

Sensibilisation à l'accueil et à l'encadrement des personnes en situation de handicap dans le sport

Formation organisée par le SDJES de la Vendée | 5, 6, 19 et 20 novembre 2026

Cette formation propose des repères concrets pour accueillir et encadrer, dans de bonnes conditions, des personnes en situation de handicap. Elle associe apports théoriques, préparation de séances, mises en situation et analyse des pratiques.

Informations essentielles

Organisation	Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports de la Vendée
Public	Éducateurs sportifs professionnels ou bénévoles titulaires au minimum d'un diplôme fédéral, et conseillers techniques sportifs
Effectif	14 participants maximum, dans l'ordre des inscriptions
Lieu	La Roche-sur-Yon ; les sites précis seront indiqués dans la convocation
Coût	Formation et déjeuners intégralement pris en charge par le SDJES
Participation	Présence obligatoire pendant les quatre journées

Objectifs de la formation :

Cette formation a pour objectif d'apporter aux participants des repères, des outils et des clés de compréhension afin de renforcer leur capacité à accueillir et à encadrer des personnes en situation de handicap dans leur club.

Elle constitue une première étape et ne prétend pas, en quatre jours, permettre de maîtriser l'ensemble des situations susceptibles d'être rencontrées.

La formation doit notamment permettre aux participants de :

- mieux comprendre les différents types de handicap et leurs incidences possibles sur la pratique sportive ;
- identifier les questions à se poser avant et pendant l'accueil d'un pratiquant ;
- découvrir et expérimenter des adaptations relationnelles, pédagogiques et organisationnelles ;
- connaître les acteurs et les ressources pouvant les accompagner dans leur démarche ;
- engager une réflexion sur les conditions d'accueil au sein de leur club ou de leur structure.

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques sur les handicaps mental, psychique, physique et sensoriel.
- Préparation et conduite de séances avec des pratiquants.
- Mises en situation pédagogiques et recherche de solutions adaptées.
- Analyse des pratiques et partage d'expériences.

Intervenants :

- Adrien Praud, conseiller technique départemental au Comité départemental du sport adapté.
- Franck Guibert, conseiller technique départemental au Comité départemental handisport.
- Karine Arsicault, référente départementale sport et handicap au SDJES de la Vendée.

À prévoir : une tenue de sport pour les mises en situation pédagogiques des jeudis 5, vendredi 6 et jeudi 19 novembre.

Module 1 Handicap mental et handicap psychique

Jeudi 5 et vendredi 6 novembre 2026

Jeudi 5 novembre

Horaires	Contenu
9 h 00 – 9 h 30	Accueil, présentation de la formation et présentation des participants
9 h 30 – 11 h 00	Repères sur les handicaps mental et psychique, et distinction entre les deux situations
11 h 00 – 12 h 00	Préparation de la séance pédagogique
12 h 00 – 13 h 30	Déjeuner et temps d'échanges
13 h 30 – 15 h 15	Séance pédagogique avec des pratiquants en situation de handicap mental
15 h 30 – 16 h 30	Analyse de la séance et retour d'expérience

Vendredi 6 novembre

Horaires	Contenu
9 h 00 – 12 h 00	Deuxième mise en situation pédagogique : préparation, conduite de la séance et analyse
12 h 00 – 13 h 30	Déjeuner et temps d'échanges
13 h 30 – 16 h 30	Accueil et communication ; adaptations pédagogiques ; situations spécifiques ; présentation de la FFSA, du CDSA et des structures ressources ; retours d'expérience sur l'accompagnement des clubs

Module 2 Handicap physique et handicap sensoriel

Jeudi 19 et vendredi 20 novembre 2026

Jeudi 19 novembre

Horaires	Contenu
9 h 30 – 11 h 00	Repères sur les handicaps physique et sensoriel ; accueil dans l'activité sportive ; posture de l'encadrant, écoute, adaptation et sécurité
11 h 00 – 12 h 00	Préparation de la séance pédagogique
12 h 00 – 13 h 30	Déjeuner et temps d'échanges
13 h 30 – 15 h 30	Séance pédagogique avec des pratiquants en situation de handicap physique
15 h 30 – 16 h 30	Analyse de la séance et retour d'expérience

Vendredi 20 novembre

Horaires	Contenu
9 h 00 – 12 h 00	Suite de l'analyse de séance ; adaptations pédagogiques ; difficultés possibles ; structures ressources ; rôles de la Fédération française handisport et du comité départemental ; mises en situation sportives
12 h 00 – 13 h 30	Déjeuner et temps d'échanges
13 h 30 – 16 h 00	Écosystème du sport et du handicap : acteurs, formations, réglementation et outils ; méthode pour construire un projet sport et handicap

Intervenants et engagement

La formation est animée par les acteurs départementaux du sport adapté, du handisport et du SDJES. L'inscription engage à participer aux quatre journées.

Inscription et renseignements

Karine ARSICAULT | SDJES de la Vendée | karine.arsicault@ac-nantes.fr | 02 53 88 25 37

Pour s'inscrire, cliquez sur le lien du mail.