

# LES REGLES DU JEU

	Foot à 8	Foot à 5
ZONE GARDIENNE DE BUT	26 m x 13 m	Zone à 8 m
HORS – JEU	Ligne médiane	Non
TAILLE DES BUTS	6 m x 2,10 m	4 m x 1,5m
TAILLE DES BALLONS	T4	T4
ENGAGEMENT	Au centre du terrain, interdiction de marquer directement.	
TOUCHE	A la main	
CORNER	Au pied	
COUP DE PIED DE REPARATION	9m	Sur la ligne des 8 m, face au but
MISE A DISTANCE DES JOUEUSES	6m	4m
PRISE DE BALLE A LA MAIN DE LA GARDIENNE SUR UNE PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UNE PARTENAIRE	Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m (F8) / 8m (F5) Mur autorisé à 6 m autorisée	
RELANCE DE LA GARDIENNE	Volée et demi-volée interdite	
	Relance protégée	

