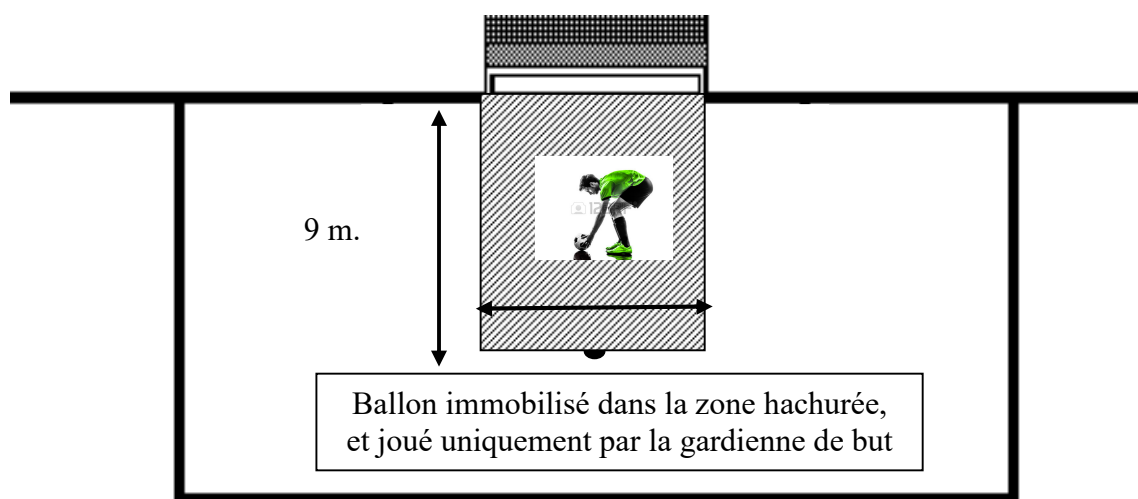
❖ Loi 15 - Rentrées de touche

Catégorie	U13F	U15F
Rentrée de touche	A la main	

❖ Loi 16 - Coups de pied de but

A réaliser obligatoirement par la gardienne de but.

Catégorie	U13F	U15F
Coup de pied de but	Le ballon est placé entre la ligne le but et la ligne des 9 mètres (zone hachurée - repère : point de réparation)	



Phase de relance

Par une passe courte, la gardienne donne le ballon à sa défenseure, l'adversaire ne peut pénétrer dans la surface et attaquer la porteuse du ballon tant que celle-ci ne l'a pas touché.

La défenseure touche le ballon, elle met en jeu les adversaires, celles-ci peuvent attaquer la possesseuse du ballon dans les 13 mètres.

❖ Loi 17 - Coups de pied de coin

Catégorie	U13F	U15F
Coup de pied de coin	Au pied et au point de corner Joueurs adverses à 6 m.	