

LE NOËL DU FUTSAL

CATÉGORIES : U6 à U11



Samedi 13/12/25 : U6/U7 et U10/U11
Samedi 20/12/25 : U8/U9



PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS



- F**aire pratiquer les enfants régulièrement sur l'ensemble de la saison
- U**tiliser la période hivernale pour découvrir et pratiquer le futsal
- T**ravailler les compétences, techniques et motrices (tactiques dans le jeu)
- S**e faire plaisir dans de bonnes conditions et dans un esprit festif
- A**ssurer un temps de jeu minimum à tous les enfants
- L**aisser jouer les enfants



LES INTÉRÊTS DU FUTSAL



BEAUCOUP DE JOUEURS
PROFESSIONNELS
ONT DÉBUTÉ PAR LE FUTSAL :

NEYMAR
INIESTA
BEN YEDDER
...

LE FUTSAL EST LA PRATIQUE PRÉFÉRÉE DES ADOLESCENTS :

Sport d'équipe le plus pratiqué au niveau scolaire ou universitaire et autant plébiscité par les garçons que les filles.

**DU SPECTACLE
ET DES EMOTIONS :**

Les joueurs et les spectateurs apprécient cette pratique d'adresse rapide et technique qui met au défi leurs capacités

TOUJOURS PROCHE DU BUT :

La dimension du terrain permet aux équipes de se retrouver rapidement en situation de marquer un but

AMÉLIORATION DE LA TECHNIQUE :

Les espaces réduits permettent aux joueurs de progresser rapidement en matière de maîtrise du ballon

PEU DE BLESSURES :

L'interdiction des tacles limite le risque de blessures

**ATTAQUER
ET DEFENDRE :**

Chaque joueur va appréhender le jeu de transition. Le passage d'une phase offensive à défensive lui demandera d'être mobilisé à tout moment

TERRAIN ET BALLON :

Le futsal se joue sur un terrain réduit avec un ballon plus petit et lesté. Il rebondi moins qu'un ballon classique.

**IMPLICATION DANS
TOUTES LES ACTIONS :**

L'action étant continue, chaque joueur est concerné à tout moment par l'action, il ne peut s'arrêter pour observer

FAVORISE LA PRISE DE DECISION :

L'espace limité et la pression constante obligent le joueur à réagir et à penser plus rapidement

DU RYTHME ET DE L'INTENSITÉ :

Le futsal se joue sur un espace réduit où l'intensité des actions est permanente

DES REGLES SPECIFIQUES ET EDUCATIVES :

Le futsal dispose de ses propres règles permettant au jeu d'être plus vivant et adapté aux différentes catégories

LES RÈGLES ESSENTIELLES



5 CONTRE 5

Un match de futsal oppose 2 équipes de 5 joueurs composées de 4 joueurs de champ et 1 gardien de but. Les remplacements sont illimités.



GARDIEN VOLANT

Un joueur peut entrer à la place du gardien mais l'arbitre doit vérifier que le gardien volant porte un maillot de gardien avec son propre numéro.



PAS DE HORS JEU

La règle du hors-jeu n'est pas valable en futsal.



4 SECONDES MAXIMUM POUR REMETTRE LE BALLON EN JEU

Pour les rentrées de touche, les coups francs, les dégagements et les coups de pieds de coin, le joueur a 4 secondes pour relancer le jeu.



TEMPS DE JEU

Un match de futsal se compose de 2 périodes de 20 minutes chacune en temps de jeu effectif (chronomètre arrêté).



FAUTES CUMULÉES

Au-delà de 5 fautes cumulées par une équipe pendant une mi-temps, la 6ème ainsi que les suivantes sont sanctionnées par un coup franc sans mur pour l'adversaire.

LES LOIS DU JEU



LOIS DU JEU DE U6 À SENIORS

TERRAIN



U7/U9

- Terrain 20 m x 16 m, buts de 3 m
- Surface à 4 m (avec cônes)
- Point de pénalty à 4 m

U11/U13
U15 À SENIORS

- Terrain 40 m x 20 m
- Surface et point de pénalty à 6 m

BALLON



U7/U9

- Taille 3 (si possible Futsal Light)

U11/U13
U15 À SENIORS

- Taille 4

JOUEUR(SE)S



U7/U9

- 4x4 avec GDB

U11/U13
U15 À SENIORS

- 5x5 avec GDB
- 7 remplaçants maximum

BANC DE TOUCHE



U7/U9

U11/U13
U15 À SENIORS

- Maximum 3 personnes (mineures et licenciées)
- Une personne maximum debout et donnant des consignes aux joueurs
- Chasubles obligatoires pour les remplaçants en pratique spécifique (conseillé en pratique associée)

ARBITRAGE



U7/U9

- 1 arbitre uniquement

U11/U13
U15 À SENIORS

- 2 arbitres
- Arbitrage des jeunes par les jeunes préconisé jusqu'en U18



Futsal

FORMATS DE PRATIQUE & TEMPS DE JEU

06 : 30

U7/U9

- Format plateau avec rencontres et ateliers
- Temps de jeu : temps identique pour tous
- Maxi 50 min. sur la journée (Matchs de 6 à 10 min.)
- Pas de temps morts
- Eviter les remplaçants

U11/U13

- Format plateau
- Temps de jeu : Identique pour tous
- Maxi 60 min. sur la journée
- Pas de temps mort

U15 À SENIORS

- Format plateau ou match
- U15 : maxi 80' sur la journée
- A partir de U16 : maxi 90' sur la journée
- Temps mort : 1 par équipe et par période si durée ≥ 16 min

COUP FRANC



U7/U9

- Tous les coup-francs sont directs - Adversaires à 5 m
- Pas de fautes cumulées
- Passe en retrait au GDB prise à la main autorisée

U11/U13
U15 À SENIORS

- Coups-francs directs (comptabilisés) et indirects
- Adversaires à 5 m, 4 sec. pour jouer (décompte de l'arbitre)
- Fautes cumulées :
Coup de pied de pénalité (CPP) : À partir de la 4e faute pour les matchs de 10 min. et - ; à partir de la 5e faute pour les matchs de 11 à 19 min.; à partir de la 6e faute pour les matchs de 20 min. et +
CPP : à 7 m en U11/U13, à 10 m en U15 à Seniors

TACLE, CHARGE ET BLOC



U7/U9

U11/U13
U15 À SENIORS

- Interdits dans toutes les catégories en « Futsal associé » (= pratique hivernale), excepté pour le tacle si pas d'adversaire dans la zone d'intervention ou pour le GB dans sa surface si correctement réalisé
- Autorisés à partir de U11 en pratique spécifique (= pratique à l'année), si correctement réalisés et à l'appréciation de l'arbitre

Le futsal au cœur du jeu



POSSESSION PAR GB

U7/U9

- Utilisation libre

U11/U13
U15 À SENIORS

- Une seule entrée en possession du ballon (utilisation) par le gardien de but dans son propre camp



TOUCHE

U7/U9

- Se joue au pied.
- Possibilité de passer ou rentrer en conduite (possibilité de marquer en U7)
- Adversaire à 5m

U11/U13
U15 À SENIORS

- Au pied, adversaire à 5 m
- Ballon arrêté sur la ligne
- 4 sec. pour jouer (décompte de l'arbitre)



CORNER

U7/U9

- Se joue au pied. (U7 : possibilité de passer ou rentrer en conduite; possibilité de marquer. U9 : uniquement possibilité de passer.
- Adversaire à 5m

U11/U13
U15 À SENIORS

- Au pied, adversaire à 5 m
- Ballon arrêté sur la ligne
- 4 sec. pour jouer (décompte de l'arbitre)



SORTIE DE BUT

U7/U9

- Par le GB ; à la main ou au pied, au sol ; possible sur tout le terrain

U11/U13
U15 À SENIORS

- À la main par le GB
- 4 sec. pour jouer (décompte de l'arbitre)

Scannez le QRcode
pour plus d'informations



U6 À U9 : FORMAT DE PRATIQUE



Une organisation de plateau
U7 et U9 en 2 espaces de jeu

« LE MATCH FUTSAL »



« Développement du jeu
et de ses lois »



« L'ATELIER FUTSAL »



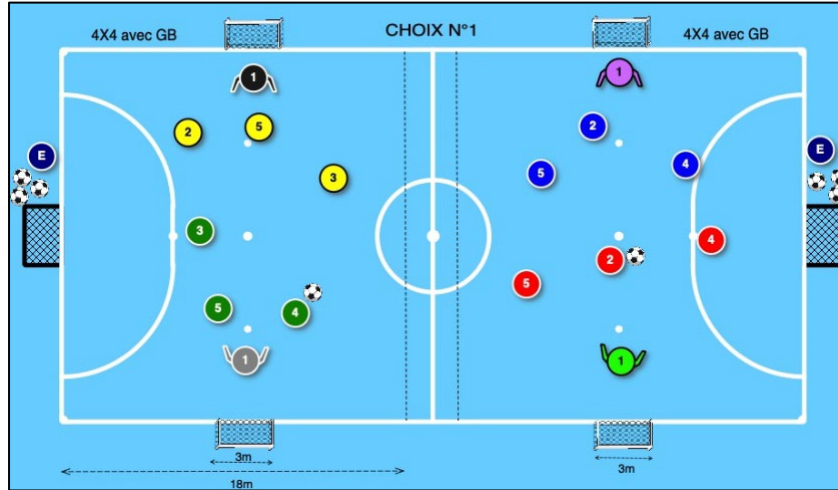
« Développement
technique /
moteur »

ACCUEIL	Sécurité
	1 vestiaire par club si possible
	1 personne identifiée « <i>Intendance</i> » pour l'accueil « café / parents » et la gestion « départ / goûter » des équipes
PRATIQUE	1 terrain de Futsal (<i>voir organisation</i>)
	Exercices techniques sous forme ateliers (<i>voir organisation</i>)
	Matches (3c3 – 4c4 – <i>pas de 5c5 en U9</i>)
ENCADREMENT	2 responsables « plateau » identifiés « chasuble orange » qui ne sont pas en charge d'une équipe : gestion organisation / rotation – climat de pratique
	Identification des encadrants et des responsables plateaux
	1 équipe = 1 encadrant
	Aucune autre personne sur le terrain

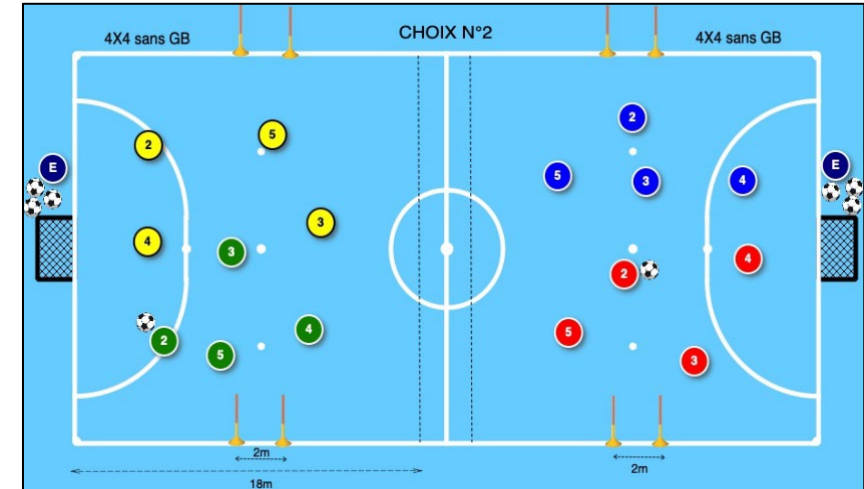


3 FORMULES AU CHOIX

4c4 avec GB et buts filets



4c4 sans GB (avec possibilité de doubles buts sur les côtés)



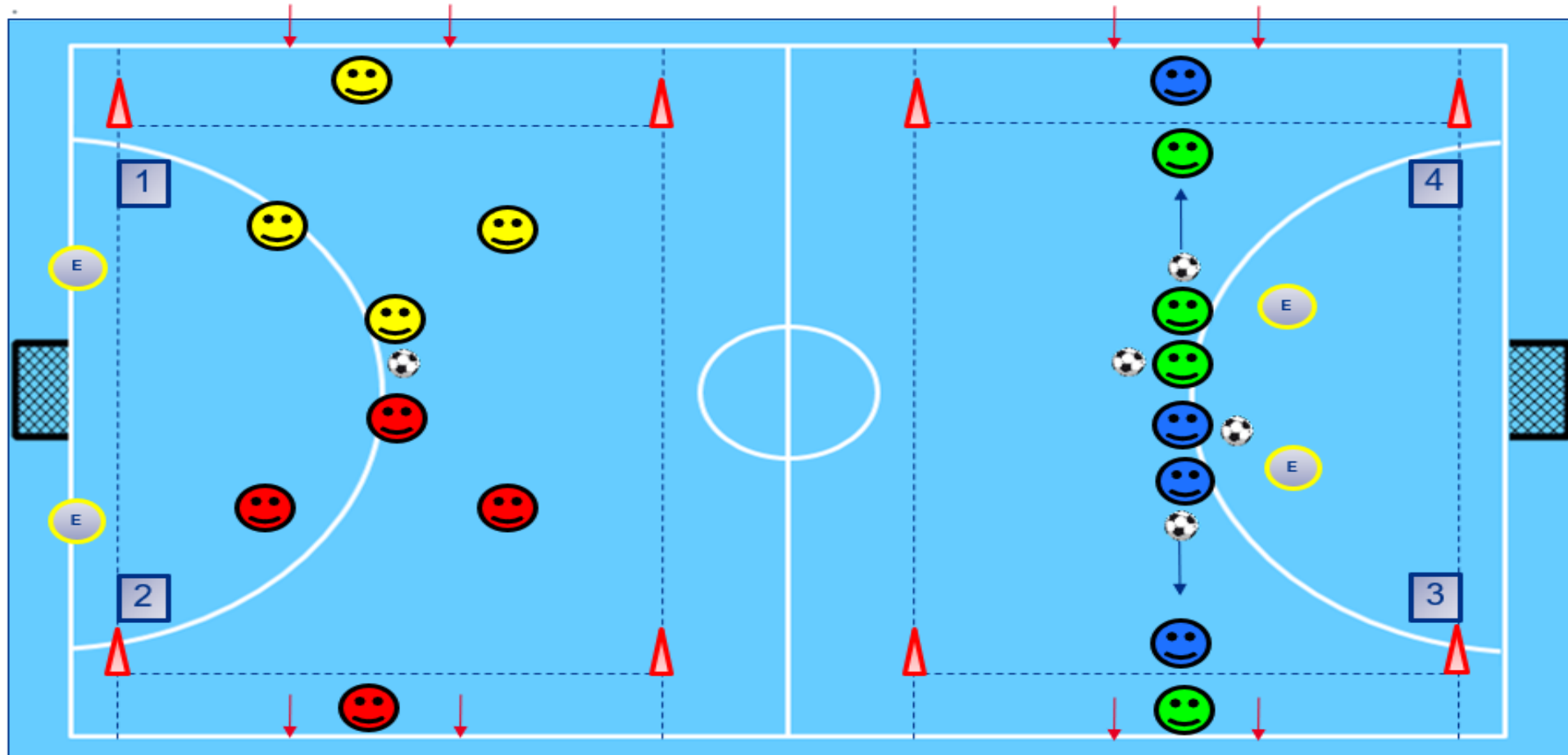
3c3 sans GB (avec possibilité de doubles buts sur les côtés)



**EN FONCTION
DE VOS EFFECTIFS**

**À VOUS
DE GÉRER VOS ROTATIONS**

ORGANISATION TECHNIQUE DE L'ACTION (FORMULE 4 ÉQUIPES : 1 MATCH + 1 ATELIER « TIR AU BUT »)



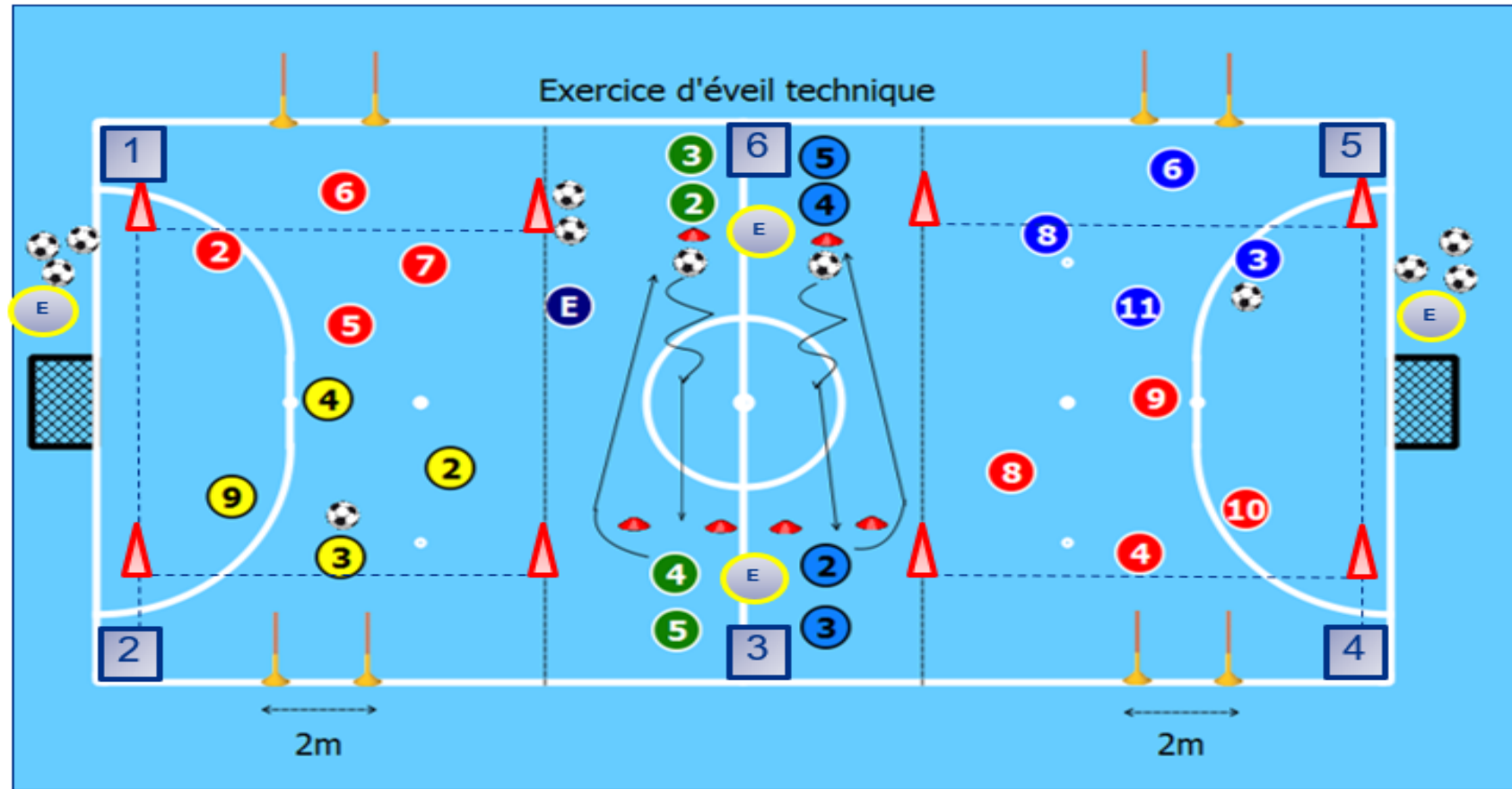
Rotation : 1 - 2 - 3 - 4 (chaque équipe se place comme sur le plan et tourne (le 4 passe en position 1 etc...))

Temps de Jeu : 10 min X 4 (rotation 1-2-3-4)

Atelier tir au but : passe pour un joueur dos au but qui contrôle obligatoirement « semelle » et s'efface pour la frappe de son partenaire au niveau de la ligne des 6m. L'équipe qui a marqué le plus de buts remporte l'atelier.

ORGANISATION TECHNIQUE DE L'ACTION

(FORMULE 6 ÉQUIPES : 2 MATCHS + 1 ATELIER « TIR AU BUT »)



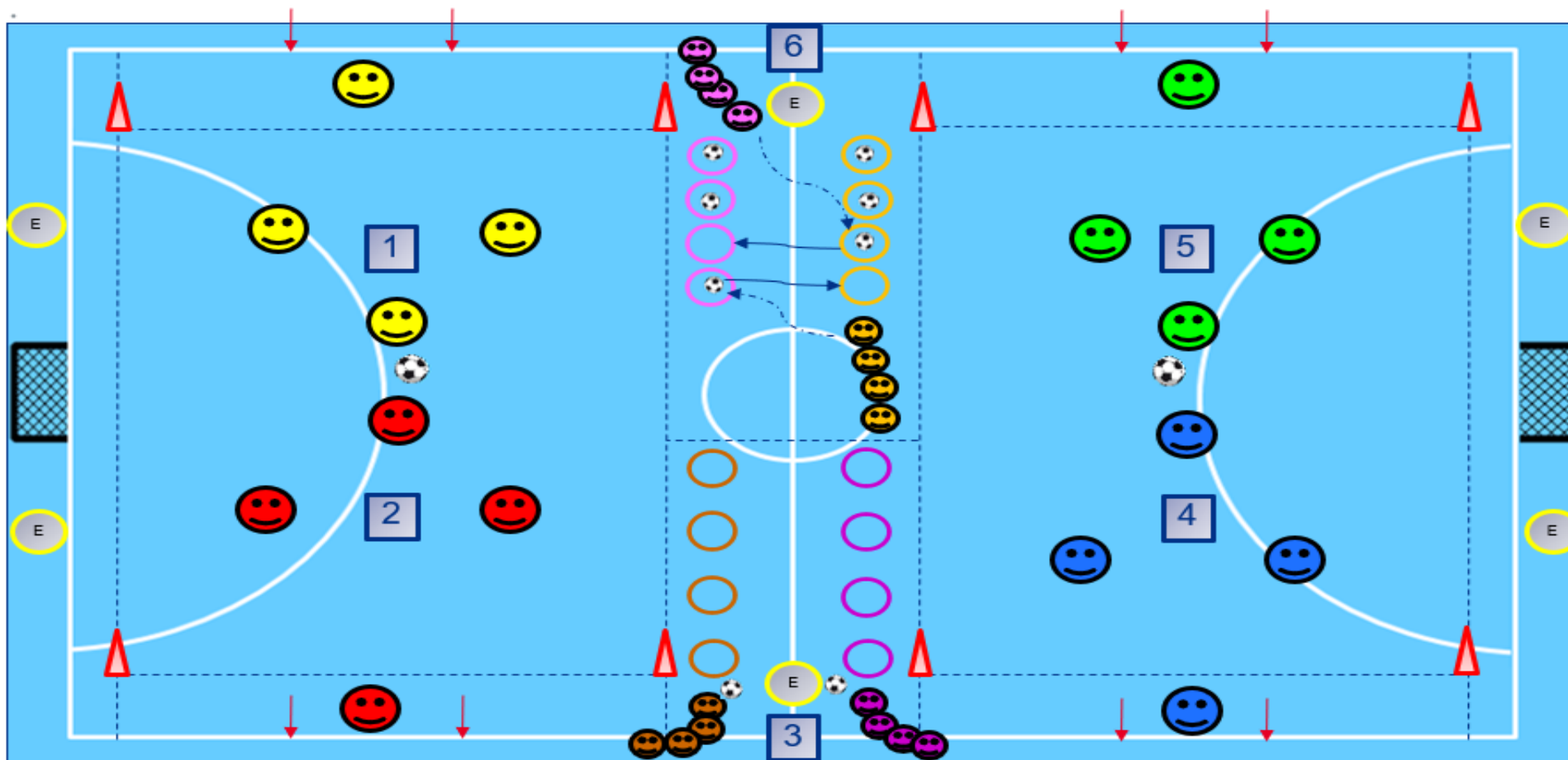
Rotation : 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 (chaque équipe se place comme sur le plan et tourne 6 passes en 1 etc...)

Temps de Jeu : U7 = 6 min X 6 (rotation 1-2-3-4-5-6) - U9 = 8 min X 6 (rotation 1-2-3-4-5-6)

Atelier : sous forme de relais en ligne (créativité à l'initiative du club recevant, **y mettre de la coordination avec ballon au pied**)



ORGANISATION TECHNIQUE DE L'ACTION (FORMULE 8 ÉQUIPES : 2 MATCHS + 2 ATELIERS)



Rotation : 1 - 2 - 3 - 4 (chaque équipe se place comme sur le plan et tourne 4 passe en 1 etc...)

Atelier 3 : « l'ascenseur à ballon » sous forme de relais (on tape dans la main), le ballon de chaque équipe doit avancer dans chaque cerceau, puis reculer jusqu'à son point de départ. L'équipe qui arrive la première remporte 1 point.

Atelier 6 : « force 4 » sous forme de relais (on tape dans la main). Former sa ligne le plus vite possible en bloquant le ballon semelle dans le cerceau.



UN FORMAT DE PRATIQUE (U10/U11)



Une organisation de plateau
1 espace de jeu

« LE MATCH FUTSAL »



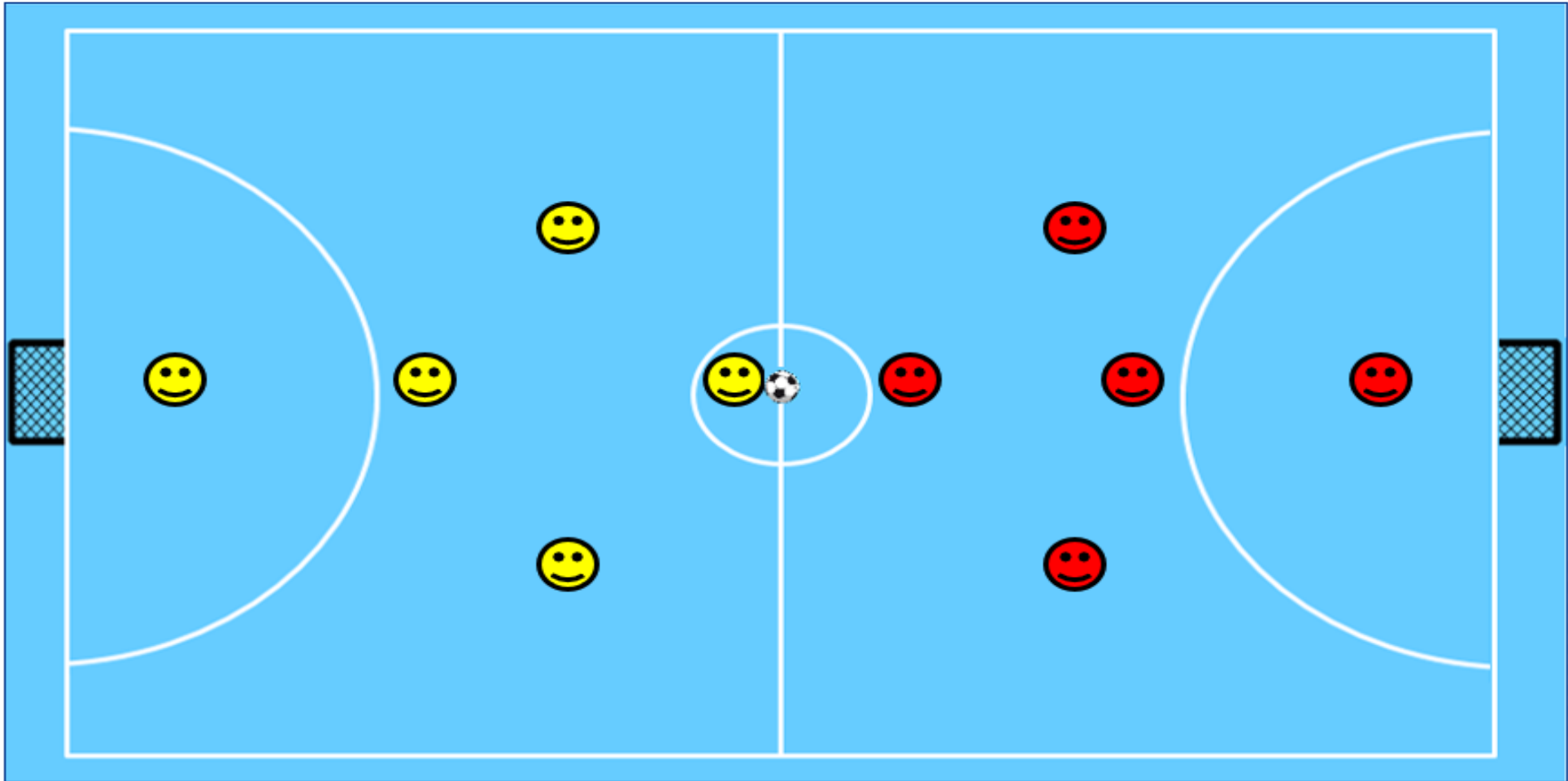
« Développement du jeu et de ses lois »



ACCUEIL	Sécurité
	1 vestiaire par club si possible
	1 personne identifiée « <i>Intendance</i> » pour l'accueil « café / parents » et la gestion « départ / goûter » des équipes
PRATIQUE	1 terrain de Futsal (voir organisation)
	Matches (5c5 – 1 remplaçant maximum)
ENCADREMENT	2 responsables « plateau » identifiés « chasuble orange » qui ne sont pas en charge d'une équipe : gestion organisation / rotation – climat de pratique
	Identification des encadrants et des responsables plateaux
	1 équipe = 1 encadrant
	Aucune autre personne sur le terrain



ORGANISATION TECHNIQUE DE L'ACTION (FORMULE « MATCH FUTSAL » À 3 OU 4 ÉQUIPES)



Une équipe = 8 à 10 Joueurs, au futsal on tourne par 4 Joueurs toutes les 2 minutes !

Tournoi « formule championnat » à 3 ou 4 équipes match aller/retour de 10 min sans mi-temps



LE BON REFLEXE POUR DE L'INFORMATION



ACCUEIL DISTRICT EPREUVES PRATIQUES FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS

PRATIQUES

Bienvenue dans la section Les pratiques. Vous trouverez ici l'ensemble de l'actualité ainsi que les informations relatives aux différentes pratiques du football amateur.

FOOTBALL DES ENFANTS

FOOT ADAPTÉ

FOOT DIVERSIFIÉ

EFOOT

LIVRET TECHNIQUE 2025-2026



LES RESP.
SECTEUR

LES CTD



Adrlen REMAUD
CTD

Contact : aremaud@foot85.fff.fr
06 27 24 12 67



Aurélien JOUBERT
ESD

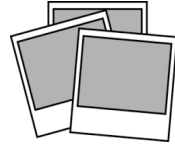
Contact : ajoubert@foot85.fff.fr
06 08 80 78 59



MISE EN VALEUR DE LA SALLE ET DE L'ÉVÉNEMENT



**MUSIQUE
ANIMATION MICRO**



**PHOTOS
D'ÉQUIPES**



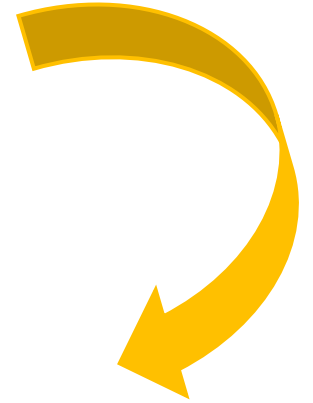
**BONNETS DE NOËL
PARENTS / ENCADRANTS / ENFANTS**



**SAPIN
ET DÉCORATIONS**



**PRÉSENCE
DU PÈRE NOËL**



**RETOUR DE VOS PLUS
BELLES PHOTOS DE NOËL**



RETOUR sur :
Marlon Paquereau
Chargée de communication
Contact : mpaquereau@foot85.fff.fr
06 58 70 77 29 (WhatsApp)

**CONCOURS VIDÉO : « MA PLUS BELLE AMBIANCE »
LE LAURÉAT GAGNE 50 PLACES POUR UN MATCH DE L1**



JOYEUX NOËL À TOUS !



« Le Futsal au cœur du jeu »