

FESTI-TECK

Conduite de balle



La joueuse quitte le carré central en conduisant le ballon, puis le bloque devant l'une des joueuses placées autour de la zone. La deuxième joueuse prend possession du ballon et, avant de le stopper devant une autre joueuse, passe par la zone centrale. La joueuse qui a bloqué le ballon prend alors la place de celle qui part en conduite.

Séquence 1 : Conduite de balle (**libre**) + blocage semelle (2')

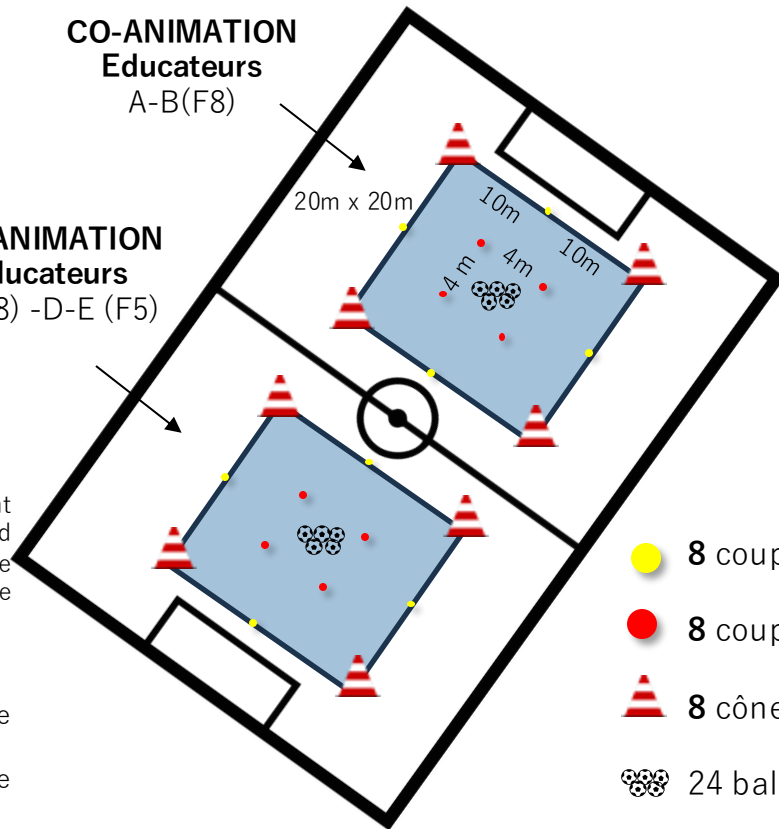
Séquence 2 : Conduite **alternance pied droit / pied gauche** + blocage semelle (2')

Séquence 3 : Conduite de **l'extérieur du pied** (libre) + blocage semelle (2')

Séquence 4 : Conduite de la **semelle** (libre) + blocage semelle (2')

CO-ANIMATION
Educateurs
A-B(F8)

CO-ANIMATION
Educateurs
C (F8) -D-E (F5)



● 8 coupelles

● 8 coupelles

▲ 8 cônes

⚽ 24 ballons max